

www.louarnig.fr



N°91
MARS
2025

Al Louarnig

La kazetenn qui fait du reuz !



Toutes
les infos de
la Presqu'île



COM à L'OUEST

Publicité - Enseigne

Marquage véhicule

Impression - Tee shirt ...

02 98 73 58 80

6 rue du Chanoine Grall - CROZON

Argol - Camaret sur Mer - Crozon - Landévennec - Lanvéoc - Le Fret
Morgat - Roscanvel - Tal ar Groas - Telgruc sur Mer

Sommaire

Ça se passe en Mars

Agenda..... Page 06

Oiseaux de la Presqu'île

La Fauvette Pitchou Page 09

Tous au Jardin

L'agenda des travaux du jardin..... Page 10

Partenaires sociaux

Nouveaux locaux pour le Centre Social de la Presqu'île de Crozon Page 12

Don de sang - Calendrier 2025..... Page 13

Secours Catholique..... Page 13

Buzz des associations

Assemblée Générale de l'association La pétanque Crozonnaise Page 14

Centre Nautique de Roscanvel : Les inscriptions sont ouvertes..... Page 14

L'Intelligence Artificielle : Comprendre pour Agir Page 15

Vélo Sport de la Presqu'île de Crozon..... Page 15

Tycabaret : retour sur nos deux dernières dates : un succès éclatant Page 16

Arts & Culture

Conférence "Landes de Bretagne, un patrimoine vivant" Page 17

La Maison des trois métiers : concert de "Mr Boris trio" Page 17

Espace Culturel Leclerc : Sélection du mois..... Page 18

Oblivia, nouveau projet folk acoustique Page 19

Cap des Etoiles - Le Carnaval des Sciences et des Arts Page 19

Centre Culturel l'Améthyste Page 20

Science & Environnement

Les 17 bonnes raisons de manger Bio & équitable Page 22

Santé et Bien être

Reprise des Séances Collectives d'Éducation Thérapeutique Diabroise ... Page 24

Communauté de Communes

Semaines Petite Enfance : « Tambouille dans tous les sens » Page 26

Des rendez-vous « composteurs » tous les mercredis Page 26

Infos Pratiques

Infos pratiques..... Page 27

Al Louarnig est un journal d'informations qui vous est offert par les professionnels locaux. Il est à votre disposition gratuitement dans les principaux lieux d'accueil du public (restaurants, commerces, campings, mairies, offices de tourisme, bureaux de poste ...)

Conception et mise en page : Com à l'Ouest
6 rue du Chanoine Grall - 29160 Crozon - 02 98 73 58 80.
Impression : Imprimerie du Commerce - Quimper
Directeur de la publication : Max Vautier



Le journal « Al Louarnig » ne peut être tenu pour responsable d'éventuelles modifications de contenu ou des offres des annonceurs présents dans ces pages et décline toute responsabilité concernant les erreurs typographiques.

Tous droits réservés. La reproduction même partielle de tout article, annonce ou visuel publié dans le journal « Al Louarnig », sans autorisation écrite de la part de l'auteur ou de l'éditeur est strictement interdite.




Al Louarnig
la kazetenn qui fait du reuz !

À consulter
Tous les mois
 sur www.louarnig.fr



COM à L'OUEST
Toute votre com'
 DE LA **CONCEPTION** À LA **LIVRAISON**
 POUR LES **PARTICULIERS**
 ET **PROFESSIONNELS**
 02 98 73 58 80
contact@comalouest.fr

Appelle Mado

- *Ecrivain public et plus*Page 05

Aurélie Frappier

- *Photographe*Page 05

Britt Cuisine - Tal ar Groas

- *Cuisines*Page 28

Le Bois d'Olivier - Kerdanvez

- *Ebénisterie / Menuiserie*Page 05

Le Breton Laveur - Crozon

- *Nettoyage intérieur-extérieur / Particuliers & professionnels*Page 05

Leclerc Culturel - Crozon

- *Alimentation / Automobile / Culture / Parapharmacie / Optique*Page 04

Presqu'île Rénovation - Lanvéoc

- *Rénovation des intérieurs*Page 27

Serge Kergoat - Camaret

- *Dessinateur / Photographe animalier*Page 27

Vandenbroucke Sarl - Lanvéoc

- *Peintre en bâtiment / Sols*Page 27

**Vous êtes dirigeant d'une société, d'un commerce, artisan, entrepreneur individuel ...
 et vous souhaitez être présent comme annonceur dans une de nos prochaines parutions ;
 contactez-nous par téléphone au 02.98.73.58.80
 ou par mail sur allouarnig@comalouest.fr**

Pour recevoir «Al Louarnig» directement à votre domicile par la poste, veuillez nous communiquer vos coordonnées postales complètes (nom, prénom, adresse, code postal, ville) accompagnées d'un chèque à l'ordre de Com à l'Ouest, en règlement de votre abonnement trimestriel (3 numéros) - semestriel (6 numéros) ou annuel (12 numéros).

Adresse postale : Com à l'Ouest - 3 venelle du Penker - 29570 Roscanvel
 Courriel : allouarnig@comalouest.fr

Tarifs abonnements (Frais d'envoi) : 3 numéros : 12.50 € - 6 numéros : 25.00 € - 12 numéros : 50.00 €



 espace culturel
 Cafet'
 JARDI
 optique
 parapharmacie
 E.Leclerc EXPRESS
 E.Leclerc DRIVE
 l'auto
 E.Leclerc
 E.Leclerc
 E.Leclerc
 E.Leclerc
CROZON
 CAMARET
 MORGAT
 ESPRESS DRIVE
 l'auto
 Presqu'île de Crozon

 <https://www.facebook.com/LeclercCrozon/>
 <http://www.e-leclerc.com/crozon>

Le Breton Laveur

**NETTOYAGE
TOUS LOCAUX & VITRES**

50% réduction d'impôts

SI services à la personne

Bardage - Façade - Démoussage et traces rouges - Allées extérieures - Sépulture

PROFESSIONNELS et PARTICULIERS

Tél. : 06 61 25 96 84

www.lebretonlaveur.com






AURELIE FRAPPIER
Photographie
PHOTOGRAPHE
Lifestyle
 MARIAGE - FAMILLE - COUPLE

hello@aureliefrappier.com
 06 78 91 17 90
 Crozon, Bretagne
 www.aureliefrappier.com

**ENLEVEMENT OU VIDANGE GRATUITE
DE CUVES À FIOUL**

Contact : 06 98 34 42 36 - (12-2024)



COM à L'OUEST

**‘Rote la com’
de la ‘Presqu’île**
 Pour les particuliers et professionnels
02 98 73 58 80

Publicité - Enseigne
 Marquage véhicule
 Impression - Tee shirt ...
6 rue du Chanoine Grall - CROZON



À consulter
Tous les mois
sur www.louarnig.fr

Découvrez le nouveau livre photographique de Serge Kergoat et de Gilles Richard

Matières en Presqu'île



Gilles Richard - Serge Kergoat



Comme les vestiges d'une autre civilisation, le vent et l'eau ont sculpté la matière.

Une vision partagée de la Presqu'île de Crozon, deux photographes vous présentent un autre regard sur les traces laissées par le temps. Ici un gros plan sur une vieille coque oxydée, là une empreinte dans la roche...

Un livre plaisant à feuilleter, de belle qualité, plus de
80 images enrichies de textes poétiques.

68 pages en vente chez votre libraire à 15 euros.

- Pas le temps ?
Trop difficile ?



Mado vient chez vous et met à votre service toutes les compétences qu'elle a acquises auprès des plus exigeants. Elle est à vos côtés dès que les mots, l'énergie, le temps vous manquent :

- CV, Lettre de Motivation, Entraînement Entretien
- Rédaction de lettres, sms, courriers personnels
- Organisation personnelle, Préparation à concours
- Copywriting, Pages entreprises, Biographies, Recueil de Témoignage
- Relecture, Correction, Amélioration de textes
- Découverte et Maîtrise des Réseaux Sociaux, de l'IA
- Formalités Administratives
- Rédaction de Discours, Entraînement à parler en public
- Tri d'archives personnelles, rangement de dossiers
- Prise en main d'ordinateur, téléphone, tablettes, application.

Le Bois
d'Olivier
ébéniste
ZA de Kerdanvez
29160 CROZON

ZA de Kerdanvez
29160 CROZON
Tél. : 02 98 27 06 85
Mob. : 06 62 54 96 14
boisdolivier@orange.fr
[f leboisdoliviercrozon](https://www.facebook.com/leboisdoliviercrozon)

EBENISTERIE - MENUISERIE
CONCEPTION - FABRICATION - POSE

Agencement cuisine, dressing ...
Parquet, terrasse ...

Restauration de meubles
Menuiserie intérieure & extérieure



Ça se passe en Mars

Vous êtes membre d'une association, élu d'une commune ou encore particulier ... vous organisez une exposition, une manifestation ou tout autre évènement susceptible d'intéresser les habitants ou vacanciers ; faites-nous parvenir vos éléments (dates, lieux, descriptifs et contacts) avant le 15 du mois pour le mois suivant, par mail sur allouarnig@comalouest.fr. C'est avec grand plaisir que nous ferons paraître gratuitement vos informations dans cet agenda.

Concert de la solidarité 2025

Le chœur du Kador organise chaque année le concert de la solidarité au profit des associations caritatives de la presqu'île – Secours populaire, Secours catholique, Resto du cœur. Ce concert associe les enfants des écoles et du collège Alain. Cette année les artistes invités seront le groupe Kan ar Guermeur et le musicien chanteur Jean-Yves Lacombe. Un moment de partage chaleureux. Participation libre.

Deux dates à retenir :

- le 8 mars, 16h à l'église de Crozon
- le 9 mars, 16h salle multisports de Telgruc

Camaret-sur-Mer

Cavaliers de Pen Hir : assemblée générale, samedi 08 mars, salle Saint-Ives, 10h

Club d'aviroñ Roñvad : assemblée générale, samedi 14 mars, salle Saint-Ives, 18h

Pétanque : concours doublette, samedi 29 mars, terrain de l'Armorique à partir de 13h30

Voiles de Camaret : opération port propre, dimanche 30 mars, 10h-13h.

LDG Roscanvel :

Tournoi de belote à la mêlée le vendredi 7 mars à 20h à la salle des fêtes de Roscanvel, inscription à partir de 19h30

Tournoi de pétanque en triplettes constituées le dimanche 16 mars sur les terrains du Glacis, repas à partir de 12h et jet du bouchon à 14h.

Roscanvel-Tarot

CONFERENCE

"VIOLENCES INTRA FAMILIALES ET JUSTICE
MIEUX COMPRENDRE COMMENT ÇA MARCHE"

CROZON

G. THOUROUDE
E. MARTIN-OZANNE
C. REALE

Magistrate en disponibilité
Médecin
Elue locale

5 MARS

Gratuit 20h30 Cinéma le Rex

Veille en Presqu'île
Cinéma Le Rex - Crozon
veille.enpresquile@gmail.com



Organise son 7^{ème} tournoi de la saison le samedi 8 mars, à Telgruc, au restaurant "L'Escapade". Un repas, sur place est prévu, en soirée, inscription avant le vendredi 28 février. Soirées tarot, à la salle polyvalente de la mairie de Roscanvel, à 20h15, les jeudis 6, 13, 20, et 27 mars.

Pétanque Crozonnaise

SAMEDI 1 MARS : concours ouvert à tous, en doublettes formées, 4 parties en gagnant / gagnant, 13 points ou 50 mn plus 1 mène. Mise 3€ par personne, récompenses = total des mises majoré de minimum 50% réparti sur 50% des joueurs. Inscription sur place, terrain de la gare, de 13h30 à 14h, lancer du bouchon à suivre.

SAMEDI 22 MARS : concours à la mêlée ouvert à tous, doublettes et / ou triplettes selon le nombre d'inscrits. 4 parties en gagnant / gagnant, 13 points ou 50 mn plus 1 mène. Mise 3€ par personne, récompenses = total des mises majoré de minimum 50% réparti sur 50% des joueurs. Inscription sur place, terrain de la gare, de 13h30 à 14h, lancer du bouchon à suivre.

Vide-greniers

L'Amicale Laïque Le Fret Saint-Fiacre organise son vide-greniers annuel, le dimanche 13 avril 2025 à la salle Nominoë à CROZON. Entrée gratuite, présence de la "Pépinière des 3 rivières" et petite restauration sur place. Les inscriptions pour les exposants sont ouvertes au 06 82 33 37 33, au 06 88 10 21 98 ou par mail al.lefretsaintfiacre@gmail.com.

CONCERT DE SOLIDARITÉ

Organisé par le Chœur du Kador, dirigé par Christel Barbey



SAMEDI 8 MARS à 16h
Église St Pierre de Crozon

L'école Jean Jaurès de Crozon
L'école St Fiacre de Crozon

Le Chœur du Kador

Invité : Jean-Yves Lacombe

DIMANCHE 9 MARS à 16h
Salle Multisports de Telgruc/mer

La chorale du collège Alain de Crozon
Les écoles de St Nic et de Ploéven

Le Chœur du Kador

Invité : le groupe Kan ar Guermeur

Libre participation

BAL COSTUMÉ POUR LES ENFANTS
PAR L'APÉ DE ROSCANVEL
LE 8 MARS DE 15H À 17H30

ANIMÉ PAR CHARLOTTE C.
JEUX/MUSIQUES
PINATA EN FIN DE BAL

GOÛTE :
POP CORN
GÂTEAUX
BOISSONS

TARIFS : 5€ ENFANTS
GRATUIT - 2 ANS
GRATUIT ACCOMPAGNANT

*Les enfants sont sous la responsabilité de l'accompagnant majeur.
Un accompagnant pour 8 enfants maximum*

SALLE DES FÊTES DE ROSCANVEL



Presqu'île horticulture Crozon

La prochaine thématique : Les plantes à bulbe et à rhizome par Guénolé Savina pépiniériste aura lieu à la maison du temps libre le samedi 15 mars 2025 à 16h . Les anciens et les nouveaux adhérents se retrouveront à 15h30 autour d'un café des jardiniers. Les nom inscrits sont les bienvenus à cette conférence, (participation 5 euros). l'association presqu'île horticulture organise également le dimanche 20 avril un vide jardin-grenier à la salle Nomoioé. Les inscriptions sont ouvertes pour les exposants en prenant contact au 06 15 41 55 77 ou par mail akerdreux@yahoo.com.

Fest noz solidaire

Fest noz solidaire au féminin #2 : à l'occasion du 8 mars, Journée nationale des Droits des Femmes, animé par 7 musiciennes... mais ouvert à tous bien sûr !

Mercredi 05 mars

Conférence ouverte à tous et gratuite sur le thème de la justice et des violences intrafamiliales, avec des intervenantes professionnelles (une magistrate en disponibilité et une médecin). Au cinéma Le Rex à Crozon

Samedi 08 mars

 **ROSCANVEL-TAROT** 

TAROD GOURENEZ - KRAOZON
Tarot en Presqu'île de Crozon

TOURNOI GRATUIT- OUVERT à TOUS
Après-midi "TAROT"
un lot aux trois premiers du tournoi

SAMEDI 8 MARS 2025

"L'ESCAPADE"
Bar - Restaurant
D887 Pencran à TELGRUC-sur-Mer 29560
4 fois 5 donnes

REPAS en soirée, Couscous
Inscription obligatoire au plus tard le vendredi 28 février 2025

RENSEIGNEMENTS et INSCRIPTIONS
06.61.10.11.08 ou roskanveltatrot@gmail.com
(Inscription préalable ou sur place le jour du tournoi à partir de 14h)

DÉBUT DES JEUX À 14 h 30 précises

FEST NOZ SOLIDAIRE

AR WERN-QUENNET
DUO DELBASSE-FELEZ
LITHA

CROZON

8 MARS

Salle Ty Cabaret 20h30 7 euros

Veille en Presqu'île
Librefest
veille.enpresquile@gmail.com





L'APERoscanvel organise Le Bal Costumé des Enfants rendez vous de 15h à 17h30 à la salle communale. Au programme musique, danse, jeux et rire avec notre animatrice sans oublié de quoi goûter. Entrée 5€ à partir de 2 ans et gratuit pour les adultes accompagnants. (Les enfants seront sous la responsabilité des majeurs les accompagnants).

Jeudi 13 mars

L'association "La Traverse" invite à un petit-dejeuner pour lire le jeudi 13 mars de 10h à 12h au 10 rue de Bruxelles à Camaret-sur-mer.

Merci de venir avec un livre que vous aimez dont vous pourriez nous lire quelques passages. Nous en parlerons ensemble et vous offrirons le café ou la tisane. Se renseigner ou s'inscrire près de Dominique : 06 49 29 79 87 ou Georgina : 06 82 00 82 12.

Vendredi 14 mars

MAISON
DES TROIS METIERS
CROZON

**MONSIEUR BORIS
EN CONCERT**



VENDREDI 14 MARS • 20H30
"LA JAVA DES BOMBES ATOMIQUES"

YANN BITTER • CHANT
ANDONI AGUIRRE • PIANO
JEAN-YVES LACOMBE • CONTREBASSE

la maison
des 3 métiers

CONCERT FOLK
OBLIVIA ACOUSTIQUE

CONCERT
PRIX LIBRE
PETITE
RESTAURATION
SUR PLACE

DÈS 20H00
SAMEDI 22 MARS

MER-MADE, 940 ROUTE NEUVE, 29560 LANDEVENNEC

À 20h30 aux 3 Métiers, concert "Mr Boris trio". Accompagné d'une contrebasse et d'un piano, "Mr Boris" vous propose de revisiter et pour certains peut être de découvrir les pépites du répertoire de chansons de Boris Vianavec « M. Boris Trio ». Avec : Jean-Yves Lacombe – contrebasse, Andoni Aguirre – piano et Yannick Le Bitter - voix. Participation au chapeau suivi d'un moment convivial autour des artistes.

Les 15 et 16 mars

Marché aux plantes du Kermeur à Camaret Sur Mer. Deux jours d'animation pour découvrir des plantes d'ornement, des arbres, ainsi que des plants aromatiques et médicinales. Sans j'oubliais, les plants pour le potager. L'organisation du marché sur deux jours nous permet de proposer des animations et des ateliers pour tout âge.

Les 15 et 22 mars

Les Amis du quartier St Thomas proposent d'organiser des Murders parties. Ce sont des jeux de rôles. Deux scénarios d'enquêtes sont proposés les samedi 15 Mars et le 22 Mars à 15h l'un sur le thème médiéval, le second sur un drame en mer. Il faut au minimum 6 personnes et jusqu'à 20. Le prix est de 25 euros et le jeu dure 3h environ. Inscriptions au 06 08 88 30 07.

Vendredi 21 mars

À 20H30 au cinéma le Rocamadour de Camaret. La LDH (association de défense

BREIZH ODYSSEE **HCB|ISB**
Histoire et Culture de Bretagne
Mior ha savonadur Breizh

LANDES DE BRETAGNE, UN PATRIMOINE VIVANT

Conférence multilingue animée par :
- François de Beaulieu, il vit à Morlaix, a enseigné la littérature et la sociologie du collège à l'université. Depuis 1967 il a publié plus de soixante-dix livres et plusieurs centaines d'articles sur le patrimoine naturel et culturel de la Bretagne.

Prezegenn liesvedia buhezkaet gant :
- François de Beaulieu, bet kelenner ha skrivagner.

LANNEIER BREIZH, UR GLAD BEV

DIMANCHE 23 MARS 2025 / 15H
SALLE POLYVALENTE - LANDEVENNEC

D'AR SUL 23 A VIZ MEURZH / 3e g.m.
SAL LIESIMPLJ - LANDEVENNEG

CONFÉRENCE EN FRANÇAIS
Billetterie aux / bij/di vertevadur : www.breizh-odyssee.fr
ou au centre / paer graevadur - Breizh Odyssee

des droits humains) organise, dans le cadre de son festival annuel en lien avec la journée internationale des droits des femmes, une projection de L'AFFAIRE NEVENKA suivie d'un échange avec le public. (intervenants en cours de confirmation)

Samedi 22 mars

Landévennec au Mer-Made 20h. Après avoir tourné quelques années en groupe, Lucie d'Alméras présente son tout nouveau projet solo : Oblivia. Laissez-vous embarquer par son seule-en-scène avec ses compos en guitare-voix entre folk, rock, country et roots.
www.facebook.com/oblivia.folk
(voir détails page 19)

Dimanche 23 mars.

L'association "Histoire et Culture de Bretagne" ouvre son cycle 2025 des Rendez-vous / Emgavioù Landevenneg, avec une conférence sur les landes de Bretagne. Le conférencier François de Beaulieu nous parlera à cette occasion histoire, identité paysagère et culturelle de la Bretagne. (voir détails page 17).

Dimanche 30 mars.

Cap des Etoiles - Le Carnaval des Sciences et des Arts de 14h à 19h à l'Espace nautique de Lanvéoc : ateliers, expositions et concert. (voir détails page 19).

Al Louarnig
la kazelenn qui fait du reuz!

À consulter
Tous les mois
sur www.louarnig.fr

Fauvette Pitchou (*Curruca undata*)

Ordre des Passériformes - Famille des Sylviidés
Genre : *Curruca* - Espèce : *undata*
Sous espèces : 3

Taille : 12 à 13 cm
Envergure : 15 à 18 cm
Poids : 8 à 12 g
Longévité : 5 à 14 ans
Nidification : 2 à 3 couvées
Œufs par couvée : 4 à 5
Couvaison : 12 à 14 jours
Envol : environ 9 à 13 jours
Statut en France : résident - Orientation défavorable
en France et au niveau mondial
France : entre 25 000 et 50 000 couples résidents soit
plus de 10 % de la population européenne.



Espagnol : *Curruca rabilarga*
Anglais : *Dartford Warbler*
Allemand : *Provencegrasmücke*
Breton : *Devedig-Iann*



© Serge Kergoat

La Fauvette pitchou est une espèce discrète éparpillée sur le territoire de la Presqu'île de Crozon, mais elle semble avoir perdu pieds dans plusieurs de ses lieux d'implantation. Sa situation sur le plan national s'est dégradée depuis quelques années, elle est désormais classée en danger (E.N). En Bretagne, son statut est légèrement plus positif, elle est classée comme vulnérable. Il est donc important de ne pas mettre en œuvre des actions qui pourraient porter atteinte à son environnement.

La Pitchou : un oiseau plus souvent entendu que vu. Et pour cause, elle évolue dans un milieu de buissons épineux et affectionne particulièrement les landes des falaises, des bords de mer et du Menez Hom... Prunelliers, aubépines, ajoncs, ronces sont ses terrains de jeux. Elle est rarement visible au sol.

Le chant du mâle se fait entendre dès le courant février. Il est très musical et particulier.

Le nid est généralement construit à faible hauteur, à moins d'un mètre. Il est fabriqué en deux étapes : le mâle jette une base sommaire et la femelle effectue le travail de structuration et de finition.

Trois à cinq œufs y sont couvés entre douze et treize jours. Monsieur ne couve quasiment pas, mais est actif pour le nourrissage, chenilles et autres araignées n'ont qu'à bien se cacher. Une deuxième ponte est effectuée entre juin et juillet.

Les Fauvettes pitchou sont présentes toute l'année et souffrent énormément des vagues de froid et d'une pluviométrie trop importante. Les effectifs sont alors horriblement malmenés,

l'accès à la nourriture devenant difficile surtout en cas de couverture neigeuse abondante. L'hiver neigeux de 2013 a quasiment décimé la population française de Fauvettes pitchou.

Les concentrations d'épineux ont la particularité d'opérer comme un isolant, il y fait plus chaud à l'intérieur qu'à l'extérieur. C'est un habitat particulièrement appréciable.

On peut y observer cet oiseau de petite taille, de couleur plutôt gris vineux sur la moitié haute du corps et plutôt couleur oxyde sur la partie inférieure. La queue longue ne reste pas au repos, elle fonctionne un peu comme une troisième patte. Le cercle orbital ou tour de l'œil est rouge vif chez le mâle et constitue le critère de différenciation le plus évident entre mâle et femelle. Les pattes sont puissantes et permettent des acrobaties dans le réseau épineux. Elles sont de couleur orange, terminées par des griffes noires. Le bec est bicolore, jaune à la base et gris foncé à la pointe.

L'hiver et l'automne le régime alimentaire insectivore évolue, la consommation de baies sauvages comme les cenelles de l'aubépine est plus recherchée. Le nourrissage des petits peut exceptionnellement commencer mi-avril, les conditions météorologiques jouant pour beaucoup sur la période de nidification.

D'autres fauvettes fréquentent le même biotope, la Fauvette grisette et la Fauvette des jardins, mais contrairement à la Pitchou, celles-ci sont migratrices et quelques frictions peuvent être observées lors de la recherche d'emplacement pour la nidification. Ces frictions deviennent plus critiques lorsque le territoire se rétrécit sous l'action humaine.

• Pour rappel voici un extrait d'un article rédigé par Frédéric Malvaud (LPO Normandie) : « On voit que même en ces temps de réchauffement climatique, les espèces du Sud ne sont pas forcément en augmentation, car les habitats ne suivent pas le climat et la rapidité des changements ne permet pas aux espèces de s'adapter. La protection de ses derniers habitats de landes atlantiques est donc encore plus nécessaire pour la Fauvette pitchou. »

www.zoizo.fr
www.facebook.com/serge.kergoat.7

Serge Kergoat



Du 1^{er} au 15 Mars
L'agenda des travaux du jardin

 **terre vivante**
l'écologie pratique
Des livres, un magazine, un Centre

L'agenda des travaux
du jardin est
issu du site :
www.terrevivante.org

Du 1^{er} au 15 mars, il est possible de planter en pleine terre : chou cabus, ail, oignon, échalote ou encore rhubarbe. Pensez à couper les engrais verts non gelés, un mois et demi avant les semis, pour leur laisser le temps de se décomposer. Laissez fleurir lamier pourpre et véronique pour les butineurs.

Au potager

Semez sous abri : carotte hâtive, persil, laitue de printemps, navet, radis.

Plantez l'ail.

Récoltez chicorée sauvage, choux, endives, mâche, panais, poireaux, salsifis, topinambours. Capricieux à la levée, le persil se resème cependant aisément d'une année à l'autre. Réservez lui donc un petit carré (1 mètre de côté environ). Semé cette année, le persil fleurira et grainera l'année prochaine, assurant par lui-même la continuité de la production. Pour bien démarrer, faites tremper les graines 24 heures, séchez-les ensuite sur du papier absorbant, semez, placez un voile de forçage qui vous permettra de gagner quelques précieux degrés de température et accélérera ainsi la levée.

Les dernières mâches vont bientôt monter et votre réserve de chicorées sera prochainement épuisée. Vous n'avez ni châssis ni serre et risquez d'être en manque de verdure avant l'arrivée des salades de printemps ? N'arrachez pas vos chicorées mais coupez le collet au raz du sol. Les racines vont rapidement redonner de jeunes feuilles plus tendres. De même, conservez un rang de roquette : elle va commencer à monter mais coupez-la régulièrement et régalez-vous de ses feuilles.

Les bois de taille du verger et de votre haie (sans résineux), une fois passés dans un broyeur à végétaux, donnent ce que l'on appelle les BRF, bois raméaux fragmentés. Vous pouvez les stocker pour les utiliser l'été comme couvre-sol ou bien les incorporer dès maintenant à la couche superficielle du sol sur une partie du jardin ou au pied de vos arbres et arbustes fruitiers. Les champignons qui dégradent la lignine du bois pourront agir peu après l'incorporation si le sol est humide. Le bois de rameaux frais est très riche en éléments nutritifs et capable de produire beaucoup d'humus. Il améliore aussi la structure du sol. Coupez les engrais verts non gelés au moins un mois et demi avant les semis, pour qu'ils se décomposent à temps.

Faites germer les pommes de terre dans des cagettes.

Plantez en pleine terre : asperge, chou cabus, ciboulette, échalote, laitue d'hiver, oignon, rhubarbe.

Semez en pleine terre : céleri rave et céleri branche, fève, épinard, oignon, pois, laitue à couper, céleri rave et céleri branche.

Semez à chaud (serre chauffée ou couche chaude) : céleri, poivron, piment, aubergine, tomate.

Plantez les échalotes.

Au jardin d'ornement

Semez sous abri annuelles et vivaces.

Nettoyez les plantes vivaces en place ; supprimez les tiges gelées.

Étalez du compost dans les plates-bandes de vivaces dès qu'elles sont nettoyées.

Taillez les arbustes à floraison estivale, comme les chèvrefeuilles.

Binez les bisannuelles (giroflées, silènes, pensées, myosotis...) pour stimuler la reprise de végétation.

Mouron blanc, lamier pourpre, véroniques, violettes, pulmonaires..., ces couvre-sol sauvages se préparent à fleurir. Ne les arrachez pas toutes lors du grand "nettoyage de printemps". Leurs floraisons constituent de précieuses ressources pour les premiers butineurs, notamment bourdons, coccinelles et syrphes.

Faites le tour du jardin pour le débarrasser des branches mortes.

Taillez vos arbres, hors période de gel.

Au verger

Taillez pommier, poirier, pêcher.

Taillez la ronce domestique et disposez les cannes restantes sur leur support.

Plantez en pépinière des boutures de groseilliers et de cassis.

Broyez, puis enfouissez l'engrais vert semé à l'automne au pied des jeunes arbres.

Apportez du compost au pied des arbres fruitiers.

Pour mettre toutes les chances de votre côté contre la cloque, ne manquez de traiter vos pêchers dès le démarrage de la végétation. Lors du débourrement (allongement visible des bourgeons à bois), traitez avec de l'oxychlorure de cuivre (10 g/l) en pulvérisation ; au stade "pointe verte" (les pointes des feuilles dépassent du bourgeon), reprenez le même traitement ; quand les boutons à fleurs ont bien grossi (un peu de rose est visible) : traitez avec du cuivrol (4 g/l).

Plantez arbres et arbustes fruitiers si le sol n'est pas gelé.

Posez des nichoirs pour nourrir les oiseaux.

Vous pouvez encore planter des arbres fruitiers à racines nues

Du 16 au 31 mars

La deuxième quinzaine de mars permet de poursuivre les semis sous abri, notamment les choux et, bien au chaud à l'intérieur, les tomates, aubergines et courgettes. Installez en pleine terre les laitues et semez de la phacélie sur les futures planches des courges. Au verger, on se laisse tenter par des plantations : vigne, framboisier, figuier. Et on soigne les rosiers !

Au potager

Semez à chaud (serre chauffée ou couche chaude) : chicorées frisée et scarole, tomate.

Semez sous abri : carotte, chou cabus (variétés d'été et d'automne), chou de Milan, chou de Bruxelles, chou-fleur, laitue (de printemps, d'été), navet, poireau (d'été), radis, tétragone.

Semez en pleine terre : arroche, carotte, céleri rave et céleri branche, cerfeuil, épinard, fève, laitue, oignon, panais, persil, poireau, pois, roquette.

Plantez en pleine terre : ail rose, échalote, asperge, oignon jaune, pomme de terre (en climat doux).

Plantez les laitues de printemps semées en février sous abri ou achetées en mottes.

Certaines cultures ne trouveront place au potager qu'à la fin du mois de mai, voire au mois de juin, comme les courges. Pour préparer à ces plantes gourmandes un sol propre et fertile, semez un engrais vert à croissance rapide comme la phacélie ou la moutarde : après avoir ameubli la terre, semez à la volée (15 g/10 m²), tassez avec le dos du râteau ou le rouleau. Deux semaines avant la plantation des courges, fauchez, laissez sécher 1 à 2 jours, enfouissez en surface.

Bientôt les semis de tomates, courgettes et autres courges. Nettoyez les godets que vous avez mis de côté et préparez votre substrat. Préparez un mélange de 3/4 de terreau (bio de préférence) avec 1/8e de terre de jardin tamisée et 1/8e de compost mûr également tamisé. Remplissez vos godets et installez-les sur des cagettes recouvertes d'un film plastique, à l'intérieur, à proximité d'une baie vitrée. Il ne vous reste plus qu'à semer, sans oublier les étiquettes.

Plantez les échalotes.

Au jardin d'ornement

Semez sous abri les fleurs estivales : verveine, capucine, muflier...

Plantez en pleine terre : vivaces, glaïeul, lis orangé.

Scarifiez la pelouse pour retirer mousses et herbes sèches.

Semez coquelicots et pavots.

Sans rechercher l'impeccable gazon anglais qui réclame trop de tontes et d'arrosage, votre petit coin de prairie a peut-être besoin d'un peu d'entretien avant les floraisons de printemps. Commencez par passer le râteau scarificateur pour éliminer les mousses qui asphyxient l'herbe. Un bon exercice, car il faut in-

sister... Si certaines parties sont pelées, griffez superficiellement et semez un mélange résistant au piétinement (fétuques, pâturin + un peu de trèfle blanc). Passez un coup de râteau pour enterrer les graines, recouvrez d'une fine couche de compost mûr tamisé et damez.

Vos rosiers ne demandent qu'à resplendir et embaumer votre jardin. Mais ils ont quelques exigences, notamment sur le plan de la nourriture : dès maintenant, taillez-les et apportez-leur généreusement du compost que vous épandrez au pied de la plante, sur 5 à 10 cm d'épaisseur, après avoir biné le sol. Plus tard, au printemps, vous pourrez compléter par une ou deux pulvérisations de purin d'ortie (dilué à 5 %).

Faites le tour du jardin pour le débarrasser des branches mortes.

Taillez vos arbres, hors période de gel.

Au verger

Terminez la taille des fruitiers (pommier, poirier, pêcher, etc.) avant fin mars.

Plantez vigne, abricotier, pêcher, framboisier, ronce...

Plantez un figuier quand les gelées ne sont plus à craindre.

Griffez superficiellement au pied des arbres. Pour les jeunes arbres, apportez deux ou trois pelles de compost, puis mulchez.

Faites les dernières plantations à racines nues. Faites les greffes en couronnes, au moment de la floraison (pour le prunier par exemple).

Vos prunes sont piquées (un petit trou noirâtre) et tombent avant de grossir ?

L'hoplocampe du prunier, une petite mouche qui vient pondre sur les fleurs, est passée par là. Juste avant l'ouverture des premières fleurs de prunier, installez au centre de l'arbre un piège blanc englué qui permettra de réduire les dégâts. On en trouve par correspondance (chez Biosystèmes France) mais vous pouvez aussi vous en fabriquer, avec deux plaques de plastique d'un blanc éclatant que vous assemblez en croix (pour être visibles sous tous les angles) et que vous enduisez de glu.

Pensez à le retirer lorsque la floraison est terminée pour ne pas piéger d'insectes utiles. Les plaques blanches sont aussi efficaces contre le ver de la framboise pendant la floraison du framboisier.

Plantez arbres et arbustes fruitiers si le sol n'est pas gelé.

Vous pouvez encore planter des arbres fruitiers à racines nues.

Plantez arbres et arbustes fruitiers si le sol n'est pas gelé.

Vous pouvez encore planter des arbres fruitiers à racines nues.

Plantez arbres et arbustes fruitiers si le sol n'est pas gelé.

Vous pouvez encore planter des arbres fruitiers à racines nues.

Plantez arbres et arbustes fruitiers si le sol n'est pas gelé.



Le Centre Social de la Presqu'île de Crozon a emménagé dans de nouveaux locaux !

C'était un moment tant attendu pour notre Centre Social : depuis janvier 2025, nous avons le plaisir d'accueillir les habitants dans nos nouveaux locaux situés au 22 rue Yves Le Gallo. Ce nouvel espace, entièrement repensé, offre un cadre plus spacieux, mieux adapté aux besoins de chacun, et nous permet de développer des projets en faveur des habitants de la Presqu'île de Crozon.



Un lieu repensé pour mieux vous accueillir

Ce déménagement marque une étape essentielle pour le Centre Social. Plus qu'un simple changement d'adresse, il s'agit d'une véritable opportunité de renforcer notre mission : offrir un lieu d'écoute, de partage et de rencontre à toutes et tous. Ce nouvel espace a été conçu pour être accueillant et fonctionnel, permettant à chacun de s'y sentir à l'aise et d'y trouver sa place.

Venez découvrir votre nouveau Centre Social !

Nous invitons chaleureusement tous les habitants à venir visiter ces nouveaux locaux et à s'approprier ce lieu fait pour eux. Que ce soit pour participer à des ateliers, échanger des idées, développer des projets collectifs ou simplement partager un moment convivial.

Ensemble, faisons de cet espace un véritable carrefour d'échanges et d'initiatives citoyennes, où solidarité et créativité prennent tout leur sens. **Rejoignez-nous et construisons ensemble un territoire dynamique et solidaire !**





PARTAGEZ VOTRE POUVOIR,
DONNEZ VOTRE SANG !



Don de sang

Prenez RDV sur dondesang.efs.sante.fr

Nos objectifs : réunir tous les donneurs de sang bénévoles de la région de CROZON et de la presqu'île en vue de faire respecter sur le plan local le code du donneur de sang, soutenir les intérêts des adhérents auprès des pouvoirs publics, fournir une aide technique et morale aux membres, créer un centre de relations amicales, examiner tous les litiges qui pourraient survenir, chercher à augmenter le nombre de donneurs de sang bénévoles en liaison avec l'Établissement Français du Sang.

COLLECTES DE SANG DE L'ANNÉE 2025

CROZONLundi 6 janvier	9h00 à 13h00
(Maison du Temps Libre) Mardi 7 janvier	8h45 à 13h00
LANDEVENNECVendredi 14 mars	9h00 à 13h00
(Salle Polyvalente)	
LANVEOCLundi 12 mai.....	9h00 à 13h00
(Espace Nautique) Mardi 13 mai.....	8h45 à 13h00
CROZON Lundi 7 juillet.....	9h00 à 13h00
(Maison du Temps Libre) Mardi 8 juillet	8h45 à 13h00
TELGRUC SUR MERMardi 22 juillet.....	9h00 à 13h00
(Salle Omnisport)	
CAMARETLundi 11 août	9h00 à 13h00
(Salle Saint Ives) Mardi 12 août	8h45 à 13h00
CROZONMardi 14 octobre.....	9h00 à 13h00
(Maison du Temps Libre) Mercredi 15 octobre.....	8h45 à 13h00

Prenez rendez-vous sur dondesang.efs.sante.fr
Une pièce d'identité est obligatoire.

La "Boutik' du Secours Catholique au 34, rue de Poulpatré à Crozon, est ouverte les mardis de 9h30 à 15h et les samedis de 9h30 à 12h45 puis de 13h30 à 15h. Chacun pourra y trouver des articles qui permettent de fêter les Gras à petit prix et divers objets et vêtements pour adultes et enfants. Dans le grand choix proposé, le coup de coeur est toujours possible pour le visiteur à la recherche de l'utilitaire ou d'éléments de décoration pour son intérieur.

L'équipe du Secours Catholique en Presqu'île de Crozon reçoit à la Maison Paroissiale les personnes qui ont besoin d'une aide financière ou morale les jeudis de 9h30 à 11h30. C'est aussi un moment convivial où chacun peut venir simplement pour prendre un café avec d'autres personnes.



Adresse : 34 Rue de Poulpatré, 29160 Crozon - Tél : 09 63 58 88 43

Assemblée Générale de l'association La pétanque Crozonnaise



L'association la pétanque Crozonnaise s'est réunie en Assemblée Générale vendredi 14 février, 71 participants et représentés, en présence de Mr le Maire Patrick Berthelot. Sport et loisir, plaisir simple et convivial, accessible à toutes et tous, la pétanque continue de faire des adeptes à Crozon. Forte de 137 adhérents, l'association a fêté son 5^{ème} anniversaire en 2024. Dans son rapport moral le président a rappelé les valeurs qui animent l'association : convivialité et respect des autres puis les nombreuses participations de l'association à la vie locale, forum à l'Espace Vie, journée Hand'sport, découverte d'une classe d'élèves de 6^{ème}, concours de solidarité au profit de l'association « Veille en Presqu'île »... Le niveau d'activité a été très soutenu avec 25 concours organisés et quelques 1200 participants, 3 entraînements par semaine. La remise des prix du challenge à la mêlée, 73 participants, a récompensé Eliane André chez les femmes et Virgile Lebreuilly chez les hommes. Le bilan financier est bon et

plusieurs investissements sont prévus en 2025. Les élections ont vu entrer 4 nouveaux membres au conseil d'administration David LE HEN / Didier WISMAN / Henri THOMAS / Pascale DINAHET, le bureau sera élu lors de la prochaine réunion.

SAMEDI 1 MARS : concours ouvert à tous, en doublettes formées, 4 parties en gagnant / gagnant, 13 points ou 50 mn plus 1 mène. Mise 3€ par personne, récompenses = total des mises majoré de minimum 50% réparti sur 50% des joueurs. Inscription sur place, terrain de la gare, de 13h30 à 14h, lancer du bouchon à suivre.

SAMEDI 22 MARS : concours à la mêlée ouvert à tous, doublettes et / ou triplètes selon le nombre d'inscrits. 4 parties en gagnant / gagnant, 13 points ou 50 mn plus 1 mène. Mise 3€ par personne, récompenses = total des mises majoré de minimum 50% réparti sur 50% des joueurs. Inscription sur place, terrain de la gare, de 13h30 à 14h, lancer du bouchon à suivre.

Centre Nautique de Roscanvel Les inscriptions sont ouvertes

Les prévisions météo pour les prochaines vacances de printemps à Roscanvel sont claires : du vent, du vent, mais pas trop, du soleil en quantité mer belle et peu agitée, pas de houle d'ouest.

Le temps idéal pour un stage voile au Centre Nautique de Roscanvel, 5 demi-journées d'apprentissage et de perfectionnement sur dériveur et catamaran.

Les inscriptions sont ouvertes pour la période du 07 avril au 03 mai auprès de Gaëlle au 02 98 27 41 59 ou par mail à cnroscanvel29@gmail.com.

Toutes les infos sur le site du CNR centrenautiquederoscanvel.fr



Nouvelles activités au CNR : la planche à voile et le wing-foil

Dès les vacances de printemps, le CNR ajoute ces sports de glisse à son programme et recherche un moniteur ou une monitrice pour renforcer l'équipe d'encadrement.

Programme de 5 demi-journées ouvert à toutes et tous, modulable en fonction du niveau des stagiaires, et de leur progression.

L'Intelligence Artificielle : Comprendre pour Agir

Vous souhaitez mieux comprendre la révolution qu'est l'IA ? Venez à la Maison pour tous de Tal ar Groas le vendredi 7 mars à 18h30 : l'association Les amis de Jean Jaurès de la Presqu'île de Crozon organise une conférence sur ce thème, elle sera animée par Cécile Betancourt, ingénieure IA.

ChatGPT, Midjourney, Copilot... vous en entendez parler tous les jours, et pourtant ces outils grand public ne sont que la partie émergée d'un immense iceberg en constante évolution. Cette conférence unique en Presqu'île de Crozon vous propose un panorama complet et accessible de l'Intelligence Artificielle, ses applications et ses enjeux.

À travers une approche interactive et pédagogique, vous découvrirez les principes fondamentaux de l'IA, ses impacts sur notre société, et développerez les compétences nécessaires pour l'utiliser de manière éclairée. De la santé à l'environnement, des nouveaux métiers aux questions éthiques, nous explorerons ensemble les multiples facettes de cette révolution technologique.

En sortant de cette conférence, vous aurez acquis une compréhension claire de l'IA et pourrez en parler en tant que citoyen averti.

La conférence sera suivie d'un temps d'échange avec le public.

Dans l'esprit d'accessibilité à tous, l'entrée à cette conférence est libre. Un chapeau permettra à chacun de soutenir cette initiative selon sa satisfaction et ses moyens.



**L'Intelligence Artificielle :
Comprendre pour agir**

7 mars – 18h30 – 90'
Maison pour tous à Tal ar Groas

Une conférence par **Cécile Betancourt, ingénieure, spécialiste des mutations technologiques,** pour l'association **Les amis de Jean Jaurès de la Presqu'île de Crozon.**

Entrée libre. Participation au chapeau. Renseignement au 06.33.75.30.50

La Maison pour tous de Tal ar Groas est située derrière l'école. Plus de renseignement au 06.33.75.30.50



Vélo Sport de la Presqu'île de Crozon

Calendrier des sorties du mois de mars 2025 - Horaire de départ > 8h45

Date	Distance	Dénivelé	Direction circuit
02 - Mars	75	876	Crozon - St Nic - Plonévez - Cast - Plomodiern - Ste Marie - Crozon
09 - Mars	75	826	Crozon - Le Faou - Hanvec - Rumengol - Le Faou - Ty Jopic - Crozon
16 - Mars	75	848	Crozon - Argol-Dinéault - Chateaulin - Cast - Ploeven - Plomodiern - Saint Nic - Crozon
23 - Mars	75	897	Crozon - St Nic - Lestrevet - Kergustans - Ploéven - Plomodiern - St Corentin - Ty Devet - Ste Marie - Ecole de Trégarvan - Argol - Crozon
30 - Mars <i>Heure d'été</i>	75	792	Crozon - Rosnoën - Le Faou - Hanvec - Rumengol - Le Faou - TyJopic - Crozon
TOTAL	375 km	4215 m	Contact : vspc-over-blog-com

Pour le groupe à allure modérée - Départ : 8h45
Distance environ 60 KM : Itinéraire défini sur place



Retour sur nos deux dernières dates : un succès éclatant !

Après une Saint-Valentin affichant complet, nous avons ajouté une date supplémentaire le 28 février, qui, elle aussi, a été complète ! Deux soirées exceptionnelles où nous avons eu le plaisir de présenter notre nouvelle revue Éblouissance.

Cette création a apporté une véritable touche de rêve, de magie et de glamour, avec des numéros d'acrobatie époustouffants et l'arrivée d'une nouvelle chanteuse. L'ambiance festive était au rendez-vous, et ces soirées ont été une réussite totale !

L'aventure du Ty cabaret continue ! Ce pari un peu fou d'ouvrir un cabaret sur la presqu'île de Crozon prend chaque jour un peu plus d'ampleur, et nous sommes heureux de voir le public au rendez-vous.

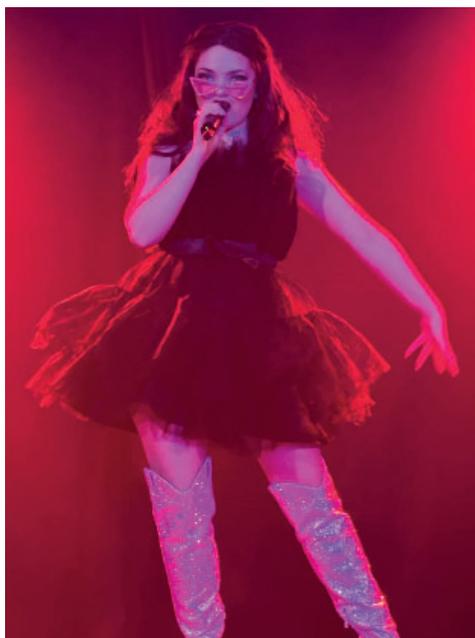
En mars, nous ne proposerons pas de spectacles ouverts au public, mais le mois est déjà bien rempli avec des événements privatifs : dîners-spectacles, anniversaires et autres célébrations sur mesure.

Si vous souhaitez organiser un événement privatif, c'est possible !

Contactez-nous pour en savoir plus !

Nos spectacles ouverts à tout public reprendront dès avril, alors restez connectés pour découvrir les prochaines dates. Nous avons hâte de vous retrouver !

Contact & informations :
06 04 49 45 41
ou
tycabaret@outlook.fr



**Suivez-nous
sur les réseaux :**
 **tycabaret**
 **Ty Cabaret**

Conférence animée par François de Beaulieu

"Landes de Bretagne, un patrimoine vivant"

Landévennec - dimanche 23 mars, 15h, salle polyvalente

Rien de plus méconnu que les landes. Leur terrible régression n'a guère mobilisé les Bretons qui avaient trop entendu que les landes étaient à l'image de la misère à laquelle ils voulaient tourner le dos. Pourtant les landes qui se sont étendues avec les défrichements dès le Néolithique, furent pendant près de huit siècles au cœur d'une agriculture inventive, généreuse et particulièrement durable.

Les landes restent aussi un élément essentiel de l'identité paysagère et culturelle de la Bretagne mais elles n'ont pas été valorisées comme les îles, les maisons traditionnelles, le bocage, les ports ou les chapelles.

Ceux qui ont vécu dans des fermes jusque dans les années 1960 ont encore le souvenir de l'odeur des ajoncs broyés pour les chevaux mais, à l'heure où de nouvelles menaces planent sur les dernières landes, il importe d'en rendre la mémoire à tous les Bretons.



Conférence animée par François de Beaulieu. Il vit à Morlaix, a enseigné la littérature et la sociologie du collège à l'Université. Depuis 1967 il a publié plus de soixante-dix livres et plusieurs centaines d'articles sur le patrimoine naturel et culturel de la Bretagne.

Billetterie :
www.breizh-odyssée.bzh
 (rubrique événements)
 ou au centre Breizh Odysée -
 Participation 5€,
 gratuit - 12 ans

LA MAISON DES TROIS MÉTIERS CROZON concert de "Mr Boris trio"

le vendredi 14 mars à 20h30



Du rire à la tristesse, du sarcasme à l'absurde, de la mélancolie à la douce folie...Accompagné d'une contrebasse et d'un piano, "Mr Boris" vous propose de revisiter et pour certains peut être de découvrir les pépites du répertoire de chansons de Boris Vian avec « M. Boris Trio ». Avec : Jean-Yves Lacombe – contrebasse, Andoni Aguirre – piano et Yannick Le Bitter - voix. Participation au chapeau suivi d'un moment convivial autour des artistes



Le mois de mars est le mois du Thriller à l'Espace Culturel

« Les saules » de Mathilde Beaussault

Seuil édition

Le corps de Marie, 17 ans, est retrouvé caché parmi les saules. Dans le hameau breton ce meurtre ébranle la communauté. Chacun a son avis sur Marie et sur ce qui lui est arrivé. Les ragots vont bon train et les langues se délient.

L'ambiance de ce roman est lourde et poisseuse.

Les personnages sont clichés mais très ancrés dans le réel.

Jessica.



« Les morsures du silence » de Johana Gustawsson

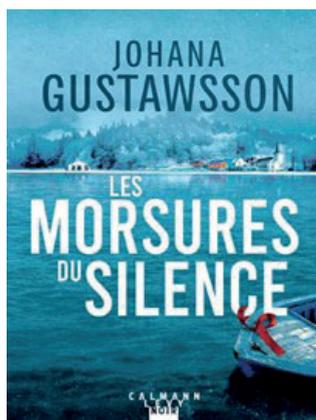
Calmann Lévy

La fête de la Sainte Lucie est un événement sacré pour les habitants de Suède. Ce jour là, la découverte macabre du corps d'un adolescent fait resurgir de mauvais souvenirs. En effet, vingt trois ans auparavant, la jeune Jenny est retrouvée morte dans les mêmes circonstances.

Commence pour le commissaire Storm et sa collègue Maia une enquête complexe avec de multiples rebondissements.

Un thriller haletant avec une intrigue bien ficelée.

Sabrina



« Papi Mariole » de Benoît Philippon

Editions livre de poche

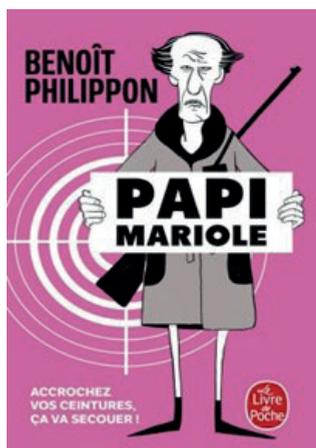
Une rencontre détonante entre un vieux tueur à gages à la mémoire plus que défaillante et une jeune femme au bord du gouffre...

Malgré ce choc des générations, Mariole et Mathilde étaient destinés à faire route ensemble pour mener à bien leur vendetta...

Papi Mariole est une aventure rocambolesque, à la fois drôle, tendre et humaine.

A l'intrigue palpitante !

Mélodie



Oblivia

Nouveau projet folk acoustique !



Retrouvez Oblivia en concert sur la Presqu'île et alentour :

Le 22 mars au Mer-Made, Landevennec

Le 5 avril au Comptoir de la Presqu'île, Crozon

Le 14 juin à La Maison, Lanvéoc

Le 23 août au From Fest, Quéménéven

Oblivia est un nouveau projet musical né fin 2024, aux rythmes et aux couleurs changeants comme un paysage au fil des saisons. L'ambiance chaleureuse d'une performance acoustique permet de laisser s'exprimer et de mélanger les émotions des spectateurs et de l'artiste. C'est cette démarche qui motive le projet.

Guitariste - chanteuse - autrice et compositrice pour diverses formations, des collaborations sur plus de 200 dates en café concerts, festivals et des premières parties (notamment celle de Christophe Miossec lors de l'inauguration de l'Améthyste à Crozon), Lucie d'Alméras vient maintenant partager seule en scène ses compositions.

A son arrivée en Bretagne, il y a 20 ans, c'est d'abord dans les Monts d'Arrée, qu'elle s'installe, cultivant son potager, multipliant les rencontres musicales. Depuis quelques années, c'est sur la Presqu'île de Crozon, profitant de l'atmosphère sauvage et iodée qu'elle puise l'inspiration. Ses influences viennent d'Outre-Atlantique : de la musique Old Time des Appalaches en passant par le rock 70's mais aussi la Folk revival ou encore le Roots jamaïcain.

www.facebook.com/oblivia.folk
www.les2zprod.com/oblivia

* *CAP des ETOILES* *



Le Carnaval des Sciences et des Arts

Dimanche - 30 mars 2025 - 14 -19 h

Espace nautique de LANVEOC

Planétarium

Ateliers

« Fabrication et lancement de fusées, avions, planeurs, boomerangs »

« Montage et programmation de robots »

« FabLab : fabrication de pièces en plastique »

animés par des collégiens et des collégiennes

Expositions scientifiques

« Question d'Espace, un Espace pour la Terre » CNES

« Esprit critique réveillez-vous ! » - « Hubble » - James Webb »

Concert - Gautier Robert, batteur

inspiré des télescopes *Hubble* et *James Webb*

Tout public – Entrée libre

-

Informations : genevieve.terriere@orange.fr



Gallowstreet

Concert brass-band funk-electro-jazz

Samedi 1^{er} mars à 20h30

La fanfare qui a marqué les esprits lors de son passage au Festival du Bout du Monde en 2022, revient à Crozon ! Impossible de rester de marbre face à l'énergie du **Brass Band originaire d'Amsterdam**. Mélangeant hip-hop et house avec une attitude punk, le groupe s'inspire des vibrantes fêtes nocturnes de sa ville natale pour ajouter une

ambiance club au son de ses cuivres. Avec ses 4 albums, *Gallowstreet* a écrit une décennie de musique de cuivres innovante usant d'un large éventail de genres musicaux pour raconter des histoires avec leurs compositions, la plupart d'entre elles axées sur le rythme, toutes avec une qualité d'hymne.

Lucas van Ee et Dirk Zandvliet : saxophone /// Bo Floor et Luc Janssens : trompette /// Jeroen Verberne et Odei Al-Magut : trombone /// Peter Keijsers : soubassophone /// Colin Vermeulen : batterie /// Gijs Steenberg : ingénieur du son

Durée : 1h30

Tarifs : 18 € / 15 €

Concert debout



© Warm Production

Concert

Mokofina

Spectacle jeune public - Par la Cie Lagunarte

Mardi 11 mars à 14h15 - Mercredi 12 mars à 15h

Jeudi 13 mars à 9h30 et 10h45

Manger, boire, respirer, souffler, parler, siffler, embrasser, grimacer, rigoler, chanter... C'est fou tout ce que l'on peut faire avec la bouche ! Kristof Hiriart expérimente, cherche, façonne et dévoile aux jeunes spectateurs l'incroyable potentiel musical de notre cavité buccale. Dans un décor aux lumières chaudes propice à

l'écoute, l'artiste, entouré d'accessoires, nous entraîne dans un **voyage sonore étonnant** et montre qu'au fond chacun d'entre nous possède, sans nécessairement en avoir conscience, une âme de musicien.

Écriture, mise en scène et interprétation : Kristof Hiriart /// Scénographie : Kristof Hiriart & Patrick Gerber /// Éclairage : Maite Garra

Séances dès 3 ans

Durée : 25 minutes

Tarifs : 10 € / 6 €



© Eric Sneed

jeune public



L'Améthyste
CENTRE CULTUREL

Arts & Culture 

Centre culturel L'Améthyste
Votre programme culturel de mars

Concert

Stomp Stomp

Soirée swing avec Presqu'île Swing

Première partie : Bétel Jazz

Samedi 29 mars à 20h30

Sextet qui puise son énergie et son inspiration aux meilleures sources des années 1930 et 40, *Stomp Stomp* revisite les thèmes irrésistibles des orchestres de l'âge d'or du jazz, de Harlem à Chicago, avec des arrangements personnels, audacieux et inspirés à destination des amoureux de la grande ère du swing, les « dancers & swing lovers ». Avec déjà 3 albums alliant charme vintage et vitalité contemporaine, la solide section rythmique et la section cuivre scintillante du groupe font vibrer les scènes swing avec une énergie et une bonne humeur contagieuses.



© Paul Enguehard

Yannick Lestra : piano /// David Avrit : batterie & voix /// Jeff Vincendeau : contrebasse /// Thomas Croguennoc : sax tenor /// Franck Beele : trompette /// Quentin Mauduit : trombone

En préambule à la soirée-bal en live, l'association Presqu'île Swing propose une **initiation swing gratuite ouverte à tous** les curieux qui veulent apprendre à danser. Samedi 29 mars, lieu et horaire à retrouver sur la page Facebook de Presqu'île Swing (Contact : presquileswing@gmail.com)

Tout public
Durée : 2h30
Tarifs : 15 € / 12 €
Concert semi-debout

Scannez le QR Code
et réservez vos places !



Programme complet et réservations

www.comcom-crozon.bzh > rubrique Centre culturel l'Améthyste > Programmation de l'Améthyste

Par mail > billetterie-amethyste@comcom-crozon.bzh

Par téléphone > 02 98 86 49 08

Sur place > les mercredis après-midi de 14h à 17h30

Points de vente > Offices de Tourisme de Crozon et de Camaret-sur-mer et Espace culturel E. Leclerc de Crozon



L'Améthyste

1 place Etienne Schlumberger - 29160 Crozon
02 98 86 49 08

www.comcom-crozon.bzh



Les 17 bonnes raisons de manger Bio & équitable

Depuis 2014, nombre de consommateurs se sont tournés vers l'agriculture biologique, mais la riposte des groupes agro-industriels, le choix du gouvernement à céder à leurs exigences et l'agrément de labels trompeurs, ont provoqué un recul de cette filière. Pourtant, choisir le Bio pour soi et ses proches, c'est le meilleur moyen de ne pas absorber l'une des 700 molécules chimiques que l'on retrouve désormais dans l'eau, l'environnement et les organismes. C'est aussi une formidable démarche pour la biodiversité, le bien-être animal, la création d'emplois paysans, bref, un acte philosophique, éthique et de résistance à l'heure où de richissimes lobbies décident de notre qualité de vie.

Culture sans produits chimiques de synthèse

soit sans herbicides, insecticides, fongicides ni engrais chimiques. Si en France des résidus de pesticides sont détectés dans 42% des aliments, 88% des produits Bio contrôlés en sont exempts.

Plus riche nutritionnellement

Il y a davantage d'antioxydants, de vitamines et minéraux et d'oméga 3 dans les produits animaux, tel le lait et la viande Bio, du fait du régime alimentaire des vaches Bio, principalement composé d'herbe.

Plus de phytonutriments

Une plante cultivée en Bio sollicite davantage son système de défense. Elle résiste aux sources de stress extérieures (maladies et ravageurs) et synthétise ainsi davantage de polyphénols. Ces molécules sont importantes pour la prévention du cancer, maladies cardiovasculaires ou neurologiques.

Saveur accrue

Les fruits et légumes locaux de saisons subissent moins de stockage et transport. Ils sont plus souvent cueillis à maturité.

Radiation ionisante interdite

Cette « pasteurisation à froid » consiste à exposer les aliments à des rayonnements visant aussi à allonger la conservation. On distingue ainsi un abricot sec séché naturellement par sa teinte brune, et orange si il a été irradié.

Manger la peau !

Après un brossage à l'eau, on peut manger la peau des fruits et légumes Bio. On gagne du temps et on augmente l'apport nutritionnel. Il y a 5 fois plus d'antioxydants dans la pelure d'une pomme que dans sa chair.

Petits plats sans additifs chimiques

Les plats préparés Bio ne contiennent pas de colorants, d'arômes chimiques artificiels, d'édulcorants et d'exhausteurs de goût. Les 50 additifs autorisés en Bio (sur 320 répertoriés) sont d'origine agricole ou naturelle.

OGM, j'en veux pas !

Toxique pour la biodiversité, les OGM sont interdits dans le cahier des charges Bio



Les jours de marché à Crozon, la ferme Kéréon arbore le rassurant logo AB (facultatif) et l'Eurofeuille obligatoire.

Des aliments moins raffinés

Les céréales (riz, épeautre...) concentrent les micro-nutriments et les fibres dans la partie externe de leur graine. Le raffinage entraîne donc leur réduction, idem pour le germe qui concentre la vitamine E et les lipides du grain. Optez pour des céréales demi-complètes ou complètes, germées ou cuites.

Des contrôles réguliers

Si la tendance des producteurs conventionnels va vers la suppression des normes agricoles contraignantes, à la suspension du plan Ecophyto et à la pression politique insensée à l'encontre de nos indispensables fonctionnaires de l'OFB, en revanche, les producteurs Bio accueillent la visite d'un certificateur indépendant, chaque année (contre une probabilité d'un contrôle tous les 120 ans en agriculture conventionnelle) !

Respect des terres

L'agriculture biologique favorise le stockage de carbone dans le sol, prévoit une rotation des cultures, limite l'érosion, ce qui permet de maintenir un sol sain et fertile. Elle consomme moins d'énergie, moins de machines lourdes, moins d'eau, car les sols riches en matière organique retiennent mieux l'humidité. Bref, vous minimisez votre empreinte environnementale.



Un produit transporté par avion génère 52 fois plus de Co2 que par bateau (Ademe).

Bien-être animal

Les animaux élevés en Bio ont accès à des espaces extérieurs, à la lumière du jour, sont moins densément parqués, ce qui réduit le stress. Ils ne consomment que des aliments Bio et l'usage d'hormones de croissance est interdit. Le gavage est proscrit.



Plus d'emploi en ferme Bio

À surface égale, les fermes Bio emploient 30% de main d'œuvre en plus. En 2023, la culture Bio couvre 10% des surfaces agricoles (contre 4% en 2010) et emploie 14,4 % des

agriculteurs. Par vos achats, vous maintenez des paysans indépendants, dans des campagnes dynamiques.

Un climat plus résilient

De nombreuses enseignes Bio refusent généralement les légumes de serres chauffées au gaz, éclairées nuit et jour en plein hiver.

Commerce équitable bienvenu

Pour les bananes, thés, cafés, sucre, cacao importés, privilégiez ceux labellisés du logo Bio Equitable ou Fair Trade, qui assurent une juste rémunération et un partenariat à long terme.

+30% de biodiversité en ferme Bio

Les raisons du déclin de 60% des populations d'oiseaux des champs, en 40 ans, sont à chercher du côté de l'intensification de l'agriculture. La filière Bio respecte la nature, notamment les insectes, qui contribuent à leur tour à la pollinisation des cultures. Elle favorise la conservation des variétés végétales traditionnelles, plus résistantes et adaptées et demeure une ressource génétique précieuse pour les générations futures.

Pas forcément plus cher !

C'est logique, plus de main d'œuvre, une croissance et des rendements moindres, c'est un prix de revient supérieur ! Cependant, ce surcoût est minoré en achetant à des producteurs locaux (circuit court), des produits bruts qui donnent envie de cuisiner, des végétaux de saison (pas de fraises à Noël), des aliments en vrac (sans frais d'emballage ni marketing), en réduisant le gaspillage (on jette moins ce qu'on respecte), en diminuant sa consommation de viande et surtout en s'épargnant les achats impulsifs de produits valorisés en bout de rayon de supermarchés. A noter, une franchise de Brest accorde une remise à tous les étudiants !

Pour en savoir plus : Maison de l'Agriculture Biologique du Finistère (MAB29) : on y promeut l'agriculture biologique et accompagne les collectivités, commerçants et producteurs pour structurer davantage la filière Bio. Située à Daoulas. Tél : 02 98 25 80 33 - www.agrobio-bretagne.org



A consulter : les plateformes internet www.lavieclaire.com et www.biocoop.fr pour découvrir le calendrier des saisonnalités des fruits et légumes, le guide de cuissons du vrac, les recettes végété...

La carte inter-active pour trouver du Bio sur la Presqu'île de Crozon : www.bonplanbio.fr

L'agence Bio joue un rôle essentiel dans l'essor de la filière mais elle a été menacée de disparition dans le cadre de l'examen du projet de loi de finances 2025. www.agencebio.org



Si cet article vous a intéressé ou étonné, si vous avez des observations divergentes, faites-le savoir à Philippe Boré : lescurieuxdenature973@gmail.com

Peut-on faire confiance aux produits Bio de supermarchés ?

Dans la mesure où ils sont certifiés du label « Eurofeuille », ils offrent les mêmes garanties. L'avantage d'acheter son alimentation en boutique spécialisée (La Vie Claire, Biocoop,...) c'est que les produits référencés sont également sélectionnés sur d'autres critères d'évaluation (excès d'emballage plastique, provenance lointaine, obsolescence programmée, éthique et équitable, semences libres...).

Pourquoi n'y-a-t-il pas d'eau ou de sel Bio ? L'eau ne relève pas d'une production agricole, le sel est considéré comme un produit minier. Ils ne peuvent donc pas être certifiés en Bio.

Le Bio ne nourrit pas tout le monde ? Des estimations scientifiques montrent que l'agriculture biologique est capable de subvenir à l'approvisionnement alimentaire mondial actuel, sans augmenter les surfaces cultivées. (UNIV. Cambridge 2007) et les Nations Unis considèrent ce modèle comme le seul viable à long terme.



Hugo Clément dénonçait « le label qui tue le Bio » en juillet 2023.

HVE, le label controversé ! (Haute Valeur Environnementale) Générations futures, la FNAB, UFC-Que Choisir et d'autres ONG ont porté un recours devant le Conseil d'État contre la certification HVE (Haute Valeur Environnementale). Elles lui reprochent de créer une confusion pour le consommateur avec le label Bio, beaucoup plus exigeant, en l'occurrence « l'absence de restrictions sur l'utilisation des pesticides les plus dangereux, un manque de rigueur dans les exigences liées à la biodiversité et la gestion des ressources naturelles ».

Reprise des Séances Collectives d'Éducation Thérapeutique Diabiroise sur la Presqu'île de Crozon

Bonne nouvelle pour les patients diabétiques de type 2 de la presqu'île de Crozon ! Les séances collectives d'Éducation Thérapeutique du Patient (ETP) Diabiroise reprennent, grâce à la mobilisation de la Communauté Professionnelle Territoriale de Santé (CPTS) du Bout du Monde et à l'accompagnement d'APPUISANTE Nord Finistère.



Qu'est-ce que l'ETP et pourquoi est-ce important ?

L'Éducation Thérapeutique du Patient (ETP) est un accompagnement destiné aux personnes atteintes de **maladies chroniques**, comme le diabète, afin de leur donner les connaissances et compétences nécessaires pour mieux gérer leur maladie au quotidien. L'objectif ? Prévenir les complications, améliorer la qualité de vie et rendre chaque patient plus autonome dans la prise en charge de sa santé.

Le diabète de type 2 est une maladie en constante progression, et une prise en charge adaptée permet d'éviter des complications sévères, comme des problèmes cardiovasculaires, des atteintes rénales ou des troubles de la vision.

Une prise en charge pluridisciplinaire au service des patients.

L'ETP Diabiroise repose sur un travail collectif et coordonné entre différents professionnels de santé, tous formés à l'éducation thérapeutique. Ce programme fait intervenir :

- > des médecins,
- > des infirmières,
- > une pharmacienne,
- > une kinésithérapeute,
- > une pédicure-podologue,
- > des diététiciennes,
- > une sophrologue,
- > et même une patiente experte, formée à l'ETP.

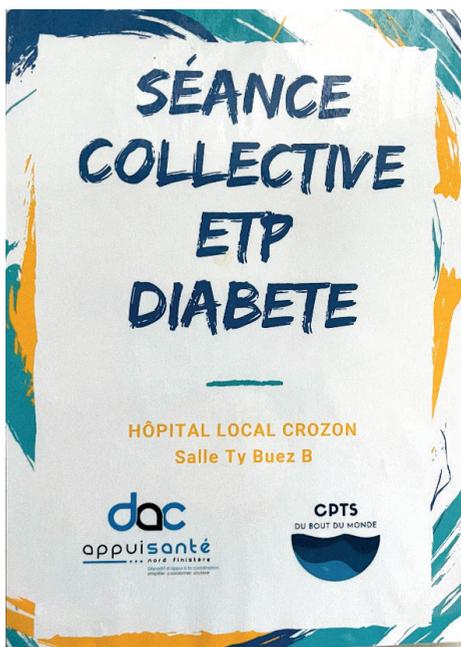
Cette diversité permet d'aborder le diabète sous tous ses aspects : médical, diététique, physique, émotionnel et social.

En pratique, comment se déroule le programme ?

Chaque année, trois sessions sont organisées, comprenant une dizaine de séances collectives (environ 10 participants) sur différentes thématiques essentielles :

- > Comprendre la maladie et les traitements
- > Adapter son alimentation
- > Intégrer une activité physique adaptée
- > Prendre soin de ses pieds
- > Gérer ses émotions face à la maladie (avec la création d'une nouvelle séance qui intègre une initiation à la sophrologie).
- > S'orienter dans son parcours de soins





Comment en bénéficier ?

1. En parler à son médecin traitant ou à un autre professionnel de santé qui pourra faire une demande en ligne (formulaire à remplir) auprès d'APPUISANTE Nord Finistère.
2. Un premier rendez-vous individuel est fixé pour évaluer les besoins et définir les objectifs personnalisés.
3. Participation aux séances collectives, en fonction des thématiques choisies.
4. Un bilan final permet de faire le point sur les acquis et de voir si d'autres besoins émergent.

Conditions d'accès : être atteint de diabète de type 2.

Grâce à ce programme, les patients ne sont plus seuls face à leur maladie.

Ils bénéficient d'un accompagnement collectif, bienveillant et adapté à leurs besoins. Ce dispositif est rendu possible grâce à l'engagement et à la collaboration de nombreux professionnels de santé, tous investis pour offrir aux patients les outils nécessaires à une meilleure qualité de vie.

Une belle initiative locale qui met en avant l'importance du travail en équipe au service de la santé de tous !

Petits retours des patients qui ont bénéficié de ce programme ETP Diabiroise :

A quoi vous attendiez-vous avant la 1^{ère} séance du programme ?

« Un bourrage de tête sur la prise en charge du diabète »

« A la base, je n'avais pas envie de venir »

« Je m'attendais à un cours très sévère et embêtant »

« A avoir des difficultés à comprendre »

Après avoir fait le programme :

« Simple et clair »

« Cela est très intéressant, l'ambiance est super, tout le programme est super et très compréhensible »



« Bonne interaction avec tout le monde ce qui rendait les cours très intéressants, les intervenants sont supers ! »

« Grâce à vous les anciens, je vais tout faire pour éviter l'insuline »

Catherine WEBER

*Diététicienne Nutritionniste
Coordinatrice du programme*

*ETP Diabiroise en local
pour la CPTS du Bout du Monde*

Semaines Petite Enfance : « Tambouille dans tous les sens »

C'est reparti pour la nouvelle édition des Semaines Petite Enfance, du 12 mars au 2 avril 2025. La thématique de cette année : « Tambouille dans tous les sens » !

Pendant ces 3 semaines, la Communauté de Communes et ses partenaires (centre social Ulamir, Maison de l'enfance de Pont-de-Buis lès Quimerc'h, multi-accueil Les Poussins, micro-crèche de Telgruc, Caf, Département du Finistère, ACEPP29 et Très Tôt Théâtre) proposent aux enfants, parents et professionnels de la petite enfance une quinzaine d'animations et spectacles gratuits. Attention, inscriptions obligatoires !

Programme détaillé et inscriptions sur www.comcom-crozon.bzh > Enfance-jeunesse > Petite enfance.



Des rendez-vous « composteurs » tous les mercredis

**Vous souhaitez acquérir
un composteur à prix réduit ?
Vous vous posez des questions
sur le compostage ?
Vous avez besoin de conseils pratiques
pour réussir votre compost ?**



Les « RDV composteurs » sont là pour vous !

Le mercredi matin au Faou et mercredi après-midi à Crozon, notre chargée de mission « biodéchets » vous accueille pour des distributions de composteurs et des formations au compostage.

Merci de bien vouloir prendre rdv !

- Le Faou : de 9h30 à 11h30 – Antenne de la CCPCAM – ZA de Kiella 29590 Le Faou
- Crozon : de 14h à 17h – CCPCAM - ZA de Kerdanvez 29160 Crozon

Prise de rdv : compostage@comcom-crozon.bzh – 02 98 16 02 50

Numéros d'urgences

Appel d'urgence européen : 112
Samu : 15
Police Secours - gendarmerie : 17
Pompiers : 18
Pharmacie de garde : 3237
Centre anti-poison : 02 99 59 22 22
Sauvetage en mer : 196
Hôpital de la Presqu'île : 02 98 26 28 00

CHU Brest : 02 98 22 33 33
**Urgences pédiatriques (jusqu'à 15 ans),
 hôpital Morvan : 02 98 22 33 33**
**Urgences hôpital des armées Brest :
 02 98 43 72 33**
**Urgences Keraudren - Brest :
 02 98 34 29 27**

Piscine Nautil'Ys

Horaires d'ouverture - Période scolaire

1 rue Alain - 29160 Crozon - ☎ 02.98.16.00.40 - www.piscinenautilys.bzh

Mardi : 11h15 - 13h30 19h15 - 21h30
Mercredi : 15h45 - 18h
Jeudi : 11h15 - 13h30
Vendredi : 19h15 - 21h30
Samedi : 15h - 18h
Dimanche : 9h - 12h30 15h - 18h

Créneau "Personnes à mobilité réduite" : tous les jeudis soirs de 18h à 19h

Transport à la Demande (TAD)

Le TAD fonctionne de nouveau normalement.

Des TAD ont été mis en place par la Région Bretagne en partenariat avec la communauté de communes. Ces circuits permettent :

- de rejoindre les arrêts de la ligne 34 vers Brest
- de se déplacer vers Crozon le mercredi et le samedi

Ils sont assurés par de petits véhicules (autobus ou taxi). Ils fonctionnent uniquement sur réservation, sur des itinéraires et des points d'arrêt définis à l'avance.

Pour réserver, il suffit de contacter le **02 99 300 300**, de 7h à 17h la veille de votre déplacement (le vendredi pour un déplacement le lundi).

Pour en savoir plus : www.comcom-crozon.bzh Rubrique Vivre ici - Déplacements et transports

Déchèteries

Horaires d'ouverture du 1^{er} Avril au 30 Septembre

Crozon : Zone d'activité de Kerdanvez - Ouvert du lundi au samedi (sauf jours fériés) de 9h à 11h55 et de 13h30 à 17h45. ☎ 02.98.16.01.49

Camaret sur Mer : Navarrou - Lambézen - Ouvert lundi, mardi, jeudi, vendredi et samedi (sauf jours fériés) de 9h à 11h55 et de 13h30 à 17h45. ☎ 02.98.27.95.28

Rosnoën : Kerguelen - Ouvert lundi, mercredi, vendredi et samedi (sauf jours fériés) de 9h à 11h55 et de 13h30 à 17h45. ☎ 02.98.81.95.51

Recyclerie - Objets d'occasion en bon état à prix modique

Horaires d'ouverture

Crozon : Zone d'activité de Kerdanvez - Ouvert du lundi au jeudi de 9h à 12h et de 14h à 16h40 et le vendredi de 09h à 12h et de 14h à 15h45. ☎ 02.98.73.36.87

Marchés

Où et quand faire votre marché

Argol : Tous les jeudis matin place de l'église
Camaret : Tous les mardis matin place Charles de Gaulle
Crozon : Marché journalier place de l'église : tous les matins sauf lundi et jeudi
 (hors saison) - **Grande foire :** les 2^{ème} et 4^{ème} mercredis du mois le matin
Lanvéoc : Tous les vendredis de 16h à 20h, place de la Mairie
Le Faou : Tous les samedis matin, place des Fusillés et Résistants
Morgat : Marché d'été : les 1^{er}, 3^{ème} et 5^{ème} mercredis le matin
Pont-de-Buis : Tous les vendredis matin place du 19 mars 1962
Tal ar Groas : Samedi matin sur le parking de la boulangerie Le Gall
Telgruc : Tous les mardis et vendredis matin place de la Mairie

ANNIVERSAIRE*

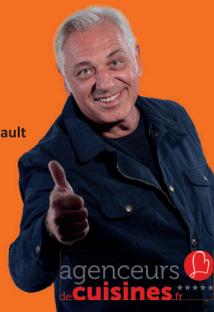
DU 5 AU 29 MARS 2025

 97,5%
SATISFACTION CLIENT**



CROZON
TAL AR GROAS
6 ROUTE DE BREST - CROZON
TÉL : 02 98 27 56 06

Stéphane Thebaut



SCANNEZ POUR NOUS REJOINDRE ! 



brit
cuisines
Exigez plus, payez moins

* Voir conditions en magasin. Offre valable dans les magasins participants pendant la période de promotion. Non cumulable avec toutes offres passées, en cours ou à venir.

** Moyenne sur les 2 dernières années.

VANDENBROUCKE

sarl

PEINTURE - RAVALEMENT
DÉCORATION
REVÊTEMENT de SOL - MOQUETTES



65, route du Poulmic - 29160 LANVÉOC

Tél. : 02 98 27 52 33

Mob. : 06 89 30 66 34

www.vandenbrouckepinture.fr
sarl.vandenbrouck@orange.fr

PRESQU'ÎLE RÉNOVATION



Cloisons sèches
Isolation - Carrelage
Menuiseries - Parquets

Port. : 06.84.74.58.29

65 route du Poulmic - 29160 LANVEOC

jcaradec@presquile-renovation.fr
www.presquile-renovation.fr



COM à L'OUEST

Toute la com'
de la Presqu'île

Pour les particuliers et professionnels

02 98 73 58 80

Publicité - Enseigne
Marquage véhicule
Impression - Tee shirt ...

6 rue du Chanoine Grall - CROZON