

N° 83
Juillet 2024

www.louarnig.fr



AL LOUARNIG

La kazetenn qui fait du reuz !

Index des annonceurs 03

Sommaire 04

Agenda du mois 06

Oiseaux de la presqu'île 11

Tous au Jardin 12

Entrepreneur(se) à l'honneur... 14

Communauté de Communes 16

Partenaires Sociaux 19

Buzz des Associations 20

Arts & Culture 22

Sciences & Environnement 28

Santé & Bien-Être 30

Infos Pratiques 32

Petites Annonces 34

Distribué
gratuitement à :

Argol - Camaret sur Mer
Crozon - Landévennec
Lanvéoc - Morgat - Le Fret
Roscanvel - Tal ar Groas
Telgruc sur Mer



COM à L'OUEST
Publicité - Enseigne
Marquage véhicule
Impression - Tee shirt ...

02 98 73 58 80
6 rue du Chanoine Grall - CROZON
www.louarnig.fr

Les Professionnels à votre Service

espace culturel
E.Leclerc

Cafet'
E.Leclerc

JARDI
E.Leclerc

optique
E.Leclerc

parapharmacie
E.Leclerc

E.Leclerc EXPRESS

E.Leclerc DRIVE

l'auto
E.Leclerc

espace culturel

l'auto

EXPRESS DRIVE

CROZON

CAMARET

MORGAT

Argol

Landévennec

Tregar

Saint-M

Jier

https://www.facebook.com/LeclercCrozon/

http://www.e-leclerc.com/crozon

E.Leclerc
Presqu'île de Crozon



**Vous souhaitez vendre ou acheter
une maison sur la presqu'île de Crozon ?...**

**Je vous accompagne dans votre projet immobilier
à Crozon, Morgat, Camaret, Telgruc, le Fret, Roscanvel,
Landévennec, Argol, Lanvéoc, le Faou.**

- Visibilité de votre annonce en France et à l'étranger
- Disponibilité et proximité
- Gestion Locative de votre bien immobilier
- Membre de la FNAIM

Eric EMERY

Votre conseiller immobilier sur la Presqu'île de Crozon
07 86 12 55 56 - e.emery@proprietes-privées.com



Cycles
du Bout du Monde

RÉSERVEZ VOTRE VÉLO EN LIGNE !
WWW.CYCLES-DU-BOUT-DU-MONDE.FR

6 bd Pierre Mendès France - 29160 Crozon

TARIFS : LOCATION À LA JOURNÉE OU À LA SEMAINE

VTT/VTC électriques à partir de 30€ la journée - VTT/VTC musculaire à partir de 20€ la journée
VÉLO enfant à partir de 15€ la journée - VÉLO de route à partir de 30€ la journée

LE 7^{EME} JOUR DE LOCATION EST OFFERT

CASQUE ET ANTIVOL FOURNIS - ASSISTANCE TECHNIQUE COMPRISE



TÉL : 02 98 23 68 60



CYCLES-DU-BOUT-DU-MONDE@ORANGE.FR



CYCLES-DU-BOUT-DU-MONDE

À PARTIR DU 1^{ER} JUILLET

**MAGASIN OUVERT DU LUNDI AU SAMEDI
DE 9H30 À 12H00 ET DE 14H00 À 19H00
ET LE DIMANCHE DE 10H00 À 12H00**



La kazetenn qui fait du reuz !

**À consulter également
tous les mois
sur : www.louarnig.fr**



Index des annonceurs

Au Fil d'Iroise - Telgruc sur Mer	
- Sellerie Nautique et Générale	Page 33
Com à l'Ouest - Crozon	
- Studio graphique / Imprimerie / Reprographie	Page 27
Cycles du Bout du Monde - Crozon	
- Vente, location et entretien de vélos, VTT, VAE	Page 02
Espace & Vie - Crozon	
- Résidence séniors	Page 05
Intrem'Aide - Crozon	
- Auxiliaire de vie à domicile	Page 33
Le Bois d'Olivier - Kerdanvez	
- Ebénisterie / Menuiserie	Page 35
Le Breton Laveur - Crozon	
- Nettoyage intérieur-extérieur / Particuliers & professionnels	Page 05
Le Relais de la Presqu'Ile - Argol	
- Restaurant	Page 05
Leclerc Culturel - Crozon	
- Alimentation / Automobile / Culture / Parapharmacie / Optique	Page 02
Les Embruns - Camaret sur Mer	
- Crêperie / Glacier	Page 35
Liou SPA - Crozon	
- Spa - Bassin de Nage - Mobilier et décor out door	Page 36
LVC Métallerie - Kerdanvez	
- Travail du métal - Soudure	Page 35
Malice - Crozon	
- Déco de la maison / Arts de la table	Page 36
Pépinière Couleur d'Orange - Kereon	
- Plants potagers / Fleurs de jardin / Aromatiques / Petits fruits	Page 33
Presqu'île Rénovation - Lanvéoc	
- Rénovation des intérieurs	Page 35
Propriétés Privées - Landévennec	
- Agent immobilier	Page 02
Racine - Crozon/Morgat	
- Restaurant / Traiteur / Vente à emporter	Page 33
Restaurant du Bout du Monde - Lanvéoc	
- Restaurant cuisine traditionnelle	Page 33
Serge Kergoat - Camaret sur Mer	
- Dessinateur / Photographe animalier	Page 13
Ti Lichou - Crozon	
- Crêperie	Page 33
Vandenbroucke Sarl - Lanvéoc	
- Peintre en bâtiment / Sols	Page 35

**Vous êtes dirigeant d'une société, d'un commerce, artisan, entrepreneur individuel ...
et vous souhaitez être présent comme annonceur dans une de nos prochaines parutions ;
contactez-nous par téléphone au 02.98.73.58.80
ou par mail sur allouarnig@comalouest.fr**

Pour recevoir «Al Louarnig» directement à votre domicile par la poste, veuillez nous communiquer vos coordonnées postales complètes (nom, prénom, adresse, code postal, ville) accompagnées d'un chèque à l'ordre de Com à l'Ouest, en règlement de votre abonnement trimestriel (3 numéros) - semestriel (6 numéros) ou annuel (12 numéros).

Adresse postale : Com à l'Ouest - 3 venelle du Penker - 29570 Roscanvel
Courriel : allouarnig@comalouest.fr

Tarifs abonnements (Frais d'envoi) : 3 numéros : 12.50 € - 6 numéros : 25.00 € - 12 numéros : 50.00 €



Sommaire

Ça se passe en Juillet

- Agenda Page 06

Oiseaux de la Presqu'île

- Le Faucon pèlerin Page 11

Tous au Jardin

- L'agenda des travaux du jardin..... Page 12

Entrepreneuses à l'honneur

- Aper'eatime - Un nouveau food-truck Page 12
- Interim'Aide - Société de services à la personne Page 15

Communauté de Communes

- Les bonnes pratiques dans les espaces naturels Page 16
- Des stations de location de vélos électriques Page 17
- Transport à la demande (TAD)..... Page 17
- Piscine Nautil'ys Page 18

Partenaires sociaux

- Don de sang - Calendrier 2024 Page 19
- Le Secours Catholique Page 19

Buzz des associations

- Aïkido : un art martial de paix Page 20
- Vélo Sport de la Presqu'île de Crozon - programme de juillet..... Page 20
- La Pétanque Crozonnaise : compte rendu du concours Page 21
- Centre Nautique de Roscanvel : découvrez le wing Foil Page 21

Arts & Cultures

- Reuz à Landé Page 22
- Musiques et danses de Bretagne Page 22
- Espace Culturel Leclerc - Sélection du mois Page 23
- Dans Ar Vag - Édition 2024 Page 24
- La Maison des 3 Métiers : Les expositions de juillet Page 26

Science & Environnement

- Le Lierre : un allié méconnu des arbres et de notre biodiversité Page 28

Science & Environnement

- Neptune Elements : pionnier dans la culture des macro algues... Page 30

Infos Pratiques

- Infos pratiques Page 32
- Petites annonces Page 34

Al Louarnig est un journal d'informations qui vous est offert par les professionnels locaux. Il est à votre disposition gratuitement dans les principaux lieux d'accueil du public (restaurants, commerces, campings, mairies, offices de tourisme, bureaux de poste ...)

Conception maquette, graphisme et mise en page : Com à l'Ouest - 6 rue du Chanoine Grall - 29160 Crozon - 02 98 73 58 80.

Impression : Imprimerie du Commerce - Quimper
Tirage : 4000 exemplaires.

Directeur de la publication : Max Vautier

Le journal «Al Louarnig» ne peut être tenu pour responsable d'éventuelles modifications de contenu ou des offres des annonceurs présents dans ces pages et décline toute responsabilité concernant les erreurs typographiques.

Tous droits réservés. La reproduction même partielle de tout article, annonce ou visuel publié dans le journal «Al Louarnig», sans autorisation écrite de la part de l'auteur ou de l'éditeur est strictement interdite.



NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE



Les Professionnels à votre Service



Horaires d'ouverture
du 1^{er} juin
au 30 septembre
12h00 - 14h00
19h00 - 22h00
du lundi
au samedi

le RELAIS
de la Presqu'île

Paëlla royale
sur place
ou à emporter
tous les jeudis soirs

Nouveautés
tacos et poke bowl
à emporter

3 rue de l'École - 29560 Argol
02 98 27 34 02
contact@lerelaisdelapresquile.fr

profitez d'une
REMISE DE
150€*

sur le loyer dans le cadre d'un
séjour résidentiel Sérénité Retrouvée

**RÉSIDENCE
SERVICES
SENIORS**



**&
Espace
et Vie**

35 bis rue Graveran
29160 Crozon
02 52 56 82 86
espaceetvie.fr/crozon

*Remise applicable du 01/06/2024 au 30/09/2024,
chaque mois sur le loyer pour un logement T1 ou T2.
Voir détails et conditions en résidence.

Le Breton Laveur

**NETTOYAGE
TOUS LOCAUX & VITRES**

50%
réduction
d'impôts

**SI
services à
la personne**

Bardage - Façade - Démoussage et traces rouges - Allées extérieures - Sépulture

PROFESSIONNELS et PARTICULIERS

Tél. : 06 61 25 96 84
www.lebretonlaveur.com



Ça se passe en Juillet

Vous êtes membre d'une association, élu d'une commune ou encore particulier ... vous organisez une exposition, une manifestation ou tout autre évènement susceptible d'intéresser les habitants ou vacanciers ; faites-nous parvenir vos éléments (dates, lieux, descriptifs et contacts) avant le 15 du mois pour le mois suivant, par mail sur allouarnig@comalouest.fr. C'est avec grand plaisir que nous ferons paraître gratuitement vos informations dans cet agenda.

CAMARET SUR MER : 02, 09, 16, 23 & 30 juillet · Marché d'été · Pl. E. d'Orves

03, 10, 24 & 31 juillet · Conférence · Salle Saint-Ives

05, 12, 19, 26 juillet · Des ronds dans l'eau · Port

05 juillet · Concours nocturne triplete · Terrain de l'Armorique

06, 13, 20 juillet · Sortie en chaloupe · Ponton

06, 20, 27 juillet · Animation · Place Saint-Thomas

07, 14, 21, 28 juillet · Danses bretonnes · Place Saint-Thomas

07 juillet · Vernissage "Cité d'artistes" · Quartier Saint-Thomas

07, 14, 21, 28 juillet · Boucle de Camaret · Port

11 juillet · Opération Ports Escales · Port et Place CDG

12 juillet · Soirée DJ · Salle Saint-Ives

13 juillet · Feu d'artifice & bal des pompiers · Port

18 juillet · Concert Monsi3ur G & Associés · Place CDG

19 juillet · Soirée disco · Place CDG · 19h

20 juillet · Concours SNSM doublette · Terrain de l'Armorique

20 et 21 juillet · Spectacle équestre · Sillon

21 juillet · Presqu'île en Musique · Criée

25 juillet · Concert Tekmao · Place CDG

26 juillet · AG Camaret Plaisance · Salle Saint-Ives

26 juillet · Concours triplete nocturne · Terrain de l'Armorique

LA PÉTANQUE CROZONNAISE : dimanche 14 et samedi 27 juillet : concours de pétanque ouvert à toutes et tous, formation de doublettes, 4 parties gagnant / gagnant, 13 points ou 50mn plus 1 mène. Mise 3€ par personne, récompenses = total des mises bonifié de 40%, réparties sur 50% des participants. Inscription sur place bvd de Pralognan de 13h30 à 14h, lancer du bouchon à suivre.

Contact: Thierry Lemoine / petanquecrozon29@orange.fr

DU REUZ DANS LE BOURG:

L'été va arriver à grands pas avec ses animations, l'association "du Reuz dans le bourg" vous donne rendez vous sur le port le 13 Juillet pour son pique nique partagé et le feu d'artifice. Le 21 Juillet, nous nous retrouverons pour le vide grenier. Pour vous inscrire au vide grenier contactez nous par mail dureuzdanslebourg@gmail.com. Si vous avez des objets en bon état (vaisselle, bibelots, vêtements etc...) que vous souhaitez nous donner pour les vendre sur notre stand contactez nous au 06 84 20 30 90.

Mercredi 03/07

Roscanvel : apéro-concert au Ty Billig. Apéro à 19h, concert à 20h : Kan Ha Bis-koul puis Tarzhus.

Samedi 06/07

Camaret : à 18 h Danses,

MERCREDI 3 JUILLET AU TY BILLIG



KAN HA BISKOL

Apéro à 19h

Concerts à 20h



TARZHUS

ROSCANVEL

COURSE DE CAISSE À SAVON Entrée gratuite

Le 7 Juillet 2024

Telgruc sur Mer



À FOND LA CAISSE

PREQU'ILE DE CROZON

Le Télégramme franco breizh loz



Concert d'été

par
LE CHOEUR DU KADOR

DIRIGÉ PAR CHRISTEL BARBEY



Eglise Saint-Pierre
de Crozon

Mercredi 10 juillet
21h00

LIBRE PARTICIPATION

Soirée Disco
Organisée par Les Cavaliers de Pen-Hir

80's + 2000

VENDREDI 12 JUILLET
A PARTIR DE 19H

Salle Saint Ives
Camaret-sur-Mer

Food Truck + Boissons

Adulte 10 € - Enfant 5 €

Crédit Mutuel de Bretagne Crozon, Cycles, Brit Cuisines, Nuances et Reflets, Incoage, Les Cavaliers de Pen-Hir, Express, Al Manier, Mergat, etc.

swing avec la Rue chante et à 21h la chorale "Bol d'Air" de Fouesnant.

Telgruc : tournoi de fléchettes organisé par le TSM Darts. Au Magellan.

Dimanche 07/07

Camaret : Danses bretonnes à 11h30, place St Thomas.

Landévennec : l'Association des Joueurs de Pétanque de Landévennec organise la 4^{ème} fête aux artisans et produits locaux de 08h à 18h au Pâl. Contact : 06 10 75 36 02 - assopetanquelandevennec@gmail.com.

Telgruc : course de caisses à savon avec «A Fond la Caisse» – Centre bourg.

Samedi 06/07 Dimanche 07/07

Telgruc : « 1001 BULLES » de la Soupape. Salle polyvalente.

Lundi 08/07

Camaret : Sortie découverte plantes sauvages à 14h RV devant la Salle St Ives, Animée par Pascal Auger, Ethnobotaniste.

Mercredi 10/07

Camaret : Conférence par Marcel Burel à 20h30 Salle St Ives : Histoire du grand hôtel de Morgat (1885-

1944).

Crozon : Le concert d'été du Chœur du Kador, dirigé par Christel Barbey aura lieu à 21h à l'église St Pierre de Crozon. Un moment convivial de chant choral.

Vendredi 12/07

Camaret : Soirée disco organisée par les Cavaliers de Pen-Hir. A partir de 19h salle Saint Ives. Food Truck + boissons. Entrée : 10€ (enfant : 5€)

Samedi 13/07

Camaret : Blues à 19h. En raison du défilé un seul groupe : Kameled Blues.

Telgruc : feu d'artifice - Descente aux lampions – Soirée dansante, bar & crêpes. A la plage.

Du dimanche 14/07 au jeudi 15/08

Crozon : exposition de peinture et sculpture à l'école primaire du groupe scolaire Jean Jaurès de 10h à 12h et de 15h à 19h. Entrée gratuite.

Dimanche 14/07

Camaret : Danses bretonnes à 11h30 place St Thomas avec Plack.

Crozon : L'ULAMIR Centre Social organise un vide-gre-

niers le dimanche de 9h à 17h salle Nominoë. Tarif des exposants : 4€ le mètre et 15€ les 4 mètres. Tables et chaises non fournies. Entrée visiteurs 1€. Réservations 02.98.27.01.68.

Morgat : Soirée thon grillé organisée par l'USCM à partir de 19h sur le port. Animation musicale et feu d'artifice.

Lundi 15/07

Landévennec : Echange avec Alan Stivell à partir de 17h. Présentation et dédicaces de son livre. Organisé par Breizh Odysée. Pour tout renseignement complémentaire, merci de nous contacter au 02 98 23 63 05 ou sur notre boîte mail contact@breizh-odyssee.bzh. Site internet Musée d'Histoire de Bretagne - Breizh Odysée (breizh-odyssee.bzh).

Mardi 16/07

Telgruc : « Océan de bulles » par la Cie « Anime tes rêves » en centre bourg. Déambulation pendant le marché.

Mercredi 17/07

Camaret : Conférence à 20h30 salle St Ives avec Hervé Bellec "le Transsibérien".



Ça se passe en Juillet

PEINTURE & SCULPTURE EN PRESQU'ÎLE

ORGANISÉ PAR ALISÉES



Ouvert tous les jours
du dimanche 14 Juillet
au jeudi 15 Aout 2024 inclus
de 10 à 12 h et de 15 à 19 H

James Bergouin - «Port Avelin»

Ecole Primaire – Groupe scolaire Jean-Jaurès - CROZON
Entrée et parking gratuits

Comité d'Organisation - Réservez au 02 98 71 58 88 - Ne participez sans avoir payé



USCM



PORT DE MORCAT

LE 14 juillet

A PARTIR DE 19H00

FEU D'ARTIFICE ET ANIMATION
MUSICALE

Du mercredi 17/07 au dimanche 18/08

Lanvéoc : Exposition de peinture – maison des associations – salle du bas (derrière la mairie). Entrée libre et gratuite. Tous les jours de 10h à 12h et de 16h30 à 18h30. Dimanches de 10h à 12h - fermée le jeudi 15 août. Les visiteurs sont invités à voter pour leur tableau "coup de coeur" et ainsi faire gagner l'artiste de leur choix qui sera ré-

compensé à la fin de l'exposition et dont le tableau servira de support à l'affiche de l'année prochaine. Organisée par l'association Arts et Loisirs. Renseignements 06.45.64.03.41

Jeudi 18/07

Telgruc : « les Bulleuses » par la Cie « Anime tes rêves ». En centre bourg – 18h..

Vendredi 19/07

Camaret : Sortie découverte plantes de bord de mer à

14h, RV devant la Salle St Ives, animée par Pascal Auger, ethnobotaniste.

Samedi 20/07

Camaret : Danses, swing... Place Saint Thomas. A 18h: Yoann et Maud et « For in a Box ». A 21h Beyond the field we know.

Le Fret : La Fête du Port : animations sur terre et sur mer de 10h30 à 24h. Exposition des Vieux Métiers d'Argol, rassemblement et



15 JUILLET 2024
LANDÉVENNEC
ACCÈS LIBRE

BREIZH ODYSSEE

échange avec

ALAN STIVELL



Lundi 15 juillet à partir de 17h

INTERVIEW ET ÉCHANGE AVEC ALAN STIVELL

PRÉSENTATION ET DÉDICACES DE SON LIVRE :
STIVELL PAR ALAN. UNE VIE, LA BRETAGNE, LA MUSIQUE.
UR VUHEZ, BREIZH, AR SONEREZH

BREIZH ODYSSEE
1 place de la Mairie - 29560 Landévennec
02 98 23 63 05 - contact@breizh-odyssee.bzh
www.breizh-odyssee.bzh

LE FRET



L'Association Pour le Sauvage du Personnel Maritime du Fret



ASSOCIATION FINISTÈRE

La Fête du Port du Fret



FINISTÈRE

SAMEDI 20 JUILLET 2024

Animations sur Terre et sur Mer - De 10h30 à minuit

A partir de 10h30 exposition des Vieux Métiers d'Argol

- Rassemblement et exposition de voitures et tracteurs anciens
- Démonstration de danses folkloriques
- 16h00 - Bénédiction de la mer avec le canot de la SNSM de Camaret
- Chiens sauveteurs

Restauration sur place :

- Le midi : moules frites et pommé
- le soir : saucisses « Frétoises » frites - dessert
- Bar - Crêpes
- A 21h : SPECTACLE GRATUIT par la troupe de l'ASPMF,

A 23H FEU D'ARTIFICE



SAM. 20 ET DIM. 21 JUILLET

**TOUR VAUBAN
CAMARET SUR MER**

**SPECTACLE ÉQUESTRE
6^e Edition**

VENTE DE BILLETS
À L'ENTRÉE DU SPECTACLE

Organisée par
Les Cavaliers
de Pen-Hir

Julie Rasche
Escrière professionnelle
Haute école, compagnie Osmose

Amandine Fournier
Cavalière voltigeuse

TARIFS
Adultes : 10 €
Enfant - de 12 ans : 5 €
Gratuit - de 4 ans

OUVERTURE DU SITE À 16H
> BALADE À CHEVAL -
DÉGUSTATION DE CRÊPES
ET BUVETTE
> DÉBUT DU SPECTACLE À 18H

Roscanvel
Sur le port

VIDE GRENIER

**DIMANCHE
21
JUILLET**

ENTRÉE GRATUITE

Buvette et petite restauration sur place

☎ 06 84 20 30 90
@dureuzdanslebourg@gmail.com

exposition de voitures et tracteurs anciens, danses folkloriques, chiens sauveteurs... Feu d'artifice à 23h

Telgruc : repas crêpes avec l'AJT au centre bourg et « Bigouden Light » à 23h par la Cie « Anime tes rêves ». Spectacle lumineux et poétique.

**Samedi 20/07
Dimanche 21/07**

Camaret : Spectacle équestre organisé par Les Cavaliers

de Pen Hir. La Compagnie Osmose présente son nouveau spectacle "Les femmes s'enmêlent" à partir de 18h, sur le sillon, entre la Chapelle Notre Dame de Rocamadour et la Tour Vauban, avec «OSMOSE» organisé par l'association Les Cavaliers de Pen Hir. (Voir affiche ci-dessus).

Dimanche 21/07

Camaret : Danses bretonnes à 11h30 place St Thomas avec Kameled ar Son.

Landévennec : La 17^{ème} édition de la foire à la brocante vide-greniers aura lieu de 8h à 18h. 100 exposants. Comme chaque année les exposants seront disposés depuis la place de la Mairie jusqu'à l'esplanade du port. Petite restauration et buvette. Entrée gratuite. Organisé par l'Amicale de l'Aulne.

Lanvéoc : Le comité de jumelage de Lanvéoc organise son vide-grenier annuel de 9h00 à 18h00 à

Le Comité de Jumelage de Lanvéoc/Modbury
Organise
Dimanche 21 juillet 2024
Espace Nautique Lanvéoc
De 9h00 à 18h00

Vide grenier
Entrée et parking gratuit

Fiche d'inscription au 07 69 02 73 63
ou par mail nadine.leale@free.fr

FEST-NOZ 25 ANS
DAÑS AR VAG

26 WAR-SAV
TALSKAN
KONoz
MO'JO
JAHINER

27 FLEUVES
HAMON MARTIN Quintet
BAROKISTANIA
KAN HA BISKOUL

SEROT/JANVIER & La GrOove Cie

Roscanvel

Ouverture des portes à 20H30 Gratuit : moins de 12 ans
Entrée : 8 Euros Réservations possibles sur HelloAsso.com Sur Plancher Bois
Restauration Crêpes Presqu'île de Crozon - 29



Ça se passe en Juillet



Dans le cadre du Pardon de Saint-Anne,
L'association Accueil & Loisirs organise
Après-midi "TAROT"

Table de 4 joueurs : 4 fois 5 donnes

SAMEDI 27 JUILLET 2024

Salle Polyvalente
Rue des Embruns 29160 LANVEOC

RENSEIGNEMENTS et INSCRIPTIONS

Patricia au 06.23.81.13.13
ou soulliaertpatricia@gmail.com

(Inscription préalable au tournoi ou sur place le jour du tournoi à partir de 13h30)

DÉBUT DES JEUX À 14h00

GRATUIT

OUVERT À TOUS

Nombreux lots offerts par



Respect des consignes sanitaires en vigueur.

Dimanche 22 SEPT. 2024

BAZAR

MUSICAL
10h-18h
Gratuit

**A LA MAISON
DU TEMPS LIBRE
CROZON**

animations toute la journée

Association BZK

**Foire aux Disques,
instruments d'occaz
tout objet se rapportant
à la musique.**

CONTACT : BZKBAZARMUSICAL@HOTMAIL.COM

**Restauration
sur place.**

l'espace nautique de Lanvéoc (Rue de la grève). Entrée gratuite pour les visiteurs. Pour les exposants, le mètre linéaire est au prix de 3€50. Vide-greniers en extérieur. Tables et chaises non fournies. Buvette et crêpes sur place. Contact : 07 69 02 73 63 ou nadine.leale@free.fr.

Mercredi 24/07

Camaret : Conférence à 20h30 à la salle St Ives. Marie Charavel et Elisabeth Doutré « L'enfant et l'autorité ».

Vendredi 26/07

Telgruc : repas moules/frites en centre bourg. Par les Vétérans de l'AST.

Samedi 27/07

Camaret : Chansons française et autres à 21 h, place St Thomas avec Anne Laccouture en duo.

Lanvéoc : après-midi tarot à la salle polyvalente. Renseignements et inscriptions: Patricia au 06 23 81 13 13.

Vendredi 26/07 Samedi 27/07

Roscanvel : Dans ar vag 2024 au "Hangar à bateaux" sur plancher bois. Ouverture des portes à

20h30. Entrée : 8 € - Gratuit pour les moins de 12 ans. Restauration crêpes sur place. Voir programmations pages 24 et 25.

Samedi 27/07 Dimanche 28/07

Landévennec : Le centre d'interprétation Breizh Odysée et l'association Histoire et Culture de Bretagne proposent sur 2 jours un événement intitulé "Musiques et danses de Bretagne". Voir programmations page 22.

Dimanche 28/07

Camaret : Danses bretonnes à 11h30 place St Thomas avec Kyt.

Telgruc : vide-grenier du Comité d'Animation en centre bourg.

Mercredi 31/07

Camaret : Conférence sur les algues et leurs bienfaits à 20h30 salle St Ives avec Pascal Auger, ethnobotaniste.

A VENIR

Landévennec : Reuz à Landé ! Exposition-vente de céramiques les 6 et 7 août 2024. La 5e édition de Reuz à Landé ! Une fois encore, c'est un parcours libre à travers le bourg de

Landévennec chez les habitants qui accueillent dans leur jardin une exposition-vente de céramiques. Une vingtaine d'artisans et d'artistes présentent leur travail, des pièces pour un usage quotidien, mais aussi de belles pièces artistiques. Art et artisanat se combinent en mêlant le beau et l'utile. Voir programmations page 22.

Crozon : Bazar Musical. Un nouveau rendez-vous proposé par l'association Bande de Zikos de Kraon qui fêtera en 2025 son quinzième anniversaire. Rancart donné ce dimanche 22 septembre à la Maison du Temps Libre pour une brocante qui se veut joyeuse et curieuse. Vous pourrez y retrouver vinyles et autres supports discographiques, instruments et tout objet se rapportant à la musique. Durant cette journée ambiancée par Selecta Busta quelques surprises vous seront réservées. Venez nombreux ! Entrée gratuite. Maison du Temps Libre - Restauration sur place. Contact : bzkbazarmusical@hotmail.com.



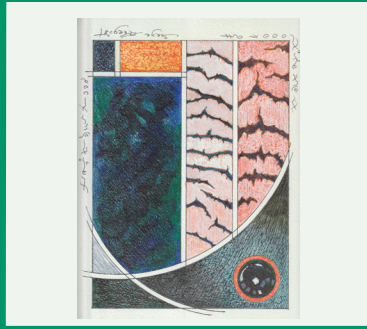
Les Oiseaux de la Presqu'île

par Serge Kergoat

Faucon pèlerin (*Falco peregrinus*)

Ordre des Falconiformes - Famille des Falconidés
Genre : Falco - Espèce : Peregrinus
Sous espèces : 18

Taille : 38 à 50 cm
Envergure : 95 à 115 cm
Poids : 600 à 1300 g
Longévité : 8 à 20 ans
Nidification : 1 couvée
Œuf(s) par couvée : 3 à 4
Couvaison : 32 à 34 jours
Envol : environ 38 à 42 jours
Statut : résident - hivernant
France : environ 1 600 couples
Anglais : Peregrine Falcon



Allemand : Wanderfalke
Breton : Falc'hun pirc'hirin
Espagnol : Halcón peregrino

Le Faucon pèlerin est un rapace de taille moyenne d'environ cinquante centimètres. C'est un super prédateur qui tue ses proies la plupart du temps à l'impact, à une vitesse qui peut dépasser les 300 kilomètres à l'heure... Le mâle chez les Pèlerins se nomme le tiercelet car il pèse environ le tiers du poids de la femelle. Le Faucon pèlerin est redevenu nicheur dans notre région dans les années 1990. La pointe du Guern étant probablement la première implantation. Le Faucon pèlerin fréquente les falaises, les bords de mer et les carrières et de façon plus anecdotique, les villes. Le faucon pèlerin est un oiseau au plumage sobre, mais pas dénué d'esthétique. Trois couleurs, le gris sombre, le blanc et le jaune pour les pattes. Le dessous est globalement blanc rayé de traits noirs horizontaux et assez fins, le dos est sombre oscillant entre le gris noir et le marron foncé.

La tête semble coiffée d'un casque noir. De larges moustaches noires viennent renforcer cet effet. Les jeunes sont plus clairs et de couleur plutôt brune. Côté nourriture, le Faucon pèlerin est essentiellement mangeur d'oiseaux, les proies principales sont les merles, les pigeons, les mouettes, les tourterelles, les bécasseaux, accessoirement quelques oiseaux plus petit. Le mâle privilégie des proies de tailles plus réduites que la femelle. A l'occasion un lézard ou des insectes peuvent être aussi capturés.

Une rencontre avec le Faucon pèlerin est toujours un moment inoubliable, celles qui m'ont marqué le plus se comptent sur les doigts d'une main, il faut dire que les rencontres avec cet oiseau sont pour le moins peu nombreuses et peu prévisibles du moins en pratiquant la billebaude. La Presqu'île de Crozon compte plusieurs couples de

Faucon pèlerin qui sont répartis suivant des territoires plus ou moins importants, le minimum étant de l'ordre du kilomètre. Ils sont souvent en concurrence avec les Grands Corbeaux qui recherchent le même type d'habitat.

Les couples sont actifs dès le mois de février, dès la mi-mars les œufs sont couvés, cela va durer une trentaine de jours ce qui signifie que les premières éclosions ont lieu vers la mi-avril.

Le dérangement est préjudiciable à cette espèce très farouche et peut conduire le couple à quitter son nid.



J'ai beau me creuser la tête, je ne vois pas de lien entre une bourriche d'huîtres à moitié vide (même pas la douzaine) et la fusée volante dont on va causer !
Simple pourtant : c'est l'appel qui anime le pèlerin au mois de juin !
Comment ça la pelle, tu ne vas quand même pas tenter de me faire croire que c'est à cause de moi que les trous se creusent ? On n'est pas en Normandie ici, ni à la sécu d'ailleurs !
Eh mec ! calme toi, débarque un peu, ici les pèlerins ne sont pas nombreux, pour tout te dire, je crois que ce n'est pas pour le monument du grand Charles à Penhir qu'ils viennent, il se murmure qu'ils sont là pour un Piaf qui pratique des excès de vitesse qui le transforment en bombe percutante. Alors tu penses bien que ton message ou ton appel en bord de falaises même à Penhir chez les pèlerins... ce n'est guère une priorité.
La voix, c'est tout ce tu trouves à me chanter ! Tu ne t'es pas cassé, ils entendent des voix, tes gus. Plus ça va, plus je trouve que tu causes bizarre, parfois je n'arrive plus à différencier chez toi, le vrai du faux... À la vitesse où tu files, si je te suis, tu vas m'annoncer que les pèlerins, ils viennent écouter Jésus !
Ben oui, c'est ça et pour continuer sur ta lancée, je te confirme, je te parle pas du piaf, mais du grand qui sait tout et qui est venu par Minou...
Ch'a ch'est vrai, tu peux me croire, je m'y connais, lui au moins c'était un ami, un vrai, il transformait l'eau en vin pour ses pèlerins ! C'est pas comme le taulier d'ici, et comme il disait tout en te versant à boire, il y a un bon Dieu pour les gens comme vous !
Je m'étonne que tu connaisses ce verset des Saintes Écritures ! Je comprends mieux pourquoi nous sommes devenus frères de boissons...
Et patron, mon ami a soif, et il a bien raison qu'en je pense au chemin qu'il nous reste à faire pour rentrer, il va nous falloir du carburant et pas du vinaigre, le chemin est long et il faut qu'on soit de vrais pèlerins pour la monter cette foutue côte vers le chalut, comme disent les pauvres pêcheurs !

Crédit photos : Serge Kergoat



L'agenda des travaux du jardin

Du 1er au 15 Juillet



L'agenda des travaux
du jardin est
issu du site :
www.terrevivante.org

Début juillet, on prépare l'automne au potager : les derniers semis de courgettes, pour remplacer les premières qui ont donné, les semis de haricot et de roquette... sans oublier de repiquer les chicorées. C'est le moment de récolter oignons et échalotes. Pensez aux ombrières pour éviter les coups de chaud sur les légumes. Et taillez les pousses de la vigne.

Au potager

Semez en pleine terre : ar-
roche, carotte, chicorées
frisée et scarole, chicorée
sauvage, chou de Chine,
haricot (mangetout, filet),
laitue d'automne, navet, ra-
dis, radis d'hiver.

Semez le persil pour l'hiver
et le printemps prochain, et
la roquette pour mélanger
aux scaroles de l'automne.

Plantez en pleine terre :
chicorées frisée et scarole,
chou d'hiver, chou-fleur d'hi-
ver, laitue.

Plantez des courgettes pour
récolter d'août à septembre.
Lorsque leurs tiges plient et
que le feuillage jaunit, il est
temps de récolter ail, oignon
et échalotes. Sortez-les de
terre et laissez sécher les
bulbes avec leur feuillage
pendant un ou deux jours au
soleil avant de les rentrer.
Liez-les pour les suspendre
dans un endroit frais et sec,
ombragé et bien aéré ou
bien étalez-les en couches
peu épaisses dans des ca-
gettes.

Les choux sont la cible d'un
grand nombre de ravageurs
et il faut les surveiller régu-
lièrement pour intervenir à
temps. Notamment pour re-
pérer sur la face inférieure
des feuilles les pontes de
piéride, un petit papillon
blanc. Écrasez les œufs ou
les jeunes chenilles avant
que ces dernières ne se
dispersent pour dévorer le
feuillage. Si l'attaque est
déjà importante, traitez avec
un insecticide à base de
Bacillus thuringiensis (BT),
de préférence le soir ou par
temps couvert, le BT étant
sensible à la lumière.

C'est le moment de repiquer
au potager chicorées, frisées
et scaroles, délicieuses sa-
lades d'automne. Les plants
(issus de votre pépinière ou
achetés) sont repiqués au
stade 4-5 feuilles, sur des
lignes espacées de 30 cm.
Réservez une place pour les
chicorées sauvages, type
'Pain de sucre' ou 'Rouge
de Vérone' : plus rustiques,
elles passent l'hiver dehors
et sont excellentes à cro-
quer à l'orée du printemps.
Semez-les en lignes espa-
cées de 20 cm ('Rouge de
Vérone') à 30 cm ('Pain de
sucre', plus volumineuse).

Certaines cultures redoutent
particulièrement chaleur et
sécheresse de l'été : c'est
le cas des salades fraîche-
ment repiquées et de la
plupart des semis (mâche,
radis, navets...). Sur de pe-
tites surfaces, de simples
cagettes retournées font
parfaitement l'affaire. Sinon,
pensez aux ombrières: ca-
nisses, toiles d'ombrages...
Une toile souple est facile
d'utilisation : posée sur des
arceaux, elle sera mainte-
nue au sol par des pierres
ou des briques. Vous évite-
rez ainsi les mauvaises sur-
prises en cas de vent ou de
bourrasque lors des orages
d'été...

Le dessèchement perturbe
l'activité de votre tas de
compost. S'il est déjà trop
sec, brassez-le en l'arro-
sant. Dans le cas contraire,
couvrez-le avec de la paille,
du foin ou des fougères.
Vous pouvez également
utiliser un vieux tapis ou de
la moquette, même synthé-
tique, mais sans recouvrir la
base du tas pour laisser l'air

circuler.

Au jardin d'ornement

Semez en pleine terre : bi-
sannuelles (rose trémière...)
Si le feuillage des iris est
taché, enlevez le feuillage
desséché à la base des rhi-
zomes et coupez, dans la
touffe de feuilles vertes res-
tantes, les feuilles malades.
Surveillez les arrosages,
surtout pour les plantation
récentes et les fleurs esti-
vales.

Plantez en pleine terre : nar-
cisse, doronic...

Nettoyez vos rosiers de
toutes leurs fleurs fanées
(sauf les rosiers bota-
niques), et pulvériser avec
une décoction de prêle.

Semez en pépinière à mi-
ombre des digitales et des
giroflées ravenelles pour le
printemps prochain.

Récoltez les graines des
'messicoles' (coquelicots,
nielles, pavots, bleuets),
avant que les orages ne les
éparpillent.

Au verger

Paillez au pied des arbres s'il
fait très sec.

Début juillet, faites une pul-
vérisation de purin d'ortie
dilué à 5 % sur les jeunes
arbres, pour stimuler leur
croissance.

Taillez les gourmands.

Rognez les pousses de la
vigne et traitez contre le mil-
diou si nécessaire (bouillie
bordelaise, en réduisant de
moitié les doses préconi-
sées).

Gare à la casse des pruniers
trop chargés. Soutenez les
branches avec des piquets
fourchus, ou supprimez
précocement les fruits. Il en
restera toujours assez !



Du 16 au 31 Juillet

Deuxième quinzaine de juillet, il faut veiller à arroser judicieusement : ne pas oublier le kiwi, taillé en été, qui continue à avoir besoin d'eau. Au potager, on bine puis on arrose abondamment mais de façon espacée, sur un sol recouvert d'un épais paillage ; privilégiez des arrosages localisés à l'arrosoir. Enfin, c'est la saison pour diviser les iris et les pivoines

Au potager

Semez en pleine terre : arroche, chicorées frisée et scarole, chicorée sauvage 'Pain de sucre', haricot (mangout et filet), laitue (d'automne), mâche (à grosse graine), pois (variété hâtive), radis, radis d'hiver. Plantez en pleine terre : chicorées frisée et scarole, chicorée sauvage, chou d'hiver, chou-fleur (hâtif), fraisier, laitue, poireau. Gare aux altises sur choux, radis et navets. Maintenez l'humidité par un paillage et des arrosages plus fréquents, ou faites des poudrages d'algues calcaires ou de poudre de roche.

Surveillez l'apparition des premières taches de mildiou sur les feuilles de pommes de terre. Éliminez les feuilles atteintes et pulvérisez une décoction de prêle ou de la bouillie bordelaise.

Binez de temps en temps et

arrosez abondamment mais de façon espacée. Pour que l'eau pénètre en profondeur, arrosez de préférence le soir – ce qui réduira l'évaporation –, sur un sol recouvert d'un épais paillage. Bannissez l'aspersion au profit d'arrosages très localisés à l'arrosoir, avec des tuyaux micro-poreux ou avec un système de goutte-à-goutte.

Peu exigeants et sans histoire, les radis d'hiver égayeront vos tables lorsque les récoltes se feront moins diverses. Il est temps de semer radis roses de Chine, radis noirs longs ou ronds ou encore radis violets de Gournay, que vous apprécierez en fin d'automne.

Au jardin d'ornement

Plantez en pleine terre : narcisses, doronic. Paillez les haies. Arrachez et divisez les touffes d'iris, conservez les plus beaux éclats et

plantez-les dans une terre bien drainée et ensoleillée mais peu fertilisée. Faites de même avec les pivoines, avec beaucoup de soin pour ne pas casser les racines charnues, divisez-les en conservant un bourgeon par racine et repiquez en sol riche et bien travaillé.

Au verger

Taillez les gourmands. Arrosez abondamment au pied des jeunes arbres. Le kiwi (ou actinidia) est une plante particulièrement exubérante. La taille d'été est indispensable pour en contenir la végétation : raccourcissez les branches, à 4 ou 5 feuilles au-delà du dernier fruit. Pensez aussi à pailler abondamment le pied, sur une dizaine de centimètres d'épaisseur, et à arroser régulièrement, tous les 15 jours environ, à raison de 10 à 15 litres par pied

Nouveau livre !

Une réponse aux questions que vous vous posez sur les oiseaux de vos jardins et **quelques conseils pour les aider à rester à nos côtés...** Des explications ornées de schémas, de dessins et de belles photos.

Oiseaux des jardins de Bretagne Serge Kergoat



Serge Kergoat

Serge Editions Kergoat



Une couverture souple, 88 pages en couleur, un sommaire illustré avec de grandes photos.

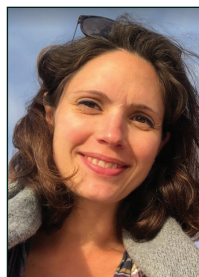
En vente chez votre libraire au prix de 15 euros.



Entrepreneur/euse à l'Honneur

APER'EATIME - UN NOUVEAU FOOD-TRUCK

Cela fait depuis plus de 15 ans que mon projet d'entrepreneuriat mûrit, trotte dans ma tête et évolue avec le temps. Aujourd'hui j'ai cette opportunité de food truck : vente à emporter de boîtes apéritives et salades, falafels et crêpes. Mais aussi des gaufres, des desserts faits maison et des boissons softs.



Qui suis-je ? Maureen, 34 ans, bientôt 35 ! Toujours le sourire, dynamique, ambitieuse et professionnelle ! Maman solo de deux enfants qui a toujours rêvé de créer sa propre entreprise ! Aujourd'hui j'ai cette opportunité de me lancer dans ce projet à petite échelle en presqu'île de Crozon pour faire découvrir mon savoir faire avec des produits locaux et fait maison ! J'ai un cursus scolaire dans le tertiaire (secrétaire/comptable, les chiffres c'est mon domaine de base), quelques petits boulots en intérim puis une étape en gendarmerie (c'est



mon côté honnête et intègre) pendant 2 ans à Paris, une mutation m'a amené dans cette magnifique région de la Bretagne, tout au bout du monde ! Puis 3 ans en boulangerie jusqu'à la fin de ma grossesse de mon dernier (c'était régime crêpes et viennoiserie !) Pendant les deux dernières années, je me suis occupée de mes enfants mais je me suis également formée en tant qu'auxiliaire vétérinaire (2021/2022) et une formation pour un BPREA (Brevet Agricole en 2023) à distance.

Enfin, je me lance dans cette aventure d'auto-entrepreneuse!!!

J'ai également un (ENORME) projet d'ici quelques années : une ferme pédagogique pour accueillir des groupes scolaires, des familles, tous publics, leur faire découvrir différents ateliers tel que la transformation du lait en beurre ou en glace. Des ateliers de soins aux animaux, ou la récolte de fruits rouges pour les transformer en confiture ou en sorbet

Transmettre, partager et voir des étincelles dans les yeux des autres est une source de bonheur !

Ce food truck me permettra de vendre mes produits à la ferme!!!

J'ai donc acheté une caravane aménagée et me suis lancée dans cette nouvelle aventure !!

Ce concept est unique en presqu'île de Crozon avec des produits locaux et faits maison!

Tout en gardant les incontournables tel que les crêpes et les galettes... Un apéro à déguster ou partager en rentrant chez soi, sur la plage, pour un anniversaire, c'est ce qu'il manquait ! Dans ces boîtes il y a de la charcuterie, du fromage, des légumes et des balls de types falafels, avec une sauce curry, faite maison bien sûr !

Vous me retrouverez :

- les mardis matins de 8h à 12h30 sur le marché de crozon,
- les jeudis journées de 10h à 17h sur la Halle de Lanvéoc à côté de la mairie (puis 1 vendredi sur 2 les jours de marché)
- les lundis en Juillet/Août à la cidrerie Rozavern pour les marchés de producteurs + café concerts de 16h à 21h30!

Également sur des événements extérieurs tel que le Gala de Danse 2000, une soirée disco de l'association des Cavaliers de Pen Hir, le Festival des Arts et Culture de l'association Penn Arz et des anniversaires !

Cette idée vient de mon expérience en boulangerie (plusieurs ateliers, la pâtisserie, la boulangerie, le traiteur, les crêpes, les glaces... on ne s'ennuie jamais!), cela m'a permis d'élargir mes compétences et mon savoir faire, mais surtout de voir tout ce dont je suis capable d'accomplir. J'ai vraiment adoré ce travail et fait des rencontres extraordinaires grâce au contact des clients !

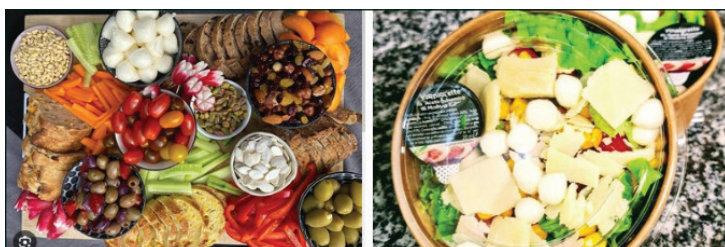
Le seul point négatif était les horaires par rapport aux enfants, je voulais pouvoir travailler en fonction de leurs horaires d'écoles et non pas travailler pour payer des nounous !

Aujourd'hui, j'ai besoin de vous pour lancer et faire perdurer mon projet!

Seriez-vous prêt à faire une contribution à ma collecte de fonds ? Votre contribution, quelle qu'en soit le montant représentera beaucoup à mes yeux. Vos dons me permettront de compléter ma gamme de matériaux tel que : Sac de transport isotherme : entre 50€ et 100€ - Plaque eutectique (qui garde au froid) : entre 60€ et 100€ - Panneaux solaire pour une autonomie dans mes déplacements : entre 1500€ et 2000€ - Réserve d'eau plus grande pour la caravane : 250€ environ - Ouvrir ma gamme avec des produits haut de gamme.

Ma cagnotte sur : <https://www.kengo.bzh/projet/4641/foodtruck-apereatime>

Pour me contacter : 06 80 25 02 00





Empathie, bienveillance et douceur sont trois mots que j'ai fait miens dans l'activité d'auxiliaire de vie à domicile que j'ai lancée en début d'année en Presqu'île de Crozon.

Diplômée Auxiliaire de vie aux familles (Titre ADVF certifié RNCP), j'interviens au domicile des particuliers. **Ma société Interm'Aide propose des accompagnements sur mesure selon les attentes et besoins de la personne.** Mon activité s'opère autour 2 volets principaux :

- L'aide à domicile pour maintenir ou restaurer l'autonomie de la personne en prenant en compte ses capacités et en l'associant à différentes activités
- La garde et l'accompagnement à domicile d'enfants de plus de 3 ans

Mon maitre mot : « Prendre soin » de la personne dans l'écoute, l'échange, le respect et l'entraide par la maîtrise de pratiques et gestes professionnels adaptés.

Avec **Interm'Aide**, je propose et assure une prestation globale en prenant en compte la personne, sa famille, son environnement, ses habitudes et ses besoins ou envies. Nos aînés sont amenés à rester le plus longtemps possible à leur domicile et cela nécessite un accompagnement adapté et professionnel notamment avec des pathologies allant de paire avec l'âge tels les troubles de mémoires, les pertes d'orientation temporo-spatial, des difficultés à raisonner qui sont souvent en corrélation avec la perte d'autonomie de la personne.

Mes différentes formations et expériences en structure m'ont permis d'appréhender l'importance de la stimulation cognitive pour améliorer le confort de vie des personnes. Mon action s'inscrit dans le bien être de la personne.

Avec **Interm'Aide**, j'interviens aussi dans la garde d'enfants à domicile avec un accompagnement éducatif selon les instructions parentales, le soutien scolaire, des activités d'éveil adaptées à l'âge des enfants.

Interm'Aide est une société déclarée Services à la personne ouvrant droit au crédit d'impôt à hauteur de 50% des dépenses engagées.

Mon site internet www.intermaide-crozon.fr est à votre disposition pour de plus amples informations.

Mélanie Desneiges, Société Interm'Aide, 06.02.54.40.56

Interm'Aide, spécialiste des services à la personne, vous propose une prestation sur mesure et de qualité en matière:

- D'aide et accompagnement à domicile
- D'assistance de vie aux familles ayant besoin de service à domicile pour la garde de leurs enfants

Diplômée ADVF - Auxiliaire de vie aux familles Certifié RNCP, SST - Sauveteur secouriste au travail Interm'Aide est une entreprise déclarée Services à la personne ouvrant droit à crédit d'impôt à hauteur de 50%

Interm'Aide 06.02.54.40.56
melanie.desneiges@intermaide-crozon.fr
www.intermaide-crozon.fr

Les prestations proposées

AIDE ET ACCOMPAGNEMENT A DOMICILE

- Aide et accompagnement dans les actes et gestes de la vie quotidienne
- Aide au lever, aide au coucher
- Préparation des repas
- Aide à la mobilité
- Aide à la toilette, habillage et déshabillage
- Entretien de l'habitat et travaux ménagers
- Courses, entretien du linge
- Stimulation cognitive
- Assistance administrative

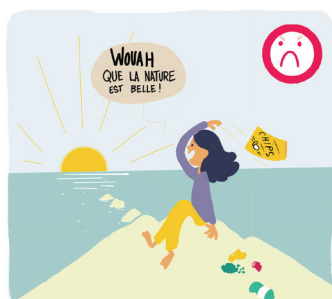
GARDE ET ACCOMPAGNEMENT D'ENFANTS A DOMICILE

- Garde d'enfants à domicile des particuliers (plus de trois ans)
- Accompagnement éducatif selon les instructions parentales
- Soutien scolaire
- Activités d'éveil adaptées à l'âge des enfants
- Accompagnement d'enfants (promenade, transport, actes de la vie courante)
- Assurer l'entretien et l'hygiène des différents espaces de vie

Mélanie Desneiges 06.02.54.40.56
melanie.desneiges@intermaide-crozon.fr
www.intermaide-crozon.fr



Les bonnes pratiques dans les espaces naturels



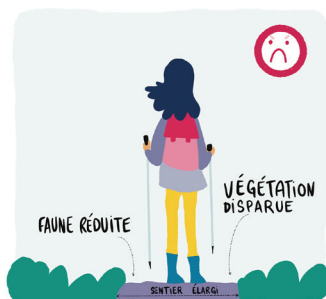
✓ JE RAMÈNE MES DÉCHETS À LA MAISON (LES MÉGOTS AUSSI !).



✓ JE LAISSE EN PLACE LES GALETS QUI PROTÈGENT LA CÔTE ET ABRITENT LA NATURE.



✓ MINÉRAUX, FOSSILES, VÉGÉTAUX RESTENT SUR PLACE.



✓ MES BÂTONS DE RANDONNÉE POSSÈDENT DES EMBOUTS EN PLASTIQUE.



✓ JE BALADE MON CHIEN EN LAISSE POUR NE PAS DÉRANGER LA FAUNE.*

Les plages sont interdites aux chiens du 1er juin au 30 septembre.



Des stations de location de vélos électriques

Dans le cadre du Plan de Mobilité, la Communauté de Communes a missionné l'entreprise Tibilo (anciennement Velec) de Crozon pour installer 8 stations de location de vélos à assistance électrique: place de Gaulle à Camaret, pignon du centre culturel L'Améthyste à Crozon, parking de la mairie à Lanvéoc, parking de la mairie à Telgruc, parking du bourg à Landévennec, parking derrière la mairie à Argol, accueil de loisirs à Rosnoën et parking médiathèque au Faou.



Une station sera installée à Pont-de-Buis lès Quimerc'h à l'issue des travaux en cours à la gare.

Les vélos, qui se rechargent grâce à des panneaux photovoltaïques, ont une autonomie de 70 à 90 km. Casque et antivols sont fournis.

Pour louer un vélo, rendez-vous devant une station (signalétique bleue), connectez-vous sur votre smartphone à l'application mobile indiquée puis suivez la procédure. Le paiement se fait par carte bancaire.

Vous pouvez prendre le vélo à une station A et le restituer à une station B. Ces stations sont maintenant connectées aux stations mises en place par les mairies avec signalétique verte en à Crozon (mairie, place d'Ys et du Fret) et Plage de Lestrevet à Plomodiern.

Tarifs : 12 € / demi-journée – 20 € / journée

Abonnement mensuel (hors juillet / août) : 30 € par mois + 1 € par jour d'utilisation

Contact : TIBILO 06 50 43 54 45 (aide à distance possible)

Transport à la demande (TAD)



Un service opéré par



BREIZHGO

Le réseau de transport public 100 % Bretagne



Trois services de transport à la demande (TAD) ont été mis en place par la Région Bretagne en partenariat avec la communauté de communes.

TAD « Intra-Presqu'île » (vers Crozon) : relie les communes de la presqu'île à Crozon à l'Office de Tourisme de Crozon le 2ème et 4ème mercredi matin de chaque mois (jours de foire) et les mercredi et samedi après-midi. 3 circuits (TAD 1 Roscanvel Saint Fiacre ou Lanvéoc Le Poteau ; TAD 2 Camaret ou Morgat ; TAD 3 Landévennec, Argol, Telgruc, Tal ar Groas)

TAD "Vers Brest" : amène aux arrêts de la ligne 34 Camaret – Brest. 3 circuits de Roscanvel – Saint Fiacre ou de Morgat (Place d'Ys et piscine l'hiver) vers l'office de Tourisme de Crozon et de Landévennec aux 4 chemins et Rosnoën.

TAD "Transrade" : 3 circuits (sud, est et ouest) permettent de rallier le port du Fret (correspondance avec la liaison maritime vers Brest) ou les arrêts situés le long des tracés.

En pratique : les TAD sont assurés par de petits véhicules (minibus ou taxi). Ils fonctionnent uniquement sur réservation, sur des itinéraires et des points d'arrêt définis à l'avance. Pour réserver, **contactez le 02 99 300 300 de 7h à 17h** la veille de votre déplacement (le vendredi pour un déplacement le lundi).

Plus d'infos : <https://www.breizhgo.bzh/transport-a-la-demande>





Piscine NAUTIL'YS



S'AMUSER • SE DÉPENSER • RIRE • SE RELAXER



Vivez
votre été
à nos côtés !

Toboggan

Aquagym

Pataugeoire

Jeux d'eau

Aqua-dos

Jacuzzi

Aquabike

1 RUE ALAIN
29160 CROZON - MORGAT



Tél. 02.98.16.00.40

piscine.nautilus@comcom-crozon.bzh

Conception : Léo Lejeune - Crédits Photos : IdojaStock





PARTAGEZ VOTRE POUVOIR,
DONNEZ VOTRE SANG !



Don de sang

Prenez RDV sur dondesang.efs.sante.fr

Nos objectifs : réunir tous les donneurs de sang bénévoles de la région de CROZON et de la presqu'île en vue de faire respecter sur le plan local le code du donneur de sang, soutenir les intérêts des adhérents auprès des pouvoirs publics, fournir une aide technique et morale aux membres, créer un centre de relations amicales, examiner tous les litiges qui pourraient survenir, chercher à augmenter le nombre de donneurs de sang bénévoles en liaison avec l'Etablissement Français du Sang.

Collectes de sang de l'année 2024

CROZON (Maison du Temps Libre)	Mardi 02 - Mercredi 03 Janvier.....	8h30 à 13h00
LANDEVENNEC (Salle Municipale)	Mardi 05 Mars	8h30 à 13h00
LANVEOC (Espace Nautique)	Lundi 06 - Mardi 07 Mai.....	8h30 à 13h00
CROZON (Salle Nominoë)	Lundi 15 - Mardi 16 Juillet	8h30 à 13h00
TELGRUC sur MER..... (Salle Omnisport)	Mardi 23 Juillet	8h30 à 13h00
CAMARET sur MER..... (Salle Omnisport)	Lundi 05 - Mardi 06 Août	8h30 à 13h00
CROZON (Maison du Temps Libre)	Mardi 15 - Mercredi 16 Octobre.....	8h30 à 13h00

Prenez rendez-vous sur dondesang.efs.sante.fr
Pour le 1^{er} don, se munir d'une pièce d'identité

La Boutik' du Secours Catholique adoptera ses horaires d'été durant les mois de juillet et août : ouverture les mercredis de 9h30 à 13h puis de 13h45 à 15h. Une vente de brocante, vaisselle et autres bibelots occupera l'espace du trottoir en face de la Boutik' où de nombreux articles sont proposés comme à l'accoutumé: vêtements, articles pour jeunes enfants, livres, équipement de cuisine, etc. Un choix varié sera offert aux visiteurs. Venez nombreux



Adresse : 34 Rue de Poulpatre, 29160 Crozon - Tél : 09 63 58 88 43



À consulter également
tous les mois
sur : www.louarnig.fr



Buzz des Associations

Aïkido : un art martial de paix. (par Thierry Manchini)

Ce sont les mots du fondateur de l'aïkido, art martial japonais, Morihei Ueshiba (1883-1969) paix et harmonie , une philosophie des arts martiaux, avec des aspects techniques, physiques, moraux, spirituels.

Chacun peut trouver une façon d'évoluer dans son corps et dans son mental grâce à cette pratique, sans compétition, sans conflit, d'être avec l'autre. « Le but de l'aïkido n'est pas de corriger les autres mais de vous corriger vous-même »

L'aïkido peut se traduire par la voie de l'union des énergies, sa compréhension vient par la pratique, qui évolue au fil du temps, de sa personnalité, des circonstances.

C'est une discipline complète, avec une dimension de créativité et une autre de répétitions de formes codifiées, le corps et l'esprit vont se façonner, « l'essence de l'aïkido serait une spontanéité de l'instant et un travail sur soi dans la durée ».

La pratique s'effectue dans un dojo en keikogi (tenue traditionnelle japonaise)

Les techniques sont nombreuses et variées pour s'adapter à toutes les situations, différentes saisies, coupes de la main, coup de poing, avec des armes en bois, etc, toujours avec un partenaire, les deux personnes sont ensemble dans le même mouvement, que ce soit pour déséquilibrer, projeter ou immobiliser.

L'aïkido est basé sur le relâchement du corps, les placements, les déplacements, l'utilisation du Ki (« souffle de l'énergie du corps ») sans utiliser ni la force, ni la contrainte.

Le club de Crozon propose un cours de laïdo (art du sabre) 18H00 et d'aïkido 19H30 le mardi et un cours d'armes traditionnelles et d'aïkido le vendredi aux mêmes horaires. (à partir de 14 ans). Deux cours d'essai gratuits seront proposés début septembre après le carrefour des associations.

Les cours sont proposés par Fanch Cabioch (6eme dan) professeur référent, Rodolphe Fontaine (3eme dan) et Thierry Manchini (2eme dan), instructeurs diplômés.

A noter que cette saison, deux membres du club ont obtenus leur premier dan (Hélène Corbel et Claude Jezequel), Thierry Manchini a été reçu au Brevet Fédéral d'instructeur d'aïkido.

Notre professeur Fanch Cabioch et Véronique Lamour ont reçu la médaille de bronze jeunesse et sport pour leur implication dans les activités bénévoles associatives en aïkido.

Contact: Thierry Manchini, président du club, 06 15 85 16 72.



Vélo Sport de la Presqu'île de Crozon Calendrier des sorties du mois de Juillet 2024 - Départ : 8h15 Pour le groupe à allure modérée - Départ : 8h45 Distance environ 60 km : Itinéraire défini sur place

Date	Distance	Dénivelé	Direction - Circuit
07 juillet	100 km	1230 m	Crozon -St Nic - Plomodiern - Plonévez-Porzay - Plogonnec - Guengat - Croix Neuve - Douarnenez - Kerlaz - Tréfeuntec -Ste Anne - Pentrez - St Nic - Crozon
14 juillet	80 km	1064 m	Crozon - Le Faou - Rumengol - Fôret du Cranou - Ménez Meur - Saint Cadou - Sizun - Hanvec - Le Faou - Rosnoën - Crozon
21 juillet	95 km	1010 m	Crozon - Argol - Trégarvan - Ste Marie - Plomodiern - Plonévez Porzay - Plogonnec - Le Juch - Kerlaz -T réfeuntec - Ste Anne La Palue - Pentrez - Crozon
28 juillet	80 km	1122 m	Crozon - Ty Jopic - oute de Brasparts - Lopérec - Pleyben - Pont Coblant - Cabaret - Croas ar Born - Chateaulin - Crozon
TOTAL	355 km	4865 m	Contact : vspc.over-blog.com



Compte rendu de notre concours du jour
au bénéfice de l'association "veille en Presqu'île"



Ensemble, libérons la parole », la pétanque Crozonnaise a associé l'association Veille en Presqu'île à son concours annuel en formation de triplettes mixtes. Toujours dans la convivialité, la bonne humeur et le respect des autres les 12 triplettes se sont rencontrées en 4 parties sur les terrains de la gare. Les 5 vainqueurs de 3 parties se départagent à la différence de points ainsi Alyssa, Steven et Pierre sont 1er et devancent Elisabeth, Daniel et Laurent 2ème puis Eliane, Victor et Sébastien 3ème. Chaque participante s'est vue offrir un bouquet de roses et la pétanque Crozonnaise a remis un chèque de 515€ à Catherine Le Moan, représentante de Veille en Presqu'île, pour aider au développement de leur activité. Catherine a expliqué les objectifs de son association et a vivement remercié La pétanque Crozonnaise qui, à son tour a félicité joueuses et joueurs pour leur mobilisation et leur générosité

**CENTRE NAUTIQUE
ROSCANVEL**

**Sea, Wing & Foil
à Roscanvel**

**RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS :
CNROSCANVEL29@GMAIL.COM**

The advertisement features a background image of a person in a wetsuit performing a wing foiling maneuver on the water. The wing is large and dark with red accents. The text is overlaid on the image. A QR code is located in the bottom right corner of the advertisement area.



Reuz à Landé ! 5e édition Exposition-vente de céramiques les 6 et 7 août 2024

La 5e édition de Reuz à Landé ! a lieu les mardi 6 et mercredi 7 août 2024 de 10h à 20h à la salle municipale. Une fois encore, c'est un parcours libre à travers le bourg de Landévennec chez les habitants qui accueillent dans leur jardin une exposition-vente de céramiques. Une vingtaine d'artisans et d'artistes présentent leur travail, des pièces pour un usage quotidien, mais aussi de belles pièces artistiques. Art et artisanat se combinent en mêlant le beau et l'utile.

Deux artistes plasticiens finistériens, Claire de Chavagnac et Matthieu Dorval, exposent leurs créations. Jean-Yves Bosseur, collectionneur, a sélectionné quelques pièces Odetta produites par la manufacture quimpéroise HB dans les années 1920 et 1930.

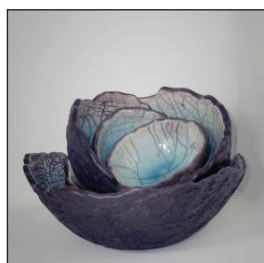
Un atelier de modelage accueille les enfants à partir de 8 ans.

Toutes les manifestations sont en accès libre.

Landévennec est situé en bord de mer dans la rade de Brest, à l'entrée de la presqu'île de Crozon. Le bourg est bien connu pour son ancienne abbaye et son musée national du Moyen Âge qui attire environ 30 000 visiteurs par an.

Reuz à Landé est organisé par Beauséjour et Grain de sel qui contribuent à l'animation culturelle de Landévennec et de la presqu'île de Crozon et est soutenu par le Parc d'Armorique et la municipalité de Landévennec.

**Contact : Jean-Yves Bosseur, président de Beauséjour,
jean-yves.bosseur@orange.fr. Tél. 06 44 91 52 90.**



Cathleen Céramique



Poterie Kerozen



Matthieu Dorval

Événement "Musiques et danses de Bretagne", Landévennec, samedi 27 et dimanche 28 juillet, centre d'interprétation Breizh Odysée

Le centre d'interprétation Breizh Odysée et l'association Histoire et Culture de Bretagne proposent sur 2 jours un événement pour découvrir et vous initier aux musiques et danses de Bretagne.

Samedi 27, à partir de 15h, l'auteur-compositeur-interprète Denez Prigent donnera une conférence, une prestation chantée et dédicera son recueil "Gwerz Denez". A ce jour, l'auteur a écrit 136 gwerz, poèmes en breton et traduits en français, qui chantent l'âme de la Bretagne. Inspiré des gwerz traditionnelles, cette suite de poèmes nous invite, à travers des histoires merveilleuses, à retrouver l'essence d'un récit ancestral.



Dimanche 28, de 10h30 à 12h30 et de 14h à 17h, le collectif Rouzig et le bagad de Plomodiern proposeront tout au long de la journée une démonstration et initiation à la danse bretonne.

Accès libre sur les 2 jours.

**Renseignements auprès de contact@breizh-odyssee.bzh ou bien au 02.98.23.63.05.
1 place de la Mairie.**



Au chant des grenouilles de Canepa, Halard et Sacré

Editions Métamorphose

Un monde anthropomorphe pour les grands comme les petits en quête d'aventure.

Entre récits de vie de familles et pages pédagogiques sur la nature plongez dans ce monde fantastique.

Disponible en couleurs ou en sépia.



Prospérine Virgule-point et la phrase sans fin de Laure Dargelos

Editions livre de poche jeunesse.

Imaginez un monde où les pages des livres cachent des villages.

Prospérine vit dans une bourgade reposant sur un manuscrit inachevé. Demi-mot est en sursis, Prospérine ne va pas hésiter à se rendre à la capitale pour sauver son village.

Un roman très intrigant rythmé par une typographie originale et une écriture poétique.

A partir de 14 ans.

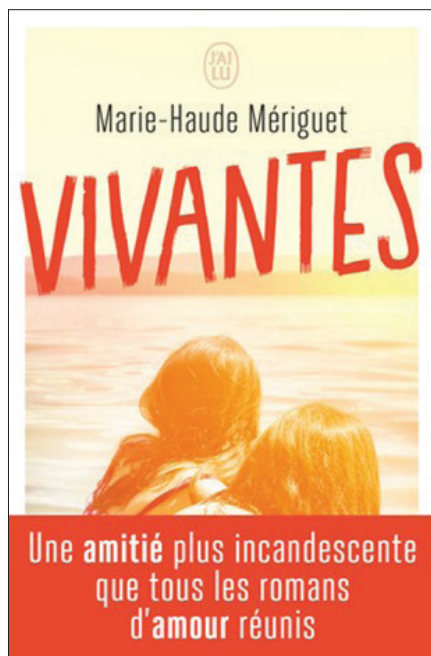


Vivantes de Marie-Haude Mériquet

Editions j'ai lu

1996, Nicolette est envoyée en Italie pour garder des enfants d'une riche famille. Elle va y rencontrer Faustine, avec qui la complicité est immédiate. Nicolette se rend compte que Faustine cache des secrets. Les deux femmes vont vivre des aventures et se confier l'une à l'autre et changer leur vision du monde.

Marie-Haude Mériquet vient en dédicace le samedi 6 juillet de 10h à 12h à l'Espace Culturel de Crozon.



Une amitié plus incandescente
que tous les romans
d'amour réunis



Dans Ar Vag - Édition 2024

Le point d'orgue des animations proposées par l'association Ouvertures est le grand Fest-noz Dans Ar Vag organisé en été. Chaque année, les innombrables danseurs sont heureux d'être accueillis dans la « maison des bateaux ». A l'affiche pour cette édition spéciale 25 ans, un plateau artistique de grande qualité avec des coups de cœur, des incontournables, des nouveautés :

Vendredi 26 Juillet

WAR-SAV ! « Debout ! » en breton. Telle est l'invitation que lancent aux danseurs les jeunes musiciens du groupe trégorrois qui, depuis 2011, écume les scènes des fêtes bretonnes. L'équipe est constituée de cinq gaillards : Elouan au violon qui dispose de quatre cordes à son arc, surclassé par Camille, à la guitare, qui en a six. Seulement deux (au fond de sa gorge) suffisent à notre crooner mod Bro Dreger, Korentin, pour haranguer la foule et chanter la dañs tro bien à façon. Mathieu ne mange pas de ce pain là, c'est le sonneur de bombarde du groupe. Il partage son goût pour les anches avec l'autre Mathieu, qui en a plein son accordéon ! Bien ancré dans le Trégor, le groupe ne se prive pas pour autant de s'élancer sur les routes de Bretagne et d'ailleurs pour rencontrer toujours plus de danseurs ! Tan deï !



TALSKAN. L'aventure de Talskan débute sur le sol rennais, lorsque ces quatre musiciens unissent leurs désirs de jouer et, ensemble, de faire voyager leurs racines au travers de compositions d'inspirations traditionnelles bretonnes. Ils composent les mélodies dans le respect des territoires qu'ils visitent en y apportant de nouvelles sonorités et une esthétique sonore moderne. Leur musique se veut principalement à danser, en s'autorisant toujours l'exploration d'autres formes musicales. Laissez-vous danser !

KONNOZ est nouvellement arrivé dans le monde du fest-noz ! Cet ensemble rafraîchissant est un mélange de biniou-bombarde débridés, d'un accordéon virevoltant, d'une guitare multicolore et d'une basse groovy. Autour d'un répertoire composé par le sonneur Konogan an Habask, Thomas Simon, Nicolas Kervazo et Guillaume Le Bourc'h mixent leurs univers musicaux pour un quartet tonique. Entrez dans la danse avec Konoz !



MO'JO. Bientôt 10 ans que ce quartet finistérien de musique à danser, offre aux amateurs de festoù-noz, des compositions originales où se mêlent les sonorités inhabituelles ! En effet ils marient kalimba, sansula, flûte, violons et basse ! Leur mélodies accrocheuses sont de belles invitations à la danse et au voyage, tout en étant très dansantes et dépayssantes ! Mo'jo possède une énergie incroyable, qui entraînera les danseurs vers une véritable ivresse aux nouvelles couleurs musicales !

JAHINER. C'est un grand jour de fête, la Présidente de la Principauté auto-indépendante du Jahiner est de passage chez vous pour une visite officielle. L'atterrissage de son dirigeable est maintenant imminent. L'Orchestre National de la Principauté est fin prêt pour l'accueillir en musique mais tout ne va pas se passer comme prévu... Nos personnages, nos costumes ainsi que notre musique représentent le formidable métissage culturel que connaît notre Principauté. Nous avons ainsi créé une identité sonore originale pour sortir des clichés qui pourraient apparaître avec notre instrumentarium. Musique, interaction, humour, chant et danse, l'orchestre se plaît à s'emparer des ondes du public et du lieu où il évolue. Rock, folklore, variété, leur répertoire est vaste. L'orchestre du Jahiner a la capacité de fusionner les genres pour le plus grand plaisir des petits et grands.



Samedi 27 Juillet

FLEUVES. En bientôt dix années d'existence et deux albums à leur actif, Fleuves est devenu un des porte-étendard des nouvelles musiques bretonnes. Le trio a su intégrer la culture électronique ou les influences jazz/rock à la richesse culturelle bretonne pour créer une musique d'ancrage ouverte sur le monde, toujours liée à la danse. Le groupe arrive ainsi à donner un nouveau regard sur cette culture



de transe, expérience/performance collective festive et solennelle assez inédite. Derrière l'apparence d'une culture locale que certains appelleraient "folklore breton", c'est en fait un laboratoire de musique et de danse qui a su s'inventer son chemin, épargné des conformismes mais soucieux du commun. Fleuves cumule après 10 ans, plusieurs milliers d'albums vendus et de nombreuses scènes parmi les centaines de dates comme le Festival Interceltique de Lorient, Jazz à Vienne, les Transmusicales de Rennes, Celtic Connection à Glasgow ...



HAMON MARTIN QUINTET. Alliant style traditionnel, arrangements raffinés et énergie de la danse, le Quintet Hamon Martin est un incontournable de la musique de Haute Bretagne à danser. La voix tellurique de Mathieu Hamon est portée par la musicalité et la virtuosité d'Erwan Hamon et Janick Martin et l'assise rythmique et harmonique tissée par Ronan Pellen et Erwan Volant. Cinq membres pour une main qui se tend facilement et sait aussi se lever, le poing fermé. Leur poésie militante et actuelle dessine ainsi les sentiers pour « inventer les idées des jours heureux ». De l'équilibre, de la force, de la vie dans toute sa variété, sa vérité. Ça

se danse et ça s'écoute. Une musique où corps et âmes se mêlent, s'engagent et engagent, où la lucidité est l'alliée de toutes les espérances, où le présent regorge des traces que portent l'humanité.

BAROKISTANIA. Tout commença avec le duo formé par Lomig et Gwenvaël, qui par envie d'affiner son répertoire a recruté Ludovic à la contrebasse, Kaïs au violon pour fonder le quatuor BAROK. Puis la musique du groupe évoluait tellement bien qu'Alan les a vite rejoint pour devenir Quintet !! Mais l'aventure continue avec une formule extra-large éphémère, avec l'arrivée du quatuor à cordes formé de Floriane, Mathilde, Aziliz et Sterenn pour devenir l'ensemble BAROKISTANIA ! Que vous soyez un frénétique danseur de fest-noz, auditeur perméable à la world music, mélomane imbibé de musique baroque ou un féru de jazz, cette formule unique, par sa musique élaborée, sophistiquée et ciselée, va nécessairement vous séduire !



KAN HA BISKOUL Kan Ha Biskoul, ou KHB pour les intimes, c'est une belle histoire de famille et d'amitié qui dure depuis longtemps. 25 ans aujourd'hui qu'ils partagent leur plaisir d'être sur scène avec le public, à raison d'une vingtaine de dates par an, en moyenne. Un quart de siècle dédié au "folk'n'roll", musique créée essentiellement pour le fest noz, basée sur des compositions toujours respectueuses de la danse et des danseurs. Une musique vivante, dynamique, rythmée et mélodieuse, qui a permis au Quintet créé à Roscavel en 1999, de partager la scène avec les plus grands noms de la musique bretonne actuelle. Ils fêteront leur 25 ans de scène sous ce même hangar à bateaux le 14 septembre 2024 !

SÉROT / JANVIER ET LA GROOVE COMPAGNIE. Ce Quintet acoustique, puissant et mobile va vous entraîner instantanément dans la danse. Quand la déferlante colorée déboule, telle un vent de folie aux saveurs boisées et cuivrées où tourbillonnent rondes endiablées et notes éclatantes, l'excitation est à son comble ! Aujourd'hui reconnue comme précurseur d'un retour des musiciens parmi les danseurs, le groupe Sérot Janvier et la groove compagnie est devenu une valeur sûre des festoù-noz. Mobile et acoustique, c'est au contact des danseurs et danseuses que sa magie opère et que l'énergie se déploie. Dans l'esprit des maîtres sonneurs, provocateurs et animateurs, on retrouve la fanfare à tout les endroits de leur aire de jeu, jouant avec le public, créant un magnétisme qui invite chacun-e à la danse



Infos pratiques :

Vendredi 26 Juillet : War-Sav, Talskan, Konoz, Mo'jo, Jahiner

Entrée : 8 € - gratuit pour les moins de 12 ans - Ouvertures des portes à 20h30

Samedi 27 Juillet : Fleuves, Hamon Martin Quintet, Barokistania, Kan Ha Biskoul, Sérot/Janvier et la Groove Cie - Entrée : 8 € - gratuit pour les moins de 12 ans - Ouvertures des portes à 20h30

Pensez à réserver vos places au plus tôt !! aucun frais supplémentaires et une file d'attente spécialement pour vous !



En juillet aux 3 Métiers

Suite et fin de l'exposition "Hibiscus Pourpre" jusqu'au 5 juillet

Voir la présentation dans le N° de juillet,

Exposition "Pierre et Céramique" du 7 au 21 juillet

Deux univers, deux matériaux, deux individualités bien marquées, deux âmes d'artistes, deux êtres, une rencontre. Céline FERREIRA céramiste, Christian FUCHS sculpteur. La terre, souple et modelable, la pierre, dure et revêche.

Céline pratique la terre depuis une vingtaine d'années.

Au fil des années elle s'est entourée d'un monde onirique habité par son « petit peuple » et d'objets utilitaires et de bijoux un peu décalés. Elle s'épanouit également en partageant sa passion avec un large public lors de formations et de stages.



Christian exerce depuis plus de trente ans et tente de révéler la pierre dans tous ses possibles, de l'abstraction à la figuration. Sa technique avérée l'a amené à réaliser des œuvres monumentales et à intervenir sur de grands chantiers de restauration (cathédrales, etc.)

Ensemble ils ont inventé un dialogue entre la porcelaine et le grès des Vosges ; un mariage insolite et original qui a donné naissance à des créations uniques

Exposition "Vent d'Est" du 25 juillet au 11 août

Daphné Binckli - Bulle de verre : Née en Alsace en 1968, j'intègre après le bac l'Ecole des Arts Décoratifs de Strasbourg. J'y expérimente tout d'abord la pâte de verre, à travers une série de sculptures alliant le verre, le métal et le bois. J'y découvre aussi les techniques de création de bijoux dans l'atelier d'orfèvrerie de l'école. Diplômée en 1991, je m'installe dans le sud de l'Alsace où je complète ma formation en m'initiant au soufflage du verre à la canne. En 2003 je me forme au travail du verre dit « à la flamme », technique nécessaire aux bijoux que je souhaitait alors réaliser. En 2005, je crée enfin mon atelier, dans un petit village du vignoble. Au fil des jours et d'une recherche patiente, le verre et la flamme s'entremêlent sous mes doigts, donnant vie à mes rêves : des bijoux délicats et emprunts de poésie.



Nathalie Banos : Le végétal et le minéral sont pour moi d'infinis réservoirs de textures et de matières, de couleurs et de formes, de sensations et de mémoires comme autant de secrets murmurés. Au fil du temps, j'ai amorcé puis développé un travail d'images, comme une prise d'empreintes, photographiant en macro tout ce qui nourrit mon travail aujourd'hui : bouts d'écorces et d'étoffes, petites mousses accrochées aux pierres, lichens, fleurs et pétales fanés, rouille, vieux murs et oxydation, tels des fragments d'histoire que le temps imprime, révèle ou estompe et que je perçois de façon subtile. Tout ce que je nomme « la beauté des petites choses ». Mes collections sont conçues comme des dialogues oniriques, les motifs textiles floraux réalisés en infographie à partir de mes photographies, donnent vie à mes jardins imaginés. Je crée ainsi des pièces textiles (coussins, objets textiles, art de la table, tentures, tissus pour tapisserie d'ameublement, luminaires...) à vivre au fil des jours, pour apporter de la poésie dans les gestes simples du quotidien. Les impressions sont réalisées au parc textile de Wesserling (Haut-Rhin) et dans Les Vosges, la plus grande partie de la confection dans mon atelier à Urmatt (Bas-Rhin)...



Association "La Maison des 3 Métiers"
13 rue Alsace Lorraine - 29160 CROZON - tél : 02 56 10 67 28
mail : lamaisondes3metiers@gmail.com





COM à L'OUEST

Service global
en
communication visuelle

Besoin de communiquer ?

PROFESSIONNELS, ASSOCIATIONS ou PARTICULIERS, nous mettons à votre disposition plus de 25 années de savoir-faire pour répondre et satisfaire à toutes vos attentes et besoins en matière de communication visuelle ...

De la conception à la livraison ...
... nous saurons vous satisfaire



Studio Graphique

Flyer, dépliant, carte de fidélité, chèque cadeau ...

Tee-shirt, casquette, polo, blouson ... personnalisés

Enseigne, marquage vitrine et véhicule ...

Plaque signalétique, distributeur de documents ...

Drapeau, stop-trottoir, kakémono ...

Etiquette, auto-collant, calendrier, faire-part, tampon ...

Panneau extérieur, totem ...

Nos dernières réalisations

Covering
véhicule



Sets de Table



Flyers et
dépliants



Tél. : 02 98 73 58 80

6 rue du Chanoine Grall
29160 Crozon

contact@comalouest.fr

www.louarnig.fr
www.comalouest.fr



Le Lierre : un allié méconnu des arbres et de notre biodiversité

Pendant longtemps, le lierre fut considéré comme le bourreau des arbres et fut l'objet de coupes intempestives. Son injuste réputation d'étouffer les supports qui l'accueillaient étant le principal grief. Le lierre est aujourd'hui réhabilité tant par les paysagistes que par les forestiers, pourtant soucieux de leur production de bois. En effet, le lierre qui habille si parfaitement les arbres, offrent fruits et pollens à la faune locale, précisément à deux époques de disette ; il stimule même la croissance des arbres et mérite donc d'être reconsidéré dans nos jardins.



© Pierre Déom - La Hulotte N°106

Le lierre n'est pas un parasite

Le lierre (*Hedera helix*) est une plante auxiliaire vivant en synergie avec l'arbre. Ses crampons se fixent superficiellement à l'écorce et ne puisent aucune ressource à l'arbre (épiphyte) ; la preuve, il s'épanouit très bien sur un rocher ou le béton.

Il croît toujours moins vite que l'arbre en se limitant au tronc et les amorces des charpentières. Il ne concurrence donc pas un arbre dans sa recherche de lumière et de pollinisateurs.

En revanche, dès qu'un arbre meurt naturellement, il n'a alors plus de limite et peut l'envahir entièrement ; il maintient alors longtemps l'arbre mort sur pied, optimisant ainsi l'atout des arbres creux (loges et nids pour insectes et oiseaux, puits de carbone...).

Au final, l'arbre mort finit un beau matin par s'écrouler ce qui fait croire que le lierre a tué l'arbre...

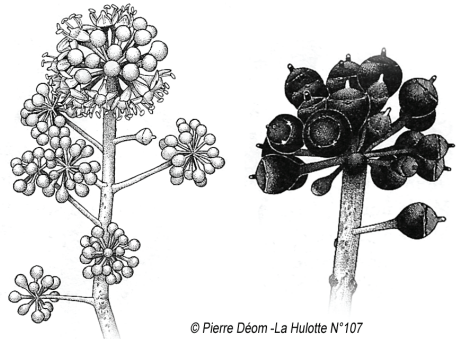
Le lierre offre aux insectes du pollen en période automnale

- Fin août, les dernières fleurs sauvages ont lâché prise mais le lierre à l'audace de fleurir en automne, à une époque où les insectes n'ont plus grand chose à se mettre dans la trompe ! On pense d'abord à chacune des 1000 espèces d'abeilles du pays (et oui, autant) mais aussi aux syrphes (dont les larves sont friandes de pucerons)

Une bénédiction pour les abeilles à miel qui vont se ruer sur les "ombrelles" (10 à 50 fleurs) mais aussi pour l'abeille noire (rustique) en régression partout sauf sur l'île d'Ouessant car épargné des pesticides...

En deux mois de floraison, c'est environ 200 espèces d'insectes qui viennent potentiellement s'abreuver du nectar dont certaines en migration

Un lierre de 30 ans produit chaque jour 2 milliards de grains de pollen. Avant l'hiver, près de 90% du pollen livré aux ruches provient des fleurs de lierre.



© Pierre Déom - La Hulotte N°107

Ombrelle de fleurs et fruits du



Le lierre offre des fruits aux oiseaux en fin d'hiver

5 mois plus tard, à la sortie de l'hiver, période de disette où aucun autre fruit n'est disponible sur le marché, les fruits du lierre sont murs et cela tombe pile-poil pour la grive, le merle, le rouge-gorge, la fauvette, le pigeon et les migrateurs affamés par leur voyage.

Les graines résisteront à l'acidité de l'intestin des oiseaux et voyageront avec eux pour coloniser d'autres sous-bois. Tombées au sol, ces baies seront ensuite boulochées par le renard ou la martre.

Le lierre offre un abri l'hiver et un nid au printemps

Voilà pour le couvert, mais pour le gîte, c'est "open-bar" à l'année.

- En hiver : Les animaux peuvent se protéger du froid et du vent derrière ces épais manteaux de feuilles rigides. Le papillon citron y hiverne, les oiseaux s'y blottissent la nuit et le jour, la chouette hulotte et autres nocturnes, s'y réfugient pour s'éparaner le harcèlement des oiseaux diurnes.

- Au printemps, les rameaux noueux des vieux lierres assurent un site idéal de nidification pour roitelet, troglodyte, pinson, grimpereau, fauvette, mésange longue queue... mais aussi écureuil et le lérot.

- Du fait d'un feuillage persistant, les nidifications précoces sont rendues possibles dès fin mars.



Feuille d'ombre (sol) à 5 pointes



Feuille intermédiaire (ascension) à 3 pointes



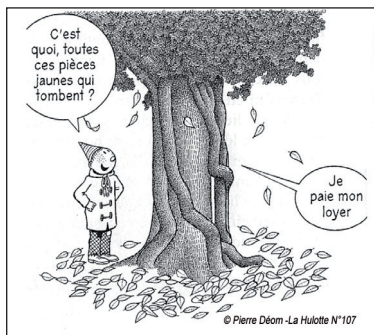
Feuille de lumière (adulte) à 1 pointe



Un booster de croissance !

Le lierre favorise même la croissance de l'arbre en lui apportant des nutriments. En effet, de mai à juin, il perd une partie de ses feuilles, à une période où l'arbre hôte a vraiment besoin d'énergie. Or, les feuilles de lierre, sans tannin se décomposent vite. Leur minéralisation fertilise le sol et apporte au pied de l'arbre un engrais naturel inespéré (calcium, potasse...).

Suite à l'étude des anneaux de croissance des troncs d'une exploitation forestière, on découvra que l'arbre majore sa croissance ligneuse, dès l'arrivée du lierre. D'ailleurs, l'Office National des Forêts ne délierre plus les arbres sur pied.



...mais parfois il faut agir !

Le Lierre doit être retiré quand :

- il plante ses racines directement dans la maçonnerie d'un mur
- il soulève les tuiles d'un toit ou gouttières
- il développe au sommet d'un mur un houppier trop lourd

...mais prudence, si l'on tranche son tronc au pied d'un vieux mur de pierre, il faut aussi, sans trop attendre, arracher sa ramification végétale située au-dessus. Par instinct de survie, le végétal grim-pant déclenche la mobilisation générale ! Les rameaux du lierre vont transformer leurs inoffensifs crampons en gourmandes racines nourricières. Celles-ci vont alors rapidement s'infiltrer dans la maçonnerie en tenter d'y puiser des matières minérales et l'humidité indispensables à leur survie. Elles vont alors croître rapidement entre les pierres et finir par disloquer l'édifice. Le remède est alors pire que le mal !

Selon mes sources, pour peu que les troncs ne puisent leurs ressources que dans le sol, le lierre jouerait plutôt un rôle de protecteur pour les vieux murs et murailles, les préservant de l'érosion de la pluie, du gel, (différence d'env. 4 ° sous l'épaisse chape de feuilles) et des chocs thermiques (rayons solaires)... à réfléchir avant d'agir sur un lierre déjà en place même s'il reste néanmoins plus prudent d'entraver son implantation sur les murs fragilisés.



Le lierre se porte comme un charme sur un poteau en béton, preuve qui ne prouve rien au support qui l'accueille.

Sources : La Hulotte n° 106 & 107 consacrés au lierre. www.lahulotte.fr - La Hulotte a célébré en 2022 ses 50 ans d'excellents services à l'édition Nature. Un podcast à écouter sur France-Culture.

Au royaume secret du lierre de B. Bertrand aux Ed. Terran + Fiche « Plaidoyer pour un mal aimé » du Centre des propriétaires forestiers.

La fauche tardive des pelouses et prairies fleuries

La fauche tardive consiste à faucher sa parcelle après le pic de floraison des espèces de fleurs prairiales, d'assurer la maturité et le séchage des graines et donc de maintenir une diversité botanique. Elle constitue une alternative à l'usage des produits phytosanitaires chimiques ou d'engins de broyage préjudiciables à la reproduction de la faune associée. La prairie haute attire une grande diversité d'insectes qui serviront à nourrir oiseaux et chauves-souris et une zone d'abri aux lézards, amphibiens et petits mammifères.

C'est aussi une économie de bruit, de carburants et de temps de loisirs que l'on peut s'accorder... Il suffit de transformer quelques semaines un espace de gazon en prairie parsemée de fleurs sauvages par une technique très simple : je laisse pousser ! voire mieux, je sème un mélange de graines de fleurs oubliées ou disparues.

En faisant cela : j'offre des ressources alimentaires aux pollinisateurs, je favorise la nidification d'espèces d'oiseaux nichant au sol, je crée des espaces refuges où les prédateurs hésitent à pénétrer, j'évite de broyer la micro-faune associée aux prairies et pelouses (chenilles, araignées, limaces, orvet, grenouilles, tritons, jeunes hérissons,...). Un sujet primordial que nous aborderons le mois prochain.

Si ces informations vous ont intéressé ou étonné, si vous avez des observations divergentes, faites-le savoir à son auteur : Philippe Boré : lescurieuxdenature973@gmail.com



Initiative de la Vallée du Blavet (56)



Neptune Elements : pionnier dans la culture des macro algues

Les macro-algues : super aliments pour l'Homme et super héros pour la Planète

Neptune Elements est née de passions communes partagées par deux femmes engagées. Victoire de Lapasse, animée par le monde marin et la gastronomie, a croisé le chemin de Cécile Bury, une avocate engagée. Ensemble, les deux femmes ont réalisé le potentiel extraordinaire que pouvaient avoir les algues, tant sur le plan nutritionnel qu'environnemental.

En effet, aujourd'hui 97% de notre nourriture est produite sur terre, à savoir 30% de l'espace du globe. Les océans, quant à eux, représentent 70% de la surface de notre planète et contiennent naturellement une ressource inexploitée : les algues.

Les macro-algues sont un super aliment pour l'Homme et un super héros pour la Planète puisqu'elles ont le double rôle de pouvoir nous nourrir tout en luttant contre le réchauffement climatique. A titre de comparaison, les macro-algues absorbent 3,5 fois plus vite le CO2 que la forêt amazonienne et il faut 140 fois moins d'eau pour produire 1 tonne de protéines de macro-algues que pour produire 1 tonne de protéines de viande bovine.



Investir dans les algues : une évidence pour demain

Très rapidement, investir dans la culture de macro algues est devenu une évidence pour Cécile et Victoire. Et pour cause, la demande augmente chaque année alors que la récolte d'algues sauvages atteint son maximum. La seule option viable était donc de se tourner vers la culture d'algues pour répondre à cette demande croissante. Malheureusement cette culture est peu maîtrisée en France et en Europe. **C'est pourquoi les 2 fondatrices se sont entourées de spécialistes des algues en fusionnant en 2023 avec Arvorig Solutions, basée à Camaret-sur-mer et dirigée par Nicolas Royal.**

Aujourd'hui l'équipage de Neptune Elements compte une quinzaine de personnes qui se consacrent à la culture d'algues en Bretagne et au développement de produits alimentaires à base d'algues.

Pour répondre à la demande, Neptune Elements a développé ses propres méthodes de culture innovantes ce qui leur permet de maîtriser la culture de presque toutes les familles d'algues tout en garantissant une très grande richesse nutritionnelle à leurs algues.

Les macro algues : un aliment extraordinaire

Saviez vous que certaines macro algues contiennent 8 fois plus de vitamines C qu'une orange, 10 fois plus de calcium que le lait ou 5 fois plus de fer que les épinards?

Cette richesse nutritionnelle s'explique par le milieu de croissance des algues : l'océan. Les algues puisent dans milieu marin une richesse incomparable en éléments minéraux. Toute la richesse de l'océan se concentre dans les algues, c'est pour cela qu'on y trouve des teneurs très importantes en magnésium, en calcium, en potassium, en fer mais également en iode. En plus de cela, les algues sont une source de protéines de haute qualité. Un avantage majeur si on considère que la part des protéines animales



pourrait diminuer dans nos assiettes dans les prochaines années.

C'est grâce à tout cela que les algues contiennent une diversité en macro et micro nutriments sans égal et ont donc une place unique en alimentation.

Forts de leurs engagements envers la qualité, l'innovation et la durabilité, Neptune Elements propose des produits qui allient plaisir gustatif, bienfaits nutritionnels et respect de l'environnement et a fédéré une communauté engagée de 17 000 personnes autour du sujet des algues sur instagram (@neptune_elements).

Des algues, mais pas que!

Neptune Elements propose une large gamme d'algues déshydratées cultivées en Bretagne disponibles sous différents formats. La marque propose une gamme de 4 algues à saupoudrer dans de jolies boîtes dorées : la Dulse (Palmaria palmata), le Wakamé breton (Undaria pinnatifida), la Laitue de mer (Ulva) et le Kombu royal (Saccharina latissima). Ces produits sont à retrouver sur le site internet ou en boutiques revendeuses comme Persil à Lille, La Belle épicerie à Goderville, Demoiselle à Fontainebleau, ou Herba Aeterna à Paris.



Les algues sont aussi livrées en vrac à des restaurateurs et industriels, ou encore utilisées par différentes marques pour en faire des produits, comme la Savonnerie de Camaret-sur-Mer (contact : info@neptune.club).



Produit best seller de la marque : l'infusion BLEUE anti-fatigue aux plantes et aux algues a déjà connu 2 ruptures de stock depuis son lancement. Elle contient deux algues endémiques des côtes bretonnes : le Kombu royal (Saccharina latissima) et la Dulse (Palmaria palmata).

Les algues fournissent du fer, de la vitamine C et du magnésium, trois éléments essentiels dans la lutte contre la fatigue. L'infusion est naturellement bleu profond, comme l'océan, et dégage une douce saveur mentholée. En cocktail ou nature, chaude ou froide, cette infusion anti-fatigue se déguste à tous moments de la journée.

Cette infusion est proposée dans plusieurs grands hôtels, studio de sport et chaînes de spa comme le Sofitel de Quiberon, le Novotel du Touquet, ou Culte pilates reformer...»



Infos Pratiques

Numéros d'urgences

Appel d'urgence européen : 112	CHU Brest : 02 98 22 33 33
Samu : 15	Urgences pédiatriques (jusqu'à 15 ans), hôpital Morvan : 02 98 22 33 33
Police Secours - gendarmerie : 17	Urgences hôpital des armées Brest : 02 98 43 72 33
Pompiers : 18	Urgences Keraudren - Brest : 02 98 34 29 27
Pharmacie de garde : 3237	
Centre anti-poison : 02 99 59 22 22	
Sauvetage en mer : 196	
Hôpital de la Presqu'île : 02 98 26 28 00	

Piscine Nautil'Ys

Horaires d'ouverture - Période scolaire

1 rue Alain - 29160 Crozon - Tél. : 02.98.16.00.40 - www.piscinenautilys.bzh

Mardi :	11h15 - 13h30	19h15 - 21h30
Mercredi :	15h45 - 18h00	
Jeudi :	11h15 - 13h30	
Vendredi :		19h15 - 21h30
Samedi :	15h00 - 18h00	
Dimanche :	9h00 - 12h30	15h00 - 18h00

Créneau "Personnes à mobilité réduite" : tous les jeudis soirs de 18h à 19h

Transport à la Demande (TAD)

Le TAD fonctionne de nouveau normalement.

Des TAD ont été mis en place par la Région Bretagne en partenariat avec la communauté de communes. Ces circuits permettent :

- de rejoindre les arrêts de la ligne 34 vers Brest
- de se déplacer vers Crozon le mercredi et le samedi

Ils sont assurés par de petits véhicules (autobus ou taxi). Ils fonctionnent uniquement sur réservation, sur des itinéraires et des points d'arrêt définis à l'avance.

Pour réserver, il suffit de contacter le **02 99 300 300**, de 7h à 17h la veille de votre déplacement (le vendredi pour un déplacement le lundi).

Pour en savoir plus : www.comcom-crozon.bzh Rubrique Vivre ici - Déplacements et transports

Déchèteries

Horaires d'ouverture du 1^{er} Avril au 30 Septembre

Crozon : Zone d'activité de Kerdanvez - Ouvert du lundi au samedi (sauf jours fériés) de 9h00 à 11h55 et de 13h30 à 17h45. Tél. : 02.98.16.01.49

Camaret sur Mer : Navarrou - Lambézen - Ouvert lundi, mardi, jeudi, vendredi et samedi (sauf jours fériés) de 9h00 à 11h55 et de 13h30 à 17h45. Tél. : 02.98.27.95.28

Rosnoën : Kerguelen - Ouvert lundi, mercredi, vendredi et samedi (sauf jours fériés) de 9h00 à 11h55 et de 13h30 à 17h45. Tél. : 02.98.81.95.51

Recyclerie - Objets d'occasion en bon état à prix modique

Horaires d'ouverture

Crozon : Zone d'activité de Kerdanvez - Ouvert du lundi au jeudi de 9h00 à 12h00 et de 14h00 à 16h40 et le vendredi de 09h00 12h00 et de 14h00 à 15h45. Tél. : 02.98.73.36.87

Marchés

Où et quand faire votre marché

Argol :	Tous les jeudis matin place de l'église
Camaret :	Tous les mardis matin place Charles de Gaulle
Crozon :	Marché journalier place de l'église : tous les matins sauf lundi et jeudi (hors saison) - Grande foire : les 2 ^{ème} et 4 ^{ème} mercredis du mois le matin
Lanvéoc :	Tous les vendredis de 16h à 20h, place de la Mairie
Le Faou :	Tous les samedis matin, place des Fusillés et Résistants
Morgat :	Marché d'été : les 1 ^{er} , 3 ^{ème} et 5 ^{ème} mercredis le matin
Pont-de-Buis :	Tous les vendredis matin place du 19 mars 1962
Tal ar Groas :	Samedi matin sur le parking de la boulangerie Le Gall
Telgruc :	Tous les mardis et vendredis matin place de la Mairie



Les Professionnels à votre Service

Auxiliaire de vie diplômée ADVF
Prestations ouvrant droit à crédit d'impôt
à hauteur de 50%

AUXILIAIRE DE VIE A DOMICILE

Interm'Aide

A chaque accompagnement, son histoire...

📍 Interm'Aide - Mélanie Desneiges

☎ 06.02.54.40.56

✉ melanie.desneiges@intermaide-crozon.fr

www.intermaide-crozon.fr

Auxiliaire de vie
à domicile

RACINES



Restaurant - Vente à emporter - Traiteur
la cuisine faite avec amour ...

📍 82 bd de la France Libre - Morgat / Crozon 29160

☎ 02 98 73 30 51

📘 restaurant racines

📧 restaurant.racines.crozon@orange.fr

PÉPINIÈRE
COULEUR D'ORANGE

PLANTS POTAGERS - FLEURS DU JARDIN
AROMATIQUES - PETITS FRUITS

Bastien Tagliana
07 69 79 21 62

🌐 pepiniercouleurorange.fr

✉ p.couleurorange@gmail.com

6 rue de Kéréon
29160 CROZON



ti Lichou
LA CRÊPERIE
du BIO, du FRAIS, du LOCAL

Réouverture le Samedi 06 Avril

Une carte simple ...

... des produits authentiques

La pâte à crêpes 100 % bio et plus encore...

Producteurs en direct :

- * La Ferme Le Breton à Lanvéoc
- * Meunerie «La Ferme» à Ergué-Gaberic
- * Les chèvres du Garvan à Trégarvan
- * Cidrerie Des bouteilles à l'Amer à Clohars-Carnoët
- * Cidrerie Melenig à Elliant
- * Brasserie O'Taquet à Tal ar Groas
- * Les Ruchers de Montourgard à Morgat
- * Maison Charteau, sel de Guérande
- * La Ferme de Ty Vougeret à Dinéault

TI LICHOU - Gwen Meillard
16 boulevard Pralognan - la Vanoise
29160 Crozon

06 50 57 98 32



Restaurant
du Bout du Monde
Cuisine traditionnelle française

35, rue de l'aviation
29160 LANVÉOC

Tél. : 02 98 93 26 17

Fb : restaurant du bout du monde

Au fil d'iroise

Sellerie Nautique et Générale
Confection, réparation - Intérieur, extérieur



Passiller Vanessa
07 83 18 03 34

Telgruc sur Mer
aufildiroise@gmail.com





Achats - Ventes - Recherches - Dons

■ ENLEVEMENT ou VIDANGE GRATUITE de cuves à fioul - Contact : 06.98.34.42.36
- (12-2024)

■ TROUVER L'ENDROIT OÙ L'ON VEUT VIVRE... pour moi ce serait ici, sur la presqu'île.

Je suis donc en quête d'un terrain / terrain avec ruine/ maison mais avec de l'espace vert.

A acheter ou en bail emphytéotique afin de construire un habitat passif entouré d'un verger & d'un potager.

Le Bail emphytéotique est un bail de longue durée (entre 18 & 99 ans) qui me conférerait un droit réel sur le terrain que j'aurai à charge d'améliorer. Ces améliorations - comme la construction d'une maison, l'élaboration d'un jardin/verger - bénéficieraient au propriétaire en fin de bail.

Si vous possédez ce lieu, que le concept vous intéresse, contactez moi.
Emilie - tel: 06.62.34.78.31 - mail: emfi@zaclys.net - (05-2024)

■ OFFRE D'EMPLOI - Le Café du Port - Le Fret - (05-2024)

Nous recherchons pour la saison 2024

Serveur(se) pour débiter mi mars, mi avril jusqu'à fin septembre, voir mi octobre.

Serveur(se) pour juillet et août.

Commis de cuisine pour juillet et août

Pizzaiolo pour juillet et août

Plongeu(se) pour juillet et août

A la recherche d'un stage avec une continuité de saison ?

N'hésitez pas à venir nous voir.

Pour plus de renseignements, n'hésitez pas à vous présenter directement ou à téléphoner au 02 98 16 71 30

Poste avec possibilité de logement.

Pour faire paraître une petite annonce dans «Al Louarnig», faites nous parvenir vos textes (et photos) par voie postale ou numérique accompagnés d'un chèque à l'ordre de Com à l'Ouest en règlement de votre parution.

Adresse postale : Com à l'Ouest - Petites Annonces - 3 venelle du Penker - 29570 Roscanvel
Courriel : allouarnig@comalouest.fr

Tarifs pour 1 parution : Texte seul = 3.00 € - Texte & photo = 8.50 €





Les Embruns

Crêperie - Glacier

Services midi et soir
tous les jours de la semaine
pendant les périodes de vacances scolaires
Fermé les lundi et mardi hors ces périodes

Exposition permanente d'artistes : peintres, photographes ...

Tél. : 02 98 27 90 39
Quai Toudouze - 29570 Camaret-sur-Mer



LVC - Métallerie

Christophe LEMAIRE

Métallerie - Ferronnerie - Soudure
Ameublement sur mesure
Compositions acier/inox/bois/verre

07 81 60 46 09
contact@lvc-metallerie.fr
ZA de Kerdanvez - 29160 Crozon

VANDENBROUCKE

scarl

PEINTURE - RAVALEMENT
DÉCORATION
REVÊTEMENT de SOL - MOQUETTES



65, route du Poulmic - 29160 LANVÉOC
Tél. : 02 98 27 52 33
Mob. : 06 89 30 66 34
www.vandebrouckepinture.fr
sarl.vandebrouck@orange.fr

PRESQU'ÎLE RÉNOVATION



Cloisons sèches
Isolation - Carrelage
Menuiseries - Parquets

Port. : 06.84.74.58.29
65 route du Poulmic - 29160 LANVEOC
jcaradec@presquile-renovation.fr
www.presquile-renovation.fr



Le Bois d'Olivier
ébéniste

ZA de Kerdanvez
29160 CROZON
Tél. : 02 98 27 06 85
Mob. : 06 62 54 96 14
boisdolivier@orange.fr
 [leboisdoliviercrozon](https://www.facebook.com/leboisdoliviercrozon)

E BENISTERIE - MENUISERIE

CONCEPTION - FABRICATION - POSE

Agencement cuisine, dressing ... Parquet, terrasse ...
Restauration de meubles - Menuiserie intérieure & extérieure



Réalisation d'une terrasse



Les Professionnels à votre Service

MALICE

De l'utile à la déco !

DÉCO DE NOËL

IDÉES CADEAUX

ARTS DE LA TABLE

FESTIF

Ouvre en continu
à partir du 7 juillet
de 9h30 à 19h
du lundi au samedi

📍 Zac du Bourg
29160 Crozon

☎ 02 98 16 06 01

www.magasin-malice.fr

📍 2 rue Paul Gauguin
29150 Châteaulin

☎ 02 98 86 48 16

commandemalice@gmail.com

Adhérent **CENTRAKOR**



Liou Spa Finistère

crozon

"Retrouvons nous au bord de ce qui nous inspire..."

- 🌀 TOUS VOS PROJETS D'EXTERIEUR
- 🌀 TERRASSE/ SPA/SAUNA
- 🌀 PROJET 3D
- 🌀 MOBILIER OUTDOOR
- 🌀 LUMINAIRES SOLAIRE/DÉCO
- 🌀 ENTRETIEN SPA/PISCINE



Notre **SHOWROOM**, 3bis route de Dinan à Crozon, vous accueille
du mardi au samedi de 10h à 12h et de 15h à 19h
et 7j/7 sur rendez-vous au 06 77 16 87 94

