

www.louarnig.fr



N°90
FÉVRIER
2025

Al Louarnig

la kazetenn qui fait du reuz !



Toutes
les infos de
la Presqu'île



COM à L'OUEST

Publicité - Enseigne
Marquage véhicule

Impression - Tee shirt ...

02 98 73 58 80

6 rue du Chanoine Grall - CROZON

Argol - Camaret sur Mer - Crozon - Landévennec - Lanvéoc - Le Fret
Morgat - Roscanvel - Tal ar Groas - Telgruc sur Mer

Sommaire

Ça se passe en Février

Agenda..... Page 06

Oiseaux de la Presqu'île

La Canard Colvert Page 09

Tous au Jardin

L'agenda des travaux du jardin..... Page 10

Communauté de Communes

Début de la campagne de relève des compteurs d'eau..... Page 12

Nautil'Ys : Une nouvelle année sportive avec les activités aquatiques !..... Page 12

Partenaires sociaux

Don de sang - Calendrier 2025..... Page 13

Secours Catholique..... Page 13

Buzz des associations

Centre Nautique de Roscanvel - Pour la trêve des confiseurs... Page 14

Vélo Sport de la Presqu'île de Crozon Page 14

Ty Cabaret : Un Dîner-Spectacle Inoubliable : "Éblouissance" Page 15

Projet Brésil-Kaniri..... Page 16

En février aux 3 métiers..... Page 17

Arts & Cultures

Les Rendez-vous 2025 Emgavioù Landevenneg Page 18

Roscanvel : Les Gras du Bout du Noz Page 18

DBIRD, en concert à La Maison de Lanvéoc..... Page 19

Crozon : Fest noz de la Saint-Valentin..... Page 19

Centre Culturel l'Améthyste Page 20

Espace Culturel Leclerc - Sélection du mois Page 21

Science & Environnement

Entre terre & mer, gardons nos distances avec la faune marine Page 23

Santé et Bien être

Tout sur la toux Page 26

Infos Pratiques

Infos pratiques..... Page 27

Al Louarnig est un journal d'informations qui vous est offert par les professionnels locaux. Il est à votre disposition gratuitement dans les principaux lieux d'accueil du public (restaurants, commerces, campings, mairies, offices de tourisme, bureaux de poste ...)

Conception et mise en page : Com à l'Ouest
6 rue du Chanoine Grall - 29160 Crozon - 02 98 73 58 80.
Impression : Imprimerie du Commerce - Quimper
Directeur de la publication : Max Vautier



Le journal « Al Louarnig » ne peut être tenu pour responsable d'éventuelles modifications de contenu ou des offres des annonceurs présents dans ces pages et décline toute responsabilité concernant les erreurs typographiques.

Tous droits réservés. La reproduction même partielle de tout article, annonce ou visuel publié dans le journal « Al Louarnig », sans autorisation écrite de la part de l'auteur ou de l'éditeur est strictement interdite.




Al Louarnig
la kazetenn qui fait du reuz !

À consulter
Tous les mois
 sur www.louarnig.fr



COM à L'OUEST
Toute votre com'
 DE LA **CONCEPTION** À LA **LIVRAISON**
 POUR LES **PARTICULIERS**
 ET **PROFESSIONNELS**
 02 98 73 58 80
contact@comalouest.fr

Aurélie Frappier

- PhotographiePage 28

Com à l'Ouest - Crozon

- Studio graphique / Imprimerie / Reprographie / Enseigne...Page 22

Elle & Lui - Crozon

- Bijoux / Maroquinerie / AccessoiresPage 05

La Tatanerie - Camaret sur Mer

- Pizzas / Burgers / SaladesPage 04

Le Bois d'Olivier - Kerdanvez

- Ebénisterie / MenuiseriePage 05

Leclerc Culturel - Crozon

- Alimentation / Culture / Parapharmacie / Optique / JardineriePage 04

LVC Métallerie - Kerdanvez

- Métallerie / FerronneriePage 04

Presqu'île Rénovation - Lanvéoc

- Rénovation des intérieursPage 28

Serge Kergoat - Camaret sur Mer

- Dessinateur / Photographe animalierPage 05

Vandenbroucke Sarl - Lanvéoc

- Peintre en bâtiment / SolsPage 28

Vous êtes dirigeant d'une société, d'un commerce, artisan, entrepreneur individuel ... et vous souhaitez être présent comme annonceur dans une de nos prochaines parutions ; contactez-nous par téléphone au 02.98.73.58.80 ou par mail sur allouarnig@comalouest.fr

Pour recevoir «Al Louarnig» directement à votre domicile par la poste, veuillez nous communiquer vos coordonnées postales complètes (nom, prénom, adresse, code postal, ville) accompagnées d'un chèque à l'ordre de Com à l'Ouest, en règlement de votre abonnement trimestriel (3 numéros) - semestriel (6 numéros) ou annuel (12 numéros).

Adresse postale : Com à l'Ouest - 3 venelle du Penker - 29570 Roscanvel
 Courriel : allouarnig@comalouest.fr

Tarifs abonnements (Frais d'envoi) : 3 numéros : 12.50 € - 6 numéros : 25.00 € - 12 numéros : 50.00 €



 espace culturel
 E.Leclerc EXPRESS
 Cafet'
 E.Leclerc DRIVE
 JARDI
 l'auto
 optique
 parapharmacie

<https://www.facebook.com/LeclercCrozon/>
<http://www.e-leclerc.com/crozon>

E.Leclerc
Presqu'île de Crozon



LVC - Métallerie

Métallerie - Ferronnerie - Soudure
Ameublement sur mesure
Compositions acier/inox/bois/verre

Christophe LEMAIRE
07 81 60 46 09
contact@lvc-metallerie.fr

N° 877 953 273 00019

ZA de Kerdanvez - 29160 Crozon



La Tatanerie

Fait maison

C'est NOUVEAU et c'est OUVERT !!

PIZZAS - BURGERS - SALADES

Horaires d'ouverture
Du 1^{er} septembre au 31 mai
du jeudi au lundi de 11h à 14h et de 18h à 22h
Du 1^{er} juin au 31 août
de 11h à 22h30 non-stop
(Fermé le mercredi)

Sur place ou à emporter
09 56 35 43 29

25 quai Gustave Toudouze
29570 Camaret-sur-Mer

**ENLEVEMENT OU VIDANGE GRATUITE
DE CUVES À FIOUL**

Contact : 06 98 34 42 36 - (12-2024)



COM à L'OUEST

'Route la com' de la Presqu'île
Pour les particuliers et professionnels
02 98 73 58 80

Publicité - Enseigne
Marquage véhicule
Impression - Tee shirt ...
6 rue du Chanoine Grall - CROZON



À consulter
Tous les mois
sur www.louarnig.fr

Découvrez le nouveau livre photographique de Serge Kergoat et de Gilles Richard

Matières en Presqu'île



Gilles Richard - Serge Kergoat



Comme les vestiges d'une autre civilisation, le vent et l'eau ont sculpté la matière.

Une vision partagée de la Presqu'île de Crozon, deux photographes vous présentent un autre regard sur les traces laissées par le temps. Ici un gros plan sur une vieille coque oxydée, là une empreinte dans la roche...

Un livre plaisant à feuilleter, de belle qualité, plus de
80 images enrichies de textes poétiques.
68 pages en vente chez votre libraire à 15 euros.

Elle & Lui

Bijoux - Maroquinerie - Accessoires



Nouvelle
adresse



3 rue Jules Simon - 29160 CROZON - Tél. : 06 02 32 80 90

Le Bois
d'Olivier
ébéniste
ZA de Kerdanvez
29160 CROZON

ZA de Kerdanvez
29160 CROZON
Tél. : 02 98 27 06 85
Mob. : 06 62 54 96 14
boisdolivier@orange.fr
[f leboisdoliviercrozon](https://www.facebook.com/leboisdoliviercrozon)

EBENISTERIE - MENUISERIE
CONCEPTION - FABRICATION - POSE

Agencement cuisine, dressing ...
Parquet, terrasse ...

Restauration de meubles
Menuiserie intérieure & extérieure



Ça se passe en Février

Vous êtes membre d'une association, élu d'une commune ou encore particulier ... vous organisez une exposition, une manifestation ou tout autre évènement susceptible d'intéresser les habitants ou vacanciers ; faites-nous parvenir vos éléments (dates, lieux, descriptifs et contacts) avant le 15 du mois pour le mois suivant, par mail sur allouarnig@comalouest.fr. C'est avec grand plaisir que nous ferons paraître gratuitement vos informations dans cet agenda.

Presqu'île Horticuture

La prochaine thématique de presqu'île horticuture Crozon, intitulée : Les arbres remarquables de Bretagne par Michel Jezegou expert en arboriculture, aura lieu à la maison du temps libres le samedi 15 février 2025 à 16h. Les anciens et les nouveaux adhérents se retrouveront à 15h30 autour d'un café des jardiniers. Les nom inscrits sont les bienvenus à cette conférence, (participation 5 euros)

Roskanvel-Tarot

Roskanvel-Tarot organise son 6^{ème} tournoi de la saison 24-25. Il se tiendra, pour la première fois, au restaurant " Le Styvel " à Camaret-sur-Mer, le samedi 8 février. C'est un tournoi gratuit, ouvert à tous, en libre, début des jeux à 14h30. La journée se poursuivra avec un repas, en soirée, sur place. Soirées tarot, à Roskanvel, à la salle polyvalente : les jeudis 6, 13, 20 et 27 février, début des jeux à 20h15.

Accueil & Loisirs Lanvéoc

À Lanvéoc tous les mardis, à la salle des association, l'association Accueil & Loisirs se réunit pour partager un moment de convivialité autour de jeux : belote ,tarot, scrabble (goûter vers 16h). Pour plus de renseignement vous pouvez me contacter Mme Patricia Soulliaert au 06 23 81 13 13.

Camaret-sur-Mer

Kig Ha fars - Samedi 15 février - Organisé par l'association des Amis du Quartier Saint-Thomas - Salle Saint-Ives

Jumpoland XXL à Crozon !

L'Apel de l'école Sainte Anne et du Collège Sainte Jeanne d'Arc, vous invite à un évènement exceptionnel : Samedi 15 et dimanche 16 février 2025 - De 10h à 19h - Salle Nominoë, Crozon Au programme : Châteaux gonflables XXL - Patinoire artificielle - Buvette et restauration sur place Venez nombreux partager un moment de fun et de convivialité en famille ou entre amis ! On vous attend !

Fest Noz de la Saint-Valentin

Organisé par les associations Kesson, Club Kador Dance et Korollerien Kraon. Kan ar Guermeur est un nouveau groupe de la presqu'île qui a déjà séduit le public avec ses harmonies vocales et leur enthousiasme contagieux. Maison du Temps Libre, Crozon. Tout public - Tarif : 7€ en prévente / 8€ à l'entrée / Gratuit -12 ans - Réservations : billetterie.kesson.eu (voir page 19)

Samedi 1^{er} février

L'association Eñvor an Dour, la Mémoire de l'eau, tiendra sa troisième assemblée générale ordinaire annuelle, Salle Saint-Ives, à 17h. Il sera notamment procédé au renouvellement du Conseil d'administration.

Le vendredi 7 février

à 20h30 A la Maison des 3 Métiers - 13 rue Alsace Lorraine CROZON : projection d'un film et conférence ayant pour thème la vallée du Zanskar (nord-ouest de l'Inde en Himalaya) et ses habitants Par Jacques et David DUCOIN qui seront peut-être accompagnés par NONO (s'il est disponible). Ils présenteront également leur livre "Carnet d'Himalaya". Entrée libre chapeau. (voir page 17)



ROSKANVEL-TAROT
TAROT GOURENEZ - KRAOZON
Tarot en Presqu'île de Crozon

TOURNOI GRATUIT, OUVERT À TOUS
Après-midi "TAROT"
un lot aux trois premiers du tournoi
SAMEDI 8 FEVRIER 2025

" LE STYVEL "
Bar Restaurant Hôtel
2 Quai du Styvel à Camaret-sur-mer
4 fois 5 donnes

REPAS en soirée
Inscription obligatoire au plus tard vendredi 31 janvier 2025

RENSEIGNEMENTS et INSCRIPTIONS
06.61.10.11.08 ou roskanveltartot@gmail.com
Inscription préalable ou sur place le jour du tournoi à partir de 14h

DÉBUT DES JEUX À 14h30 précises



4^{ème} Salon du livre
9 février 2025
Salle St Ives
Camaret sur mer

Entrée gratuite

Littérature - Nature - Sociologie - Histoire
Réalt - Poésie - Roman - Fantastique
Enfant - Aventure - Politeier



LANVÉOC
Maison des Associations

CONCOURS DE PUZZLE
34^{ème} édition

OUVERT A TOUS
ADULTES et ENFANTS (à partir de 5 ans)

Participation :
3 euros pour les enfants et ados
5 euros pour les adultes

Mercredi 12 février 2025
Qualifications (3 séries)
Samedi 15 février 2025
Finale à 14 h 00

Inscriptions et renseignements
au 06.45.64.03.41 ou par mél
jacqueline.calonnec@wanadoo.fr

Organisé par
l'association Arts et Loisirs

Dimanche 09 février

Se tiendra le 4^{ème} salon du livre proposé par l'association "Les amis des Piafs". Trente-cinq auteurs et la bouquinerie de Camaret y seront présents. Les auteurs dédicaceront leurs ouvrages : policiers, romans, sociologie, histoire, fantastique, Bretagne, Presqu'île, poésie, jeunesse, arts, nature, contes et légendes, etc. Café et crêpes servis ar Patrick et les Amis du Quartier Saint-Thomas". de 10h à 18h Salle Saint-Ives. Gratuit galerielebouchon@wanadoo.fr

Les 12 et 15 février

Lanvéoc - Concours de puzzle – maison des associations (salle du bas) – ouvert à tous : enfants à partir de 5 ans, ados et adultes. Les puzzles sont adaptés à l'âge des participants. Qualifications sur convocation le mercredi 12 février : une série à 09h30, une à 13h30 et une à 16h. Finale samedi 15 février à 14h. Tous les finalistes sont récompensés. Participation 5 euros catégorie adultes – 3 euros pour ados et



STRUCTURES GONFLABLES
Jump & Land XXL

15 & 16 FÉVRIER
10h - 19h

8€ ENFANTS
3€ ADULTES
Gratuit pour les moins de 2 ans

BUVETTE
CRÊPES
PETITE RESTAURATION
CONFISERIES

PATINOIRE SYNTHÉTIQUE
CROZON
SALLE NOMINÉE

FEST NOZ
de la
Saint-Valentin
CROZON
MAISON DU TEMPS LIBRE

15/02
21h00



JOHANNA HA KYT – QUÉRÉ/LE PAPE – KAN AR GUERMEUR

BILLETTERIE KESSON.EU
Préinscription (avant 1er jan): 6€
Plein: 7€
A l'Entrée (s'il reste des places) 8€
Gratuit pour les moins de 12 ans


FINISTÈRE

Une collaboration entre Kesson, Club Kador et Korollerien Kraon

Jeudi 13 février

l'association La Traverse invite à un petit-dejeuner pour lire le jeudi 13, de 10h à 12h, au 10 rue de Bruxelles à Camaret-sur-mer. Vous pouvez venir avec un livre dont vous aimez nous lire quelques extraits et nous vous servirons le thé ou le café. Places limitées à 9. Se renseigner, ou s'inscrire au 06 82 00 82 12

Samedi 15 février

À 20h, l'Association Grain de Sel invite les Gouelles de Brest : Anna Scolan (chant, clarinette, accordéon) et Pauline Tréhan (chant et violon) pour un concert de chansons françaises, de musiques tzigane, irlandaise et slave. Un moment de rêve, de voyages et de musique de digestion. 12€ sans réservation, gratuit pour les moins de 12 ans.



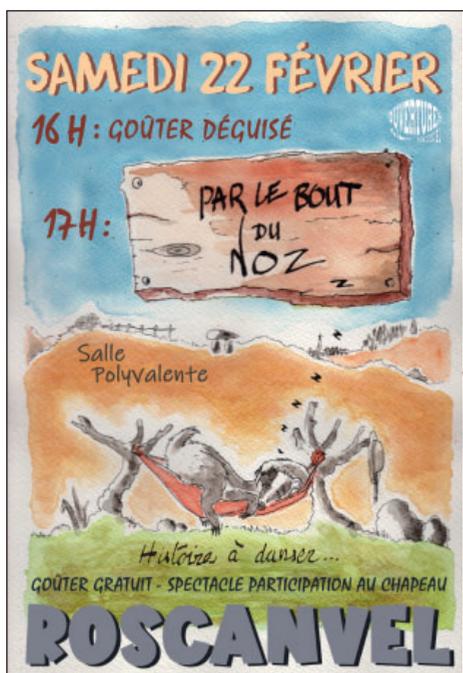
L'association Accueil & Loisirs organise
Après-midi "BELOTE"
À la mêlée : Engagement 5€
Redistribution 1 enveloppe par table
SAMEDI 22 FÉVRIER 2025

Salle Des Associations
4 Rue de Tal ar Groas 29160 LANVEOC

RENSEIGNEMENTS et INSCRIPTIONS
Patricia au 06.23.81.13.13
ou soulliaertpatricia@gmail.com
(Inscription préalable au tournoi ou sur place le jour du tournoi à partir de 13h30)

DÉBUT DES JEUX À 14h00
OUVERT A TOUS





Concours de pétanque à Roscanvel en triplètes formées. Jet du bouchon 14h. Repas sur place à partir de midi.

Samedi 22 février

Concours de pétanque en doublettes constituées, 4 parties en gagnant / gagnant, 13 points ou 50 mn + 1 mène. Mise = 3€ par personne. Récompenses = total des mises + 40% minimum répartition sur 50% des équipes. Inscription au terrain de la gare, bvd de Pralognan de 13h30 à 14h, lancer du bouchon à suivre. Votre contact : petanquecrozon29@orange.fr

La pétanque Crozonnaise se réunira en assemblée générale le vendredi 14 février à 17h30 dans la salle de la Maison du temps libre à Crozon. Entrée libre, rapports moral et financier, élection du 1/3 sortant (les votes sont réservés aux adhérents 2024), programmation 2025. La réunion sera suivie d'un apéritif de l'amitié. Possibilité de rejoindre l'association en 2025 au prix d'une cotisation annuelle de 15€.

L'association Ouvertures organisera les Gras le samedi 22 février après-midi ! Nous donnons rendez-vous aux enfants déguisés et à leurs parents à 16h pour un goûter gratuit à la salle polyvalente ! A 17h nous passerons dans la grande salle pour découvrir le spectacle « Par le bout du Noz ». (voir page 18)

Samedi 22 février

Pour le mois de Février l'Association "Les Amis du quartier St Thomas" organise un kig A Farz le 15 Février à partir de 19h30 à Camaret sur Mer, salle St Ives. Kameled Ar Son animera ce repas et vous pourrez danser. Le repas comprend un apéritif de bienvenue, un bouillon (apportez vos bols) le plat de viandes, far et légumes, un dessert, le café et l'animation. Le prix est de 22 Euros, 11 euros pour les enfants jusqu'à 12 ans gratuit jusqu'à 6 ans, 12 euros le plat à emporter (apportez vos récipients) inscriptions obligatoires au 06 08 88 30 07.

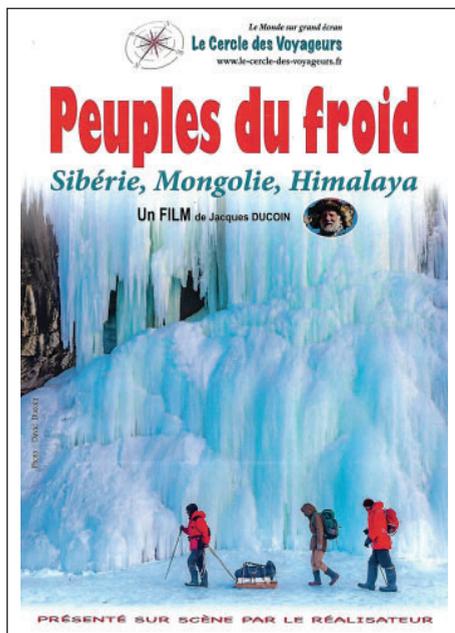


Vendredi 28 Février

Un Dîner-Spectacle Inoubliable : Découvrez "Éblouissance" le 28 Février ! Plongez dans un univers glamour et sensationnel avec "Éblouissance", le dîner-spectacle cabaret organisé par Ty Cabaret Crozon, qui illuminera votre soirée du 28 février. Préparez-vous à vivre une expérience unique, où chant, danse, acrobaties et performances se mêlent dans une symphonie de talent et d'émotions.

à venir

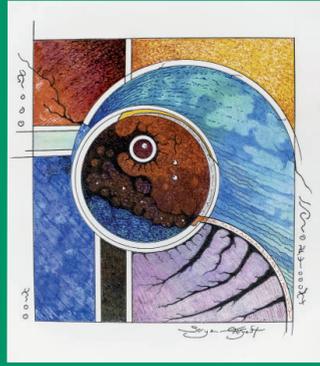
Nous organisons un vide grenier le 13 avril. Serait-il possible de l'annoncer dans le numéro du Louarnig du mois de février ? Si oui, voici les informations : L'Amicale Laïque Le Fret Saint-Fiacre organise son vide-greniers annuel, le dimanche 13 avril 2025 à la salle Nominéo à CROZON. Entrée gratuite, présence de la "Pépinière des 3 rivières" et petite restauration sur place. Les inscriptions pour les exposants sont ouvertes au 06 82 33 37 33, au 06 88 10 21 98 ou par mail al.lefretsaintfiacre@gmail.com.



Canard siffleur
(*Mareca penelope*)

Ordre des Anseriformes - Famille des Anatidés
Genre : Mareca - Espèce : Penelope
Sous espèces : monotypique

Taille : 40 à 46 cm
Envergure : 71 à 80 cm
Poids : 500 à 1070 g
Longévité : 16 à 19 ans
Nidification : 1 nichée
Œufs par couvée : 6 à 12
Couvaison : 24 à 26 jours
Envol : environ 37 à 48 jours
Statut en France : Hivernant – Nicheur exceptionnel
(Granlieu)
France : environ 78 000 hivernants



Espagnol : Silbón europeo
Anglais : Eurasian Wigeon
Allemand : Pfeifente
Breton : Houad penn ruz



Sur les plans d'eau, le mâle du Canard siffleur est l'un des oiseaux les plus élégants. On peut le croiser en hiver et au printemps sur les mares d'eau douce, saumâtre ou salée. C'est un canard de surface, il broute aussi les zones herbeuses à proximité de l'eau. Le nombre des visiteurs augmente lorsque le froid frappe le nord et l'est de l'Europe. La tête du mâle est de couleur rouille décorée par le milieu d'une mèche jaune un peu flashy. Il semble tout juste sorti de chez un

Le décor : deux potes attendent devant un rade, qui semble fermé, l'un des deux tient un bouquet en main !

- T'as vraiment l'air gland avec tes six fleurs ! Tu vas au cimetière ?
- T'es vraiment un cas Bernard, ce n'est pas pour dire, j'ai beau me creuser la tête pour te faire comprendre l'ornitho ! Y'a vraiment rien à faire, t'es vraiment bouché ! Je peux même dire que tu m'en bouches un coin !
- J'avoue que j'ai beau chercher, je ne vois toujours pas de quoi tu causes ! À propos, c'est toi ton teeshirt avec un K dessus ?
- Ah ! Là tu progresses, je te fais une fleur : je te donne un indice de plus, le monsieur il porte le citron sur le front !
- La vache, on ne va pas s'en sortir ! T'es vraiment un cas, je vais me siffler une boutanche !
- Hé bien voilà tu y es, je te décortique le rébus : K sur le teeshirt de Bernard, et tu le sais ici tout le monde m'appelle Nar, donc Nar avec ses six fleurs !
- Quoi, tu veux dire que tu as monté tout ce cirque pour « Mareca penelope » dit le Canard siffleur en langage vernaculaire ? ! Arrête de me prendre pour une bille !

coiffeur branché. Le bec est gris à pointe noire. Le devant du poitrail est rosé presque violine, le dos est d'un joli gris. Les grandes plumes du dos sont nettement dessinées, les premières sont grises bordées de couleur pâle, les noires de la queue sont elles bordées de gris clair. L'extrémité du corps est en forme de pointe noire précédée de blanc. Les pattes sont grises.

Sauf exception, Il ne niche pas en France mais dans le Nord eurasiatique. Le lac de Grand lieu est l'un des seuls endroits où le Canard siffleur a pu occasionnellement nicher. En Presqu'île de Crozon, c'est un oiseau visible du côté de Saint Fiacre, du Four à chaux, de L'anse du Fret, on le trouve aussi du côté de Landévennec.

Le sifflement qu'il émet, une sorte de wiu wii lui très fort et aigu, lui a donné son nom.

En vol, les deux taches alaires sont blanches et forment un triangle avec la queue pointue qui paraît blanche en vol chez le mâle. Durant la mue post-nuptiale, le mâle perd sa mèche jaune. Son ventre est blanc.

Pour le moment cet oiseau n'est pas considéré comme "en danger" au niveau européen. Mais les prélèvements cynégétiques sont à surveiller.

www.zoizo.fr
www.facebook.com/serge.kergoat.7

Serge Kergoat



L'agenda des travaux du jardin Du 1^{er} au 15 février



L'agenda des travaux
du jardin est
issu du site :
www.terrevivante.org

Début février, l'envie prend parfois de nettoyer le jardin d'ornement : si le temps n'est pas trop humide, commencez à travailler les massifs à la fourche-bêche, mais laissez feuilles mortes et tas de bois en place pour les hérissons, coccinelles et autres auxiliaires. Apportez du compost et mettez vos pommes de terre à germer

Au potager

Travaillez votre sol à la bêche ou à la grelinette lorsque la terre n'est pas collante : le gel brisera les mottes.

Plantez l'ail de printemps.

On trouve des plants de pommes de terre bio chez Paysons ferme, groupement de producteurs bretons. Mettez-les à germer à la lumière un mois et demi avant la plantation, dans un endroit frais et pas trop sec, la majorité des germes tournés vers le haut. Petite astuce : disposez chaque plant dans une alvéole de plaque à œufs.

Récoltez chicorée sauvage, choux, endives, mâche, panais, poireaux, salsifis, topinambours.

Hors période de gel, apportez du compost, fauchez phacélie et moutarde et incorporez-les à la couche superficielle du sol.

Plantez l'ail.

Au jardin d'ornement

Semez sous abri : muflier, pétunia, calcéolaire, balsamine, giroflée, œillet d'Inde, verveine.

Taillez les saules et récupérez le bois pour en faire des tuteurs.

Étalez du compost au pied des rosiers et dans les emplacements libres des plates-bandes.

Taillez vos arbres, hors période de gel.

Faites le tour du jardin pour le débarrasser des branches mortes.

Pensez aux auxiliaires : de nombreux animaux tirent parti des ressources du jardin (feuilles mortes, brindilles desséchées, tas de bois...) pour passer l'hiver à l'abri. C'est le cas du hérisson, des batraciens ou des nombreux insectes utiles au jardin, comme la coccinelle ou le carabe. Avant de procéder à un nettoyage en règle du jardin, patientez donc un peu jusqu'à ce que les beaux jours reviennent et que tout ce petit monde sorte de sa torpeur pour migrer.

Broyez les résidus de taille.

Commencez les apports de compost.



Si le temps n'est pas trop humide, travaillez les massifs à la fourche-bêche.

Taillez la glycine (à 15-20 centimètres) et les arbustes.

S'il fait doux, étalez du compost au pied des arbres, des arbustes et des rosiers.

Au verger

Vous pouvez encore planter des arbres fruitiers à racines nues.

Supprimez tous les fruits momifiés et les branches desséchées par la moniliose des arbres à noyaux.

Posez des nichoirs pour les oiseaux.

Plantez arbres et arbustes fruitiers si le sol n'est pas gelé.

Il est temps de pulvériser les huiles blanches pour éliminer les œufs et les formes hivernantes des pucerons ainsi que des cochenilles. On utilise pour cela de l'huile de paraffine (huile de pétrole purifiée) ou de l'huile de colza (en jardinerie) qui asphyxient les insectes et détruisent la couche cireuse qui les protègent (cochenilles). Respectez les dilutions indiquées.

Ne manquez pas le premier traitement contre la cloque du pêcher : oxychlorure de cuivre, 5 g/l.

Éliminez le gui des arbres fruitiers.

Piégez les campagnols.

Taillez les arbustes à petits fruits.

Pruniers : supprimez les momies des fruits desséchés qui restent collés sur les rameaux.



Du 16 au 28 février

Si le sol n'est pas gelé, la deuxième quinzaine de février se prête à la plantation d'arbres et arbustes fruitiers. Au chaud, semez les fleurs annuelles. Commencez à tailler les arbustes et les parties sèches des vivaces. Au potager, récoltez mâche, chicorée et poireaux... et semez fèves, épinards et pois en pleine terre, ainsi que carottes et laitues sous abri.

Au potager

Hors période de gel, apportez du compost, fauchez phacélie et moutarde et incorporez-les à la couche superficielle du sol.

Récoltez chicorée sauvage, choux, endives, mâche, panais, poireaux, salsifis, topinambours. L'épinard est l'une des premières légumes disponibles au printemps : semé fin février début mars, vous le récolterez jeune, deux mois plus tard. Apportez avant le semis du compost bien mûr (6 litres par m²), qui sera incorporé au sol par un léger griffage. Semez dans des raies espacées de 25 cm (en n'oubliant pas de tasser la terre avec le dos du râteau), éclaircissez en laissant une plante tous les 10 cm, 1 à 2 semaines après la levée. Arrosez uniquement si le printemps est sec.

A moins d'avoir un très grand jardin, évitez le motoculteur qui crée une "semelle" dure sous la partie travaillée et multiplie les racines des plantes à rhizomes type chiendent ou liseron. Utilisez plutôt la grelinette, sorte de fourche à bêcher très large à deux manches, qui permet un travail en profondeur sans retournement, tout en ménageant votre dos. Apportez du compost puis affinez les mottes au croc ou avec une houe, tout en incorporant le compost. Laissez sortir les herbes spontanées que vous détruirez avant de faire vos premiers semis.

Si vous ne l'avez déjà fait, c'est le moment d'apporter du compost après avoir terminé les bêchages. Le compost maison, mélange de déchets frais (de cuisine ou du jardin) et de végétaux secs (feuilles, broyat...), en tas ou en silo, permet d'obtenir le plus équilibré et le plus économique des amendements de fond. Avec un compost réussi, vous aurez moins de problèmes de maladies et de ravageurs qu'avec des engrais organiques du commerce. Apportez entre une demie et une brouette de 30 kg pour 10 m² selon les cultures.

Sous climat doux, plantez les premières pommes de terre.

Plantez : échalote, ail, oignon, rhubarbe (espacez de 1,50 mètre).

Semez en pleine terre bien exposée : fève, épinard, oignon, pois.

Semez sous abri : carotte hâtive, laitue, persil, radis.

Semez sous abri : radis (variétés hâtives), carotte (variétés à forcer), chou de printemps. Plantez l'ail.

Au jardin d'ornement

Semez au chaud les annuelles à végétation lente : dahlias, tabac, sauges, verveines...

Taillez les saules et récupérez le bois pour en

faire des tuteurs.

Étalez du compost au pied des rosiers et dans les emplacements libres des plates-bandes.

Taillez vos arbres, hors période de gel.

Faites le tour du jardin pour le débarrasser des branches mortes.

Dès que les grands froids sont passés et avant que les bourgeons ne deviennent fragiles, il faut tailler les hortensias. Éliminez depuis la base branches sèches et tiges trop fines afin d'aérer la touffe. Puis supprimez les inflorescences fanées en coupant au-dessus des gros bourgeons qui fleuriront cette année.

Dès le démarrage de la végétation, taillez les arbustes d'ornement à floraison estivale, en veillant à effectuer une taille souple, qui respecte la silhouette naturelle de la plante.

Coupez le bois sec et retombant, ainsi que quelques branches âgées pour aérer le cœur et favoriser les nouvelles pousses. Enfin raccourcissez un peu la couronne si nécessaire. Commencez à tailler les arbustes à fleurs d'été. Dès que fleurit le cornouiller mâle, commencez à tailler les rosiers.

Dès que les grands froids ne sont plus à craindre, coupez les parties sèches des plantes vivaces.

Scarifiez la pelouse pour supprimer les mousses, si le temps le permet.

S'il fait doux, étalez du compost au pied des arbres, des arbustes et des rosiers.

Au verger

Traitez vos pêchers contre la cloque au moment du gonflement des bourgeons avec de la bouillie bordelaise (12 g/l) ou de l'oxychlorure de cuivre (7 g/l). Renouvelez 15 jours après. Taillez-les avant floraison.

Pruniers : supprimez les momies des fruits desséchés qui restent collés sur les rameaux.

Pour les arbustes, la plantation en butte est indispensable si votre terre est argileuse ou humide. Décapez le sol sur un carré de 50 à 60 cm de côté ; ameublissez la terre sur une quinzaine de centimètres de profondeur et incorporez des cailloux, pour faciliter le drainage ; installez la motte de l'arbuste (après avoir desserré le chignon des racines) et comblez dessus et autour avec de la terre meuble mélangée à du compost. Arrosez, paillez.

Plantez arbres et arbustes fruitiers si le sol n'est pas gelé.

Supprimez tous les fruits momifiés et les branches desséchées par la moniliose des arbres à noyaux.

Vous pouvez encore planter des arbres fruitiers à racines nues.

Début de la campagne de relève des compteurs d'eau

La relève des compteurs d'eau a commencé début janvier 2025 sur la commune de Camaret-sur-mer. Elle s'effectue actuellement sur les communes de Roscanvel et Lanvéoc (fin janvier / début février), puis se poursuivra sur les autres communes du territoire.



Le service de l'eau de la Communauté de Communes vous demande de libérer l'accès à votre compteur (pots de fleurs, massifs, haies...) et de nettoyer le citerneau abritant celui-ci. Cette dernière opération est également utile pour déceler une fuite éventuelle !

Si vous avez des animaux, merci de prendre les dispositions nécessaires pour assurer la sécurité de l'agent releveur.

En cas d'absence, vous pouvez transmettre votre relevé de compteur au service de l'Eau via l'agence en ligne (www.comcom-crozon.bzh, rubrique Environnement / Eau) ou grâce à l'avis de passage déposé dans votre boîte aux lettres. Il est également possible de prendre rendez-vous pour un nouveau passage de l'agent.

Plus d'informations : Service Eau – 02 98 27 06 16

Retrouvez les dates de la relève des compteurs sur votre commune sur www.comcom-crozon.bzh, rubrique Environnement / Eau / Facturation et relève des compteurs



Une nouvelle année sportive avec les activités aquatiques !

En cette période propice aux bonnes résolutions, la piscine Nautil'Ys propose plusieurs activités aquatiques accessibles à tous, qui permettent de garder la forme et de faire du sport tout en passant de bons moments !

L'aquagym (gymnastique aquatique) consiste en un enchaînement de mouvements dynamiques pour améliorer l'endurance et brûler des calories. On utilise des frites en mousse, haltères aquatiques ou gants palmés pour intensifier les exercices et cibler certains groupes musculaires.



L'aquados (nage sur le dos) allie renforcement musculaire doux, amélioration de la souplesse et de la mobilité, détente et soulagements des douleurs dorsales. Tarifs : 10 séances : 74,30 € - 20 séances : 104,10 € (autres tarifs sur le site)

L'aquabike (vélo dans l'eau) peut se faire sous forme de séances de sprint, travail fractionné avec des phases de sprint intense et des périodes de récupération active, parfait pour le cardio et l'endurance musculaire, ou d'aquabike chorégraphié sous forme de séances ludiques basées sur un enchaînement de mouvements rythmés par la musique, alliant cardio et amusement. Tarifs : A l'unité : 9,20 € - 10 séances : 74,30 € - 20 séances : 104,10 €

Les cours de natation (avec ou sans palmes) permettent une amélioration de la nage et un renforcement musculaire global en toute détente et convivialité. Tarifs : 10 cours : 99,90 € - A l'année (1 cours par semaine) : 240,30 € (autres tarifs sur le site)

**Pour tous renseignements : Tél. 02 98 16 00 40
ou sur place, aux horaires d'ouverture « public » -
www.piscinenautilys.bzh**



**PARTAGEZ VOTRE POUVOIR,
DONNEZ VOTRE SANG !**



Don de sang

Prenez RDV sur dondesang.efs.sante.fr

Nos objectifs : réunir tous les donneurs de sang bénévoles de la région de CROZON et de la presqu'île en vue de faire respecter sur le plan local le code du donneur de sang, soutenir les intérêts des adhérents auprès des pouvoirs publics, fournir une aide technique et morale aux membres, créer un centre de relations amicales, examiner tous les litiges qui pourraient survenir, chercher à augmenter le nombre de donneurs de sang bénévoles en liaison avec l'Etablissement Français du Sang.

COLLECTES DE SANG DE L'ANNÉE 2025

CROZON	Lundi 6 janvier	9h00 à 13h00
(Maison du Temps Libre)	Mardi 7 janvier	8h45 à 13h00
LANDEVENNEC	Vendredi 14 mars	9h00 à 13h00
(Salle Polyvalente)		
LANVEOC	Lundi 12 mai	9h00 à 13h00
(Espace Nautique)	Mardi 13 mai	8h45 à 13h00
CROZON	Lundi 7 juillet	9h00 à 13h00
(Maison du Temps Libre)	Mardi 8 juillet	8h45 à 13h00
TELGRUC SUR MER	Mardi 22 juillet	9h00 à 13h00
(Salle Omnisport)		
CAMARET	Lundi 11 août	9h00 à 13h00
(Salle Saint Ives)	Mardi 12 août	8h45 à 13h00
CROZON	Mardi 14 octobre	9h00 à 13h00
(Maison du Temps Libre)	Mercredi 15 octobre	8h45 à 13h00

**Prenez rendez-vous sur dondesang.efs.sante.fr
Une pièce d'identité est obligatoire.**

La Boutik' du Secours Catholique avec son équipe toujours présente et disponible pour accueillir les visiteurs est ouverte les mardis de 9h30 à 13h et les samedis de 9h 30 à 12h45, puis de 13h30 à 15h. au 34 rue de Poulpatré. Le soin apporté aux rayons textiles adultes et enfants, jeux, brocante, vaisselle et divers est toujours intact pour permettre à chacun de se rendre compte de la qualité des objets proposés et faire ses choix. L'accueil aux personnes en difficulté se tient tous les jeudis de 9h30 à 11h30 à la Maison Paroissiale. Cet endroit est aussi, à ce moment, un lieu où chacun peut venir rencontrer d'autres personnes simplement pour partager un moment autour d'un café.



Adresse : 34 Rue de Poulpatre, 29160 Crozon - Tél : 09 63 58 88 43

Pour la trêve des confiseurs, des médailles en chocolat !

Entre les réveillons de Noël et du Nouvel An, le Centre Nautique de Roscanvel, en partenariat avec la Base de Vitesse de Brest, a organisé le deuxième challenge « Glisse de Noël à Roscanvel ».

Explications :

- Les bases de vitesse sont des plans d'eau favorables pour la vitesse sur l'eau, répertoriés sur Internet sous l'égide de la Fédération française de Voile. (<https://basedevitesse.com/>)
- Les navigants enregistrent leurs traces, avec les montres connectées, qui fournissent toutes les mesures de vitesse et de distances
- La **Base de Vitesse de Brest** couvre la rade de Brest dans son intégralité, le spot de Quéléren est particulièrement favorisé par les vents de sud-ouest



Pour cette édition de « Glisse de Noël à Roscanvel », un seul jour avec du vent, le 31 décembre 2024 ; ils ont été 34 à s'élancer à Quéléren, au Moulin Blanc ou de la Pointe du Bendy.

La remise des médailles a eu lieu le 03 janvier au Centre Nautique de Roscanvel.

- Jean-Baptiste Marchand **32,59 nds** (60,36 km/h) sur 500 m en Windfoil
- Jean-Baptiste Marchand **29,78 nds** (55,15 km/h) sur 1 mille en Windfoil
- Julie Quéau **20,78 nds** (38,5 km/h) sur 500 m Windsurf
- Alain Daoulas **41,46 miles** (76,8 km) en Windsurf



Vélo Sport de la Presqu'île de Crozon

Calendrier des sorties du mois de février 2025 - Horaire de départ > 9h

Date	Distance	Dénivelé	Direction circuit
02 Février	65	662	Crozon - Rosnoën - Le Faou - Ty Jopic - Crozon
09 Février	65	867	Crozon - Tal ar Groas - Menez Hom - Trégarvan - Kergadiou - Fontaine Blanche - Ty ar hoat - Le Folgoët - Landévennec haut - Quillien - Maison blanche - Crozon
16 Février	70	717	Crozon - Ty Jopic - Forêt du Cranou - Le Faou-Rosnoen - Crozon
23 Février	70	850	Crozon - Collège Alain - Maison blanche - Quatre chemins - Argol- StNic - Vers Plomodiern - St Sula - Ménéz Hom(Sommet) - Ste Marie - Trégarvan - Argol-Crozon
TOTAL	270 km	3096 m	Contact : vspc-over-blog-com

Pour le groupe à allure modérée - Départ : 9h
Distance environ 60 KM : Itinéraire défini sur place

Un Dîner-Spectacle Inoubliable : Découvrez "Éblouissance" le 28 Février !

Plongez dans un univers glamour et sensationnel avec "Éblouissance", le dîner-spectacle cabaret organisé par Ty Cabaret Crozon, qui illuminera votre soirée du 28 février. Préparez-vous à vivre une expérience unique, où chant, danse, acrobaties et performances se mêlent dans une symphonie de talent et d'émotions.



Un succès exceptionnel, une nouvelle date ouverte !

Le mois de février étant le mois de l'amour avec le saint Valentin. "Éblouissance" célèbre l'amour sous toutes ses formes. Devant le succès fulgurant de la soirée du 14 février, complète en un temps record, nous avons décidé de vous offrir une nouvelle date exceptionnelle, le 28 février, pour permettre à un plus grand nombre de spectateurs de fêter l'amour avec nous.

Durant cette soirée, un menu gourmand vous est servi à table, 2 formules vous est proposées :

Formule à 55 € : Un menu complet (entrée, plat, dessert) accompagné du spectacle.

Formule à 65 € : Un menu complet (entrée, plat, dessert) avec spectacle, un cocktail et demi-bouteille de vin cabaret (rouge, rosé ou blanc) pour deux.

Réservez vos places dès aujourd'hui !

Le spectacle "Éblouissance" aura lieu le 28 février dans notre cabaret situé au 5 Rue Charles Levenez à Crozon. Places étant limitées.

Pour toute information et réservation, contactez-nous au 06 04 49 45 41 ou tycabaret@outlook.fr.

Ne manquez pas cette soirée éblouissante, signé Ty Cabaret !



"Projet Brésil-Kaniri"

Traversée Atlantique et Cap sur l'Amérique du Sud en vue !

De février à juin prochains, différents stages de musique et danse vous sont proposés par l'école de musique et danse Kaniri ar mor... Envie d'aventures et de découvertes artistiques, n'hésitez pas à embarquez avec nous, direction Brésil !



Stages Batucada / Ensemble de percussions brésiliennes

5 rdv de 2 heures pour découvrir et pratiquer les percussions en groupe (instruments fournis)
Stages encadrés par Tatai dos Aimorês et Yves Pignot, musiciens de "Oba Trio"

Objectif : monter 1 ou 2 morceaux et rejoindre sur scène Oba Trio le samedi 14 juin à l'Améthyste pour le concert Brésil de Kaniri ar mor

Vous êtes motivées par le projet, vous avez quelques notions de percussions et de rythmes, vous avez envie de bouger, alors n'hésitez pas, sautez le pas et rejoignez nous dans l'aventure !

Jours, dates : samedis 1^{er} mars, 15 mars, 26 avril, 24 mai et 7 juin

Horaires : 14h-16h

Publics : ados / adultes

Tarifs : 110 euros comprenant l'adhésion à Kaniri ar mor (payable en 2 ou 3 fois)

Conditions : être disponible et s'engager sur les 5 stages + 14 juin / 1^{er} stage d'essai possible

Inscriptions : kaniri@free.fr

SAISON 2024-2025
ATELIERS MENSUELS DE DANSE
ADO-ADULTES

ÉCOLE INTERCOMMUNALE
KANIRI
AR MOR
MUSIQUE DANSE
www.kaniri.com

février - juin
fusions transculturelles

les dimanches matin de 10h-13h
salle de danse - maison des associations - à crozon

02/02 - 16/03 - 27/04 - 18/05 - 01/06

Une restitution dansée (optionnelle) se fera dans le cadre de la venue d'Yves PIGNOT et de son groupe Oba Trio en collaboration avec la classe des Voix Nomades de Yuna LE FLOCH et les classes de MAO d'ARTHUR MAILLARD à l'Améthyste mi-juin pour une création aux saveurs brésiliennes...

TARIF : 40€ STAGE
SELON QF
5 STAGES : DE 101 À 168 EUROS - ADHESION OBLIGATOIRE 35 EUROS
10 STAGES : DE 102 À 168 EUROS - ADHESION OBLIGATOIRE 35 EUROS

INSCRIPTIONS
02 98 17 04 86
KANIRI@FREE.FR

Stages de danse "Fusion transculturelles"

Aux rythmes et saveurs du Brésil avec Delphine Amice

5 rdv les dimanches 2/02, 16/03, 27/04, 18/05, 1/06 de 10h à 13h
salle de danse, maison des associations (face à la poste) Crozon

40 euros le stage / 5 stages : de 101 à 168 euros selon QF

Inscriptions : kaniri@free.fr

En février aux 3 métiers

le vendredi 7 février à 20h30 :

projection d'un film et conférence ayant pour thème la vallée du Zanskar (nord-ouest de l'Inde en Himalaya) et ses habitants Par Jacques et David DUCOIN qui seront peut-être accompagnés par NONO (s'il est disponible).

Ils présenteront également leur livre "Carnet d'Himalaya".

Entrée libre chapeau

David Ducoin et Jacques, son père, ont parcouru le monde et foulé en famille le Zanskar, dans le nord-ouest de l'Inde, pour la première fois en 1989. Depuis cette date, David y est retourné à de nombreuses reprises, tissant des liens fraternels dans un village isolé.

Trente ans après la découverte de ce territoire enclavé, père et fils, accompagnés du dessinateur de presse Nono, décident de retrouver les amis zanskarpas de la première heure. Dans l'âpreté et la rudesse de cette région montagneuse, traversée par le fleuve Zanskar, les trois compagnons découvrent que bien des choses ont changé durant ces années.

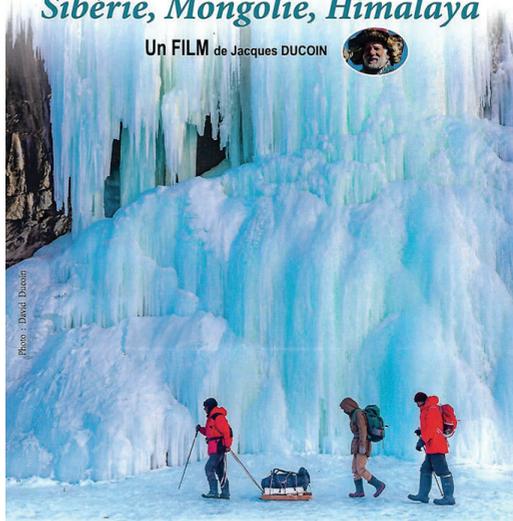
Retour en terre connue pour le père et le fils, découverte complète pour l'illustrateur breton, ce Carnet d'Himalaya évoque une région indienne trop ignorée et pourtant saisissante de beauté.



Le Monde sur grand écran
Le Cercle des Voyageurs
www.le-cercle-des-voyageurs.fr

Peuples du froid Sibérie, Mongolie, Himalaya

Un FILM de Jacques DUCOIN



PRÉSENTÉ SUR SCÈNE PAR LE RÉALISATEUR



Les auteurs

David Ducoin, photographe, réalisateur de documentaire et guide, parcourt le monde depuis son plus jeune âge. Après son premier voyage au Zanskar en 1989, il réalise un voyage de 18 mois à travers l'Asie. Ancien guide pour Terre d'Aventure puis pour Allibert, il est aujourd'hui chef de secteur chez Tamera, en charge de l'Amérique latine et l'Himalaya.

Attiré par le Grand Nord et les espaces sauvages, Jacques Ducoin aime y rencontrer les peuples qui y survivent. Sa passion pour l'Arctique et les pays froids lui a fait découvrir le Groenland, le Spitzberg, la Sibérie et la Mongolie. Il est aujourd'hui auteur-conférencier.

Nono, alias Joël Auvin, est né en 1949 à Inzinzac-Lochrist, dans le Morbihan. Il sera professeur de philosophie à Carhaix, puis à Vannes. Mais l'un n'empêchant pas l'autre, c'est en tant qu'illustrateur et dessinateur de presse qu'on le connaît mieux.

Les Rendez-vous / Emgavioù Landevenneg

Association Histoire et Culture de Bretagne - Conférences

1^{er} dimanche par mois, 15h, salle polyvalente de Landévennec

1^{ère} conférence, dimanche 23 mars, "Landes de Bretagne, un patrimoine vivant", F. de Beaulieu

Rendez-vous Landevenneg Emgavioù

2025

<p>DIMANCHE 23 mars à 15^h</p> <p>Landes de Bretagne, un patrimoine vivant François de Beaulieu</p> <p>DIMANCHE 18 mai à 15^h</p> <p>Vauban et la bataille de Camaret Guy Malboss</p> <p>DIMANCHE 10 août à 15^h</p> <p>Le dragon, symbole majeur des Bretons Thierry Jigourel</p> <p>DIMANCHE 19 octobre à 15^h</p> <p>Les femmes dans le monde des phares bretons Serge Duigou</p>	<p>DIMANCHE 20 avril à 15^h</p> <p>Le littoral breton face aux défis climatiques Anne-Marie Tréguier</p> <p>DIMANCHE 8 juin à 15^h</p> <p>Les légendes arthuriennes Tristan Pichard</p> <p>DIMANCHE 21 septembre à 15^h</p> <p>Premières plongées Amiral François Guichard</p>
--	---

Conférences en français
Salle polyvalente de Landévennec

Participation 5€. Gratuit pour les -12 ans.

Organisé par



Pour la 3^{ème} année consécutive, l'association Histoire et Culture de Bretagne vous propose un cycle de conférences pour découvrir ou redécouvrir l'histoire, la culture et les enjeux de la Bretagne d'aujourd'hui, au travers de thématiques variées. En 2025, notre programmation sera l'occasion de parler des landes, du climat, de la bataille de Camaret, des légendes arthuriennes, des dragons, des premières plongées des sous-marins et des phares bretons !

N'hésitez pas à réserver vos places dès maintenant via notre partenaire, en ligne <https://www.breizh-odysee.bzh/evenements/conferences> ou directement à l'accueil du centre Breiz Odyssee.

Tout public - Durée : 1h30 - Tarifs : 5€, gratuit -12 ans.

HCB|ISB

Histoire et Culture de Bretagne
Istor ha sevenadur Breizh

Les Gras du Bout du Noz

L'association Ouvertures organisera les Gras le samedi 22 février après-midi ! Nous donnons rendez-vous aux enfants déguisés et à leurs parents à 16h pour un goûter gratuit à la salle polyvalente ! A 17h nous passerons dans la grande salle pour découvrir le spectacle « Par le bout du Noz »

C'est l'histoire du blaireau Fañch Moussara, qui est un peu narcoleptique. Les enfants accompagneront Fañch et sa famille dans leurs aventures avec des danses liées aux événements de l'histoire. Ainsi les danseurs en herbe se retrouveront propulsés dans un Galop nantais pour accompagner la famille Moussara dans la forêt ou danseront un Rond de Saint-Vincent comme l'ours Norbert, pour attraper du miel et de la cire dans une ruche, sans se faire piquer !

Au-delà de l'apprentissage des danses, Par le Bout du Noz est un moment dansant pour « faire ensemble » où les enfants mèneront leurs parents « Par le bout du noz ».

Participation au chapeau.

SAMEDI 22 FÉVRIER

16 H : GOÛTER DÉGUISE

17 H : PAR LE BOUT DU NOZ

Salle Polyvalente

Histoire à danser...

GOÛTER GRATUIT - SPECTACLE PARTICIPATION AU CHAPEAU

ROSCANVEL



DBIRD, en concert samedi 15 février à La Maison de Lanvéoc



DBIRD, vous prendra sous son aile pour un envol vers des horizons rock, new wave et pop, au désormais incontournable bar La Maison de Lanvéoc. Le groupe affiche un son aux arrangements sophistiqués et à la mélancolie rageuse.

Après la production d'un EP « YOUNG » made in Brighton, sorti en 2019, DBIRD redécolle avec sa nouvelle formule finistérienne : David Briatte, basse et chant, compose et développe le projet depuis 2017, à ses côtés, Amandine Gueguen au chant, Romain Bridot à la guitare et Laurence Khermouche à la batterie. Ils ont également eu la chance, en octobre dernier, d'avoir deux titres captés par l'équipe de Bali Breizh et diffusés sur Fance 3 Bretagne.

Loiseau migrateur fera vibrer le bar La Maison le 15 février prochain, avec un chant solo / duo, des textures basse / batterie biberonnées au rock fougueux et des guitares abrasives aux racines new wave sur fond de synthés 80's.

Infos Bar la Maison 06 30 02 46 74

Fest noz de la Saint-Valentin

Organisé par les associations Kesson, Club Kador Dance et Korollerien Kraon

Pour écouter ou pour danser, une belle affiche attend les amoureux de la culture bretonne.

Les ambassadrices de la musique bretonne Isabelle Quéré et Carole Le Pape ont été bien accueillies au célèbre festival de Kaustinen en Finlande cet été. Kyt Le Nen Davey (vétérane des festivals aux États-Unis, au Canada, au Japon et en Europe) est rejoint par la créative violoniste Johanna Despax. Kan ar Guermeur est un nouveau groupe de la presqu'île qui a déjà séduit le public avec ses harmonies vocales et leur enthousiasme contagieux.



FEST NOZ
Saint-Valentin de la
CROZON
MAISON DU TEMPS LIBRE



JOHANNA HA KYT – QUÉRÉ/LE PAPE – KAN AR GUERMEUR

BILLETTERIE.KESSON.EU
Préinscription (avant 1er jan): 6€
Place: 7€
A l'entrée (s'il reste des places) 8€
Gratuit pour les moins de 12 ans



Une collaboration entre Kesson, Club Kador et Korollerien Kraon



Maison du Temps Libre, Crozon
Tout public
Tarif : 7€ en prévente / 8€ à l'entrée /
Gratuit -12 ans
Réservations : billetterie.kesson.eu





The Silencers

Première partie : La Lucha Libre

Vendredi 7 février à 20h30

The Silencers

Au début des années 80, quatre jeunes de Glasgow s'exilent à Londres pour monter ce qu'ils appelleraient à l'époque un "vrai" groupe. Un groupe qui composerait des chansons personnelles, empreintes d'émotion, dans le but de toucher les gens. The Silencers était né et les voici aujourd'hui de retour avec un dixième album : Silent Highway.

La recette reste inchangée. Des morceaux méticuleusement fabriqués de manière artisanale, des mélodies exaltantes et des textes sensibles. Les douze titres qui composent Silent Highway vous marqueront et feront corps avec vous – un groove hypnotique qui vous fera taper du pied ou danser sur des paroles aussi bien authentiques, sincères ou irréelles que politiques, ironiques ou amusantes.



© Erwan Larzul

Première partie : La Lucha Libre

Né en 2012, le groupe finistérien est connu pour son autodérision et son amour du foot. Au fil des années, il évolue, passant de l'électro-clash punk à un rock plus sophistiqué. En 2024, il accueille un nouveau membre et s'affirme pleinement comme un groupe de Brit-Pop, qui trouve son épanouissement dans ce registre.

Avec : David Penberthy - chant /// Laurent Balay - Guitare & chœurs /// Jean-Sébastien Serreau - Basse & chœurs /// Pierre-Yves Boussard - Batterie



© Aurélien Gillet

Programmation : Quai Ouest Musiques

Durée : 2h30

Tarifs : 28 € / 26 €

(31€ sur place, billetterie Quai Ouest)

Scannez le QR Code
et réservez vos places !



Programme complet et réservations

www.comcom-crozon.bzh > rubrique Centre culturel l'Améthyste > Programmation de l'Améthyste

Par mail > billetterie-amethyste@comcom-crozon.bzh

Par téléphone > 02 98 86 49 08

Sur place > les mercredis après-midi de 14h à 17h30

Points de vente > Office de Tourisme et Espace culturel E. Leclerc de Crozon



L'Améthyste

1 place Etienne Schlumberger - 29160 Crozon
02 98 86 49 08

www.comcom-crozon.bzh



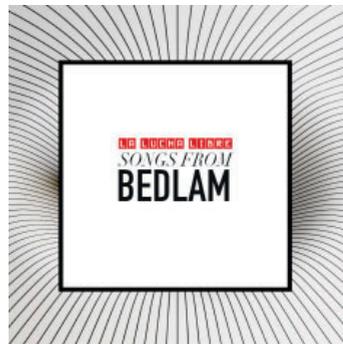
La Lucha Libre "Songs From Bedlam"

(sortie le 07/02/25)

La Lucha Libre, groupe de Brit-Pop originaire du Finistère et fort de 13 ans d'existence, revient en 2024 avec un nouvel album audacieux, Songs From Bedlam. Fruit de longues sessions d'écriture initiées en 2020 et d'un travail méticuleux en studio, cet album, dont la sortie est prévue le 7 février 2025, a été entièrement conçu et produit par le groupe, qui a supervisé chaque étape de sa création. Depuis leur formation en 2012, La Lucha Libre a évolué du punk electro-clash de leurs débuts vers un rock mature et sophistiqué, s'inspirant d'icônes britanniques telles que David Bowie, Pulp et Suede, tout en intégrant des influences américaines comme Queens of the Stone Age et Pixies. Songs From Bedlam marque un tournant dans la carrière du groupe. Cet opus mêle introspection et engagement, explorant des thèmes tels que les défis contemporains (Coming So Fast), la critique sociale (Banger for Boomer), ou des moments de vulnérabilité intime (Hold On). Les orchestrations alternent entre envolées post-rock (Pangolins), ballades introspectives (So Still), et une nouvelle chanson dédiée à leur club de toujours, le Stade Brestois (From the Seas to the Stars). Des interludes parsèment l'album, rendant hommage à l'univers dystopique de George Orwell et son chef-d'œuvre 1984. En août 2024, La Lucha Libre a dévoilé le clip de Coming So Fast, tourné sur la plage de l'Aber à Crozon. Cette œuvre visuelle illustre avec finesse et une pointe d'absurdité notre inadaptation face aux crises majeures de notre époque. En janvier 2025, un nouvel extrait de l'album



célébrera les exploits européens du Stade Brestois, renforçant encore le lien du groupe avec sa région natale. Depuis ses débuts, La Lucha Libre s'est distingué par son sens de l'humour et ses hommages décalés, comme Saint Bruno Grougi (2014) ou We're All Gonna Lose (2016), contre-hymne de l'Euro. Avec Mokusatsu (2020), le groupe amorçait déjà une transition vers des sonorités plus organiques et des thématiques plus profondes. L'arrivée récente d'un nouveau membre enrichit encore leur identité sonore, consolidant une BritPop ambitieuse et consciente, portée par des textes incisifs et des mélodies captivantes.



En première partie des Silencers le vendredi 7 février à 20h30 à l'Améthyste à Crozon.

Espace Culturel E.Leclerc de Crozon - ZAC du Bourg
Tél. : 02 98 17 09 40 - www.e-leclerc.com/crozon/magasins-specialises/culture



COM à L'OUEST

**Toute la com'
de la Presqu'île**

Pour les particuliers et professionnels

02 98 73 58 80

Publicité - Enseigne
Marquage véhicule
Impression - Tee shirt ...

6 rue du Chanoine Grall - CROZON



COM à L'OUEST

**Service global
en
communication visuelle**



Besoin de communiquer ?

PROFESSIONNELS, ASSOCIATIONS ou PARTICULIER nous mettons à votre disposition plus de 25 années c savoir-faire pour répondre et satisfaire à toutes vos attentes et besoins en matière de communication visuelle ...

De la conception à la livraison ...

... nous saurons vous satisfaire



Studio Graphique

Flyer, dépliant, carte de fidélité, chèque cadeau ...

Tee-shirt, casquette, polo, blouson ... personnalisés

Enseigne, marquage vitrine et véhicule ...

Plaque signalétique, distributeur de documents ...

Drapeau, stop-trottoir, kakémono ...

Etiquette, auto-collant, calendrier, faire-part, tampon ...

Panneau extérieur, totem ...

Nos dernières réalisations

Enseigne



Cartes commerciales
& flyers



Marquage véhicule



Tél. : 02 98 73 58 80
6 rue du Chanoine Grall
29160 Crozon
contact@comalouest.fr

www.louarnig.fr
www.comalouest.fr

Entre terre & mer, gardons nos distances avec la faune marine

Chaque fois qu'un animal sauvage doit fuir la présence de l'homme, il puise sur ses ressources physiques, bien moindres en période de migration. Alors, il s'affaiblit et devient encore plus vulnérable face aux prédateurs et aléas climatiques. Par ailleurs, il perd un temps précieux pour s'alimenter lors des quelques heures de marée basse ou lors d'opportunités d'un banc de poissons. Si cela se répète plusieurs fois dans la journée, leur survie est en danger. Ce principe de précaution est bien sûr valable sur terre, mais aussi quand nous naviguons sur l'eau, à la rame ou à moteur.

Entre novembre et mars, la Rade de Brest accueille plus de 80 espèces d'oiseaux (Courlis cendré, Bécasseau variable, Plongeon arctique, Grèbe huppé...) avant leur départ vers les pays nordiques pour s'y reproduire. Aidons-les à garder leur énergie pour ces voyages extraordinaires. Pour cela, faisons demi-tour aux premiers signes de panique (envol ou cri d'alerte).

Les personnels de l'Office Français de la Biodiversité, passionnés par la connaissance et la protection de notre patrimoine naturel, veillent aussi à transmettre la réglementation en la matière afin que nos générations futures puissent voire autant de merveilles que nous avons eu la chance d'en observer au cours de notre existence.

Oiseaux en vue : préservez leur tranquillité pour les protéger

En navigation, je repère les radeaux d'oiseaux, et m'organise pour ne pas les déranger : je reste à bonne distance des groupes d'oiseaux. S'ils s'envolent ou se mettent à l'eau, c'est que je n'ai pas assez anticipé. Pour rappel : la vitesse à l'intérieur de la bande littorale des 300 m est limitée à 5 noeuds pour tout type de navire ou d'engin. Cette règle permet de sécuriser la baignade, mais elle permet aussi de limiter la perturbation de la faune marine. A terre, j'emprunte les chemins balisés et je garde mon chien près de moi pour maintenir la tranquillité des oiseaux.



Au printemps et en été, la reproduction est en cours. Vigilance à l'approche des falaises, éviter les hauts de grève et de plage car certains oiseaux y nichent. Sur les îles, cormorans, goélands et autres espèces s'installent : s'il y a de l'agitation, c'est que des jeunes sont encore dépendants. Ne pas s'attarder dans ces secteurs.

Le puffin des Baléares est l'oiseau le plus menacé d'Europe. Il vient se reposer dans nos eaux entre juin et octobre, sous forme de radeau, des regroupes



Un jeune gravelot à la sortie du nid. Une espèce en voie de disparition car vulnérable du fait de sa nidification à même le sol en haut de plage, dans la laisse de mer ou les dunes. A saluer et à multiplier ici et là, l'initiative de sanctuariser une petite parcelle de dune sur la plage de Morgat pour partager enfin les plages avec l'avifaune locale.



Depuis le confinement, une nidification du Gravelot a lieu chaque année, ce qui est exceptionnel vu la fréquentation touristique ; c'est un symbole fort d'une cohabitation possible. A ce titre, les plages de Crozon sont interdites aux chiens, même tenus en laisse, du 1^{er} avril au 30 septembre.



Article réalisé sur la base des sources de l'Office Français de la Biodiversité (OFB) issues de cette brochure ci-contre et le guide des marées 2025, en téléchargement sur internet.

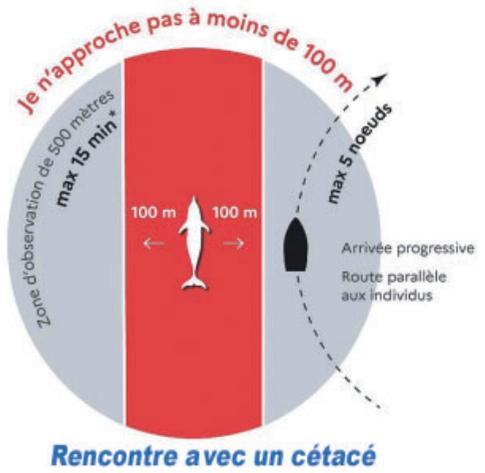
Le puffin des Baléares est l'oiseau le plus menacé d'Europe. Il vient se reposer dans nos eaux entre juin et octobre, sous forme de radeau, des regroupements sur l'eau de plusieurs centaines d'oiseaux parfois.

Mammifères marins en Irroise : naviguez sans les déranger

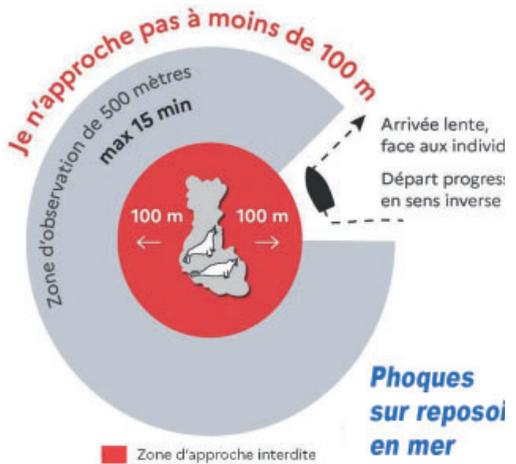
Le parc naturel marin d'Irroise abrite toute l'année différentes espèces de mammifères marins. Voilà quelques conseils et éléments de réglementation pour que votre navigation soit aussi agréable pour vous que pour eux ! Gardez également en tête que la perturbation intentionnelle et le harcèlement des espèces protégées sont passibles d'amende.

Si vous observez un mammifère marin pendant votre navigation il est interdit d'approcher à moins de 100 m d'un cétacé (dauphin, baleine) et recommandé de rester à cette distance des phoques.

- À 500 mètres adoptez une vitesse de 5 noeuds. S'il vient naturellement vers le bateau, il s'agit soit de curiosité, soit d'un comportement d'auto-protection. Dans ce cas, maintenez votre cap et la vitesse de 5 noeuds ou stoppez. À la voile, poursuivez votre route normalement. Ne tentez pas de suivre les animaux si ceux-ci sont fuyants. Après votre observation, éloignez-vous à vitesse réduite. Pour votre sécurité et celles des mammifères marins, n'entrez pas en contact physique avec eux. Des maladies sont transmissibles entre les mammifères marins et notre espèce.



Rencontre avec un cétacé



Phoques sur reposoir en mer

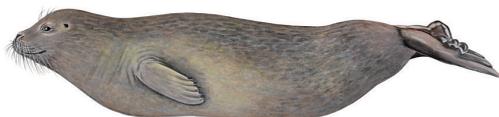


Phoque Gris

Helène Mahéo / OFB

Le phoque gris (*Halichoerus grypus*) mesure de 1,80 m à 2,30 m. On estime 300 individus répartis entre l'archipel de Molène et la chaussée de Sein, soit 30 % des effectifs français. On peut l'observer à la côte, où certains individus ont établi leur zone privilégiée de chasse. Les observations en pleine mer sont plus rares. Les naissances ont lieu entre octobre et décembre. Les colonies de l'archipel de Molène sont très « connectées » à celles des îles britanniques d'où elles semblent provenir et retourner au moment de la reproduction. Les jeunes phoques (blanchon) doivent dès 3 semaines trouver le moyen de se nourrir seul. C'est alors qu'ils vont, pour certains, s'alimenter dans les filets de pêche où ils peuvent être victimes de captures accidentelles.

Le Phoque veau-marin (*Phoca vitulina*) mesure de 1,30 à 2 m. Son pelage est gris foncé à beige, avec de nombreuses petites tâches foncées. Sa tête large et ronde et ses petites narines rapprochées en forme de « V » permettent de le différencier du Phoque gris. Il est présent en Iroise, mais son observation n'est pas fréquente.



Phoque veau marin

Phoca vitulina

Les dauphins : Plusieurs espèces de dauphins fréquentent ponctuellement le Parc Marin d'Iroise dont le Dauphin et marsouin commun, dauphin bleu et blanc, dauphin de Risso... Le grand dauphin (*Tursiops truncatus*) est le cétacé le plus facilement observable en Iroise. Il mesure de 2 à 4 m et peut vivre 40 ans. Les dauphins utilisent l'écholocation pour chasser



Dauphin de Risso
Grampus griseus

Illustr. : © Michel Salaün / Parc Marin Iroise



Dauphin commun
Delphinus delphis

Illustr. : © Michel Salaün / Parc Marin Iroise



Grand dauphin
Tursiops truncatus

Illustr. : © Michel Salaün / Parc Marin Iroise

et se repérer sous l'eau. La bosse qui bombe leurs fronts s'appelle le melon. Cet organe émet et reçoit les ultrasons pour repérer la position et la vitesse des proies, les obstacles... C'est une sorte de remarquable radar !

On peut les observer toute l'année en Iroise lors de sorties en mer ou depuis la côte. Il ne reste que 3 groupes de grands dauphins côtiers sédentaires en France, dont 2 en Iroise : une centaine d'individus dans l'archipel de Molène et une quarantaine autour de l'île de Sein. Le troisième groupe est localisé au Mont St-Michel.



Requin Pèlerin

Greg Skomal / Apecs

En cas d'observation de l'inoffensif requin pèlerin (qui se nourrit essentiellement de plancton la bouche grande ouverte) : appelez au plus vite l'APECS, association pour l'étude et la conservation des séliaciens, c'est à dire la famille des requins et raies, tels le requin pèlerin, le requin taupe, l'émissole tachetée ou la raie bouclée... Prenez si possible une photo et notez votre position, puis transmettez à : asso@asso-apecs.org www.asso-apecs.org 06 77 59 69 83



C-mon spot est une mine de conseils pour pratiquer vos balades nautiques sans déranger la faune et connaître la réglementation. www.c-monspot.fr

NOUVEAU : SOS Faune Sauvage Bretagne :

Il existe désormais un numéro unique, dédié au secours de la faune sauvage en Bretagne, à l'initiative de la LPO Bretagne et du parc animalier Terres de Nataé. Tel : 02 57 63 13 13 - 7j/7.

Si vous trouvez un animal échoué, vivant ou mort, ne le touchez pas et contactez le réseau national d'échouages au 05 46 44 99 10 ou l'OFB 29 : Mel : sd29@ofb.gouv.fr

Si un phoque est blessé ou vous paraît amaigri, faites des photos, à distance, et contactez Océanopolis au 02 98 34 40 40 ou le parc marin d'Iroise 02 98 44 17 00 (Le Conquet).



Une remarquable animation vidéo (2 mn) vous convaincra de l'impact d'un dérangement régulier sur l'échec d'un nid de limicoles. Tapez « Give Beach nesting birds » dans un serveur de recherche.

Si ces informations vous ont intéressé ou étonné, si vous avez des observations divergentes, faites-le savoir > Philippe Boré : lescurieuxdenature973@gmail.com

Tout sur la toux

Un petit qui s'époumone essaye de se débarrasser d'une gêne au niveau de ses voies respiratoires. Quelle stratégie adopter pour gérer ses quintes ?



VRAI

La toux a du bon

La toux n'est pas une maladie mais un symptôme, une réaction « mécanique » du diaphragme et des muscles intercostaux qui se déclenche dès que les voies respiratoires sont agressées. Provoquée pour expulser ce qui encombre la gorge et/ou les poumons (sécrétions bronchiques, pollen, particules de pollution, virus, bactéries, etc.), ce réflexe naturel de défense permet de préserver le fonctionnement de l'appareil respiratoire.

Halte aux antitussifs

L'Agence nationale de sécurité du médicament est formelle : il ne faut pas donner de sirops antitussifs aux nourrissons de moins de 2 ans. Si besoin, seul un médecin est habilité à prescrire un traitement adapté. La toux grasse, ou toux productive, permet de désencombrer les voies respiratoires des sécrétions produites. Les sirops qui stoppent les symptômes sont par conséquent contre-indiqués car ils font obstacle au processus d'expulsion.

Rien de tel que le miel

Les crises à répétition peuvent irriter les muqueuses du larynx et aggraver une toux sèche. Dans ce cas, une ou deux cuillères à café de miel bio de thym, d'eucalyptus, de lavande ou de sapin, à donner une demi-heure avant le coucher, va adoucir l'inflammation et accélérer la guérison grâce à ses actifs antiseptiques.

FAUX

La faute aux virus

L'origine d'une toux n'est pas forcément virale. C'est pourquoi il ne faut pas hésiter à consulter pour en déterminer la cause, surtout si le petit n'a pas de fièvre et tousse de façon chronique sans autre symptôme. Car des quintes de toux peuvent se déclencher à cause d'un reflux gastro-œsophagien ou d'une inflammation des bronches dues à l'asthme, aux allergies, au tabagisme passif et à la pollution.

Une toux longue, c'est grave

Plus de 1 enfant sur 2 continue à tousser 10 à 15 jours après un rhume, par exemple, sans que cela soit nécessairement un signe d'aggravation. La surface des voies respiratoires ayant été fragilisée, il lui faut du temps pour se renouveler. De plus, les enfants ont tendance à enchaîner les infections virales, donnant l'impression qu'ils toussent tout le temps.

L'inhalation booste la guérison

En cas d'infection des voies respiratoires, et donc de toux grasse, les inhalations, avec ou sans huiles essentielles, vont uniquement permettre de fluidifier les sécrétions et faciliter leur expectoration.

Mesures d'hygiène

Afin que l'air respiré ne soit pas source d'agression, il faut faire la chasse aux particules volatiles irritantes (fumée de tabac, pollution, aérosols désodorisants, parfums) présentes dans l'air ambiant, et aérer la chambre de l'enfant au moins dix minutes chaque jour.

<https://www.bienetre-et-sante.fr/enfants/tout-sur-la-toux>

Numéros d'urgences

Appel d'urgence européen : **112**
 Samu : **15**
 Police Secours - gendarmerie : **17**
 Pompiers : **18**
 Pharmacie de garde : **3237**
 Centre anti-poison : **02 99 59 22 22**
 Sauvetage en mer : **196**
 Hôpital de la Presqu'île : **02 98 26 28 00**

CHU Brest : **02 98 22 33 33**
 Urgences pédiatriques (jusqu'à 15 ans),
 hôpital Morvan : **02 98 22 33 33**
 Urgences hôpital des armées Brest :
02 98 43 72 33
 Urgences Keraudren - Brest :
02 98 34 29 27

Piscine Nautil'Ys

Horaires d'ouverture - Vacances de février (du 10 au 23/02 inclus)

1 rue Alain - 29160 Crozon - ☎ 02.98.16.00.40 - www.piscinenautilys.bzh

Lundi :	14h30 - 18h	
Mardi : 11h15 - 13h30	14h30 - 18h	19h15 - 21h30
Mercredi :	14h30 - 18h	
Jeudi : 11h15 - 13h30	14h30 - 18h	19h15 - 21h30
Vendredi :	14h30 - 18h	
Samedi :	14h30 - 18h	
Dimanche : 9h - 12h30	14h30 - 18h	

Créneau "Personnes à mobilité réduite" : tous les jeudis soirs de 18h à 19h

Transport à la Demande (TAD)

Des TAD ont été mis en place par la Région Bretagne en partenariat avec la communauté de communes. Ces circuits permettent :

- de rejoindre les arrêts de la ligne 934 vers Brest
- de se déplacer vers Crozon le mercredi et le samedi

Ils sont assurés par de petits véhicules (autobus ou taxi). Ils fonctionnent uniquement sur réservation, sur des itinéraires et des points d'arrêt définis à l'avance.

Pour réserver, il suffit de contacter le **02 99 300 300**, de 7h à 17h la veille de votre déplacement (le vendredi pour un déplacement le lundi).

Pour en savoir plus : www.comcom-crozon.bzh Rubrique Vivre ici - Déplacements et transports

Déchèteries

Horaires d'ouverture du 1^{er} Octobre au 31 Mars

Crozon : Zone d'activité de Kerdanvez - Ouvert du lundi au samedi (sauf jours fériés) de 9h à 11h45 et de 13h30 à 16h45. ☎ 02.98.16.01.49

Camaret sur Mer : Navarrou - Lambézen - Ouvert lundi, mardi, jeudi, vendredi et samedi (sauf jours fériés) de 9h à 11h45 et de 13h30 à 16h45. ☎ 02.98.27.95.28

Rosnoën : Kerguelen - Ouvert lundi, mercredi, vendredi et samedi (sauf jours fériés) de 9h à 11h45 et de 13h30 à 16h45. ☎ 02.98.81.95.51

Recyclerie - Objets d'occasion en bon état à prix modique

Horaires d'ouverture

Crozon : Zone d'activité de Kerdanvez - Ouvert du lundi au jeudi de 9h à 12h et de 14h à 16h40 et le vendredi de 09h à 12h et de 14h à 15h45. ☎ 02.98.73.36.87

Marchés

Où et quand faire votre marché

Argol :	Tous les jeudis matin place de l'église
Camaret :	Tous les mardis matin place Charles de Gaulle
Crozon :	Marché journalier place de l'église : tous les matins sauf lundi et jeudi (hors saison) - Grande foire : les 2 ^{ème} et 4 ^{ème} mercredis du mois le matin
Lanvéoc :	Tous les vendredis de 16h à 20h, place de la Mairie
Le Faou :	Tous les samedis matin, place des Fusillés et Résistants
Morgat :	Marché d'été : les 1 ^{er} , 3 ^{ème} et 5 ^{ème} mercredis le matin
Pont-de-Buis :	Tous les vendredis matin place du 19 mars 1962
Tal ar Groas :	Samedi matin sur le parking de la boulangerie Le Gall
Telgruc :	Tous les mardis et vendredis matin place de la Mairie

Le Breton Laveur

50%
réduction
d'impôts

**NETTOYAGE
TOUS LOCAUX & VITRES**



Bardage - Façade - Démoussage et traces rouges - Allées extérieures - Sépulture

PROFESSIONNELS et PARTICULIERS

Tél. : 06 61 25 96 84

www.lebretonlaveur.com

VANDENBROUCKE

sarl

PEINTURE - RAVALEMENT

DÉCORATION

REVÊTEMENT de SOL - MOQUETTES



65, route du Poulmic - 29160 LANVÉOC

Tél. : 02 98 27 52 33

Mob. : 06 89 30 66 34

www.vandenbrouckpeinture.fr
sarl.vandenbrouck@orange.fr

PRESQU'ÎLE RÉNOVATION



**Cloisons sèches
Isolation - Carrelage
Menuiseries - Parquets**

Port. : 06.84.74.58.29

65 route du Poulmic - 29160 LANVEOC

jcaradec@presquile-renovation.fr
www.presquile-renovation.fr




AURELIE FRAPPIER
Photographie

PHOTOGRAPHE
Lifestyle

MARIAGE - FAMILLE - COUPLE

✉ hello@aureliefrappier.com
☎ 06 78 91 17 90
📍 Crozon, Bretagne
🌐 www.aureliefrappier.com



COM à L'OUEST

**Toute la com'
de la Presqu'île**

Pour les particuliers et professionnels

02 98 73 58 80

Publicité - Enseigne
Marquage véhicule
Impression - Tee shirt ...

6 rue du Chanoine Grall - CROZON